

# Pla d'autoprotecció

## Club Nàutic Arenys de Mar

*Arenys de Mar*  
*Index basat en el Decret 30/2015 de la Generalitat de Catalunya*



Titular de l'activitat: Carles Ubach Nualart  
Data: Març de 2021



## Índex

El pla d'autoprotecció que es presenta a continuació s'estructura en els documents següents:

<b>Introducció .....</b>	<b>2</b>
<b>1 Document 1: Identificació de la instal·lació. Inventari, anàlisi i avaluació del risc. ....</b>	<b>5</b>
<b>2 Document 2: Inventari i descripció dels mitjans i mesures d'autoprotecció .....</b>	<b>53</b>
<b>3 Document 3: Manual d'actuació .....</b>	<b>63</b>
<b>4 Document 4: Implantació, manteniment i actualització .....</b>	<b>78</b>
<b>5 Annexos .....</b>	<b>88</b>

## Introducció

### Objecte i finalitats

Un Pla d'autoprotecció (PAU) és el document que preveu, per a una determinada activitat, instal·lació, centre, establiment o dependència, les emergències que es poden produir com a conseqüència de la seva pròpia activitat i les mesures de resposta davant de situacions de risc, de catàstrofes i de calamitats públiques que els poden afectar. Els plans d'autoprotecció s'han de fonamentar en una anàlisi de risc i l'han d'incloure. A més, han d'establir, juntament amb els riscos generats per la mateixa activitat, la relació de coordinació amb els plans territorials, especials i específics que els afectin.

El Pla d'autoprotecció davant situacions d'emergència que es presenta a continuació pretén aconseguir que qualsevol incident que pugui afectar a les instal·lacions de l'empresa **CLUB NAUTIC ARENYS DE MAR**, tingui una incidència mínima o nul·la sobre:

1. Les persones que hi treballen i clients.
2. Les pròpies instal·lacions i la seva explotació
3. Les instal·lacions o edificacions veïnes
4. La continuïtat de les activitats

Per fer-ho possible, s'ha d'aconseguir la coordinació en cas d'emergència, dels treballadors afectats, dels usuaris presents a les instal·lacions i dels mitjans de protecció existents, de manera que puguin ésser utilitzats eficaçment per garantir la protecció abans esmentada.

Tanmateix, la identificació dels riscos i de la vulnerabilitat de les persones i béns ubicats en aquesta instal·lació, així com al medi ambient permetrà:

- Adoptar mesures preventives per minimitzar la seva incidència.
- Organitzar operatius per actuar en cas d'una situació d'emergència, mobilitzant els recursos adequats de la manera més coordinada i eficaç.
- Disposar dels adequats canals d'informació, permanentment actualitzats.
- Poder rehabilitar els béns afectats de la manera més ràpida possible.

Aquest document s'elabora segons requeriment de **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**, amb l'objectiu general d'establir un model d'actuació que garanteixi la coordinació i màxima eficàcia en l'actuació operativa dels recursos necessaris per protegir les persones, els bens i el medi ambient, davant les diferents situacions d'emergència que es puguin produir a les instal·lacions, o al seu entorn, i que poguessin incidir en la normal activitat d'aquesta.

Els objectius específics del present document són, possibilitar:

1. L'adopció de les mesures preventives que pogueren salvaguardar vides humanes i impedir o minimitzar els danys als béns materials o al medi ambient
2. Disposar dels recursos propis o aliens necessaris per fer front a les situacions d'emergència
3. Optimitzar els operatius per actuar en cadascuna de les situacions d'emergència amb la màxima eficàcia
4. Disposar dels canals d'informació que possibilitin la recepció de la informació necessària, tan aviat es produeixi, per tal de poder adoptar les decisions més adequades, i que possibilitin el fer arribar a les Administracions competents la informació adient sobre el desenvolupament de la situació d'emergència
5. La ràpida i efectiva rehabilitació dels béns afectats per la situació d'emergència per tal de recuperar el més ràpidament possible la situació de plena normalitat
6. Establir instruccions tècniques específiques d'actuació i manteniment dels equipaments de protecció.

És per tant, un instrument de planificació de les respostes enfront d'emergències i que possibilita a més, l'adopció de mesures de prevenció.

## Abast espacial del pla

Es presenta el pla d'autoprotecció de l'empresa **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**.

Segons el Catàleg d'activitats i centres d'interès per a la protecció civil de Catalunya de l'annex I del Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció i es fixa el contingut d'aquestes mesures, a aquest centre li aplica el punt: **A.c).7** del Catàleg d'activitats i centres d'interès per a la protecció civil de Catalunya, punt c) Activitats d'infraestructures de transport, subapartat 7. Els ports d'interès general, i els ports comercials, industrials, pesquers i esportius que no siguin d'interès general.

En aquest cas concret El CLUB NAUTIC ARENYS DE MAR està dins de la instal·lacions del PORT D'ARENYS DE MAR que té com a titular a PORTS DE LA GENERALITAT, i per tant el present Pla d'Autoprotecció s'inclourà dins el PAU del titular PORTS DE LA GENERALITAT i CLUB NAUTIC ARENYS DE MAR no farà directament els tràmits de homologació del PAU i tampoc hi consten les actuacions obligatòries pel que fa al contacte amb CECAT en cas d'activació d'emergència en el Port, per petició expressa de PORTS DE LA GENERALITAT com a titulars de la instal·lació, els hi correspon als seus responsables la comunicació.

Tot i així el present document s'ha redactat tenint en compte l'índex i el contingut establert a l'annex II Part1 del Decret 30/2015.

## Dades del Pla d'Autoprotecció

Títol del projecte:	PLA D'AUTOPROTECCIÓ DEL <b>CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR</b>
Codi identificador del projecte:	PAUCNAM-Revisió març 2021
Emplaçament geogràfic:	Zona Portuària d'Arenys de Mar
Titular:	Carles Ubach Nualart
Telèfon de contacte:	93 792 16 00

### Dades del redactor del pla

Nom	Montserrat Rubio Saubí
Titulació	Enginyera Industrial Tècnic Acreditat per la Generalitat de Catalunya per la elaboració de Plans d'Autoprotecció segons el Decret 30/2015 de la Generalitat de Catalunya
DNI	
Empresa	Bureau Veritas Inspección y Testing SLU
NIF:	B-08.658601
Adreça:	Carretera de Santa Coloma de Farners nº 53 17180 Vilablareix (Girona)

Telèfons de contacte:  
Correu electrònic [montserrat.rubio@bureauveritas.com](mailto:montserrat.rubio@bureauveritas.com)

La primera edició (revisió 1) del Pla d'Autoprotecció que es presenta va ser redactada al Setembre de 2015.

La segona edició (revisió 2) del Pla d'Autoprotecció va ser redactada al Març de 2019

Edició actual: 3a

## 1 Document 1: Identificació de la instal·lació. Inventari, anàlisi i avaluació del risc.

Es presenta el pla d'autoprotecció de l'empresa **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**.

Segons el Catàleg d'activitats i centres d'interès per a la protecció civil de Catalunya de l'annex I del Decret 30/2015, de 3 de març, pel qual s'aprova el catàleg d'activitats i centres obligats a adoptar mesures d'autoprotecció i es fixa el contingut d'aquestes mesures, a aquest centre li aplica el punt: **A.c).7** del Catàleg d'activitats i centres d'interès per a la protecció civil de Catalunya, punt c) Activitats d'infraestructures de transport, subapartat 7. *Els ports d'interès general, i els ports comercials, industrials, pesquers i esportius que no siguin d'interès general.*

En aquest cas concret El CLUB NAUTIC ARENYS DE MAR està dins de la instal·lacions del PORT D'ARENYS DE MAR que té com a titular a PORTS DE LA GENERALITAT, i per tant el present Pla d'Autoprotecció s'inclourà dins el PAU del titular PORTS DE LA GENERALITAT i CLUB NAUTIC ARENYS DE MAR no farà directament els tràmits de homologació del PAU i tampoc hi consten les actuacions obligatòries pel que fa al contacte amb CECAT en cas d'activació d'emergència en el Port, per petició expressa de PORTS DE LA GENERALITAT com a titulars de la instal·lació, els hi correspon als seus responsables la comunicació.

Tot i així el present document s'ha redactat tenint en compte l'índex i el contingut establert a l'annex II Part1 del Decret 30/2015.

### 1.1 Identificació de la instal·lació

#### 1.1.1 Nom

El nom de les instal·lacions és **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**

#### 1.1.2 Raó social.

La Raó social de l'empresa és **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**

Zona Portuària s/n  
08350 Arenys de Mar

Per a correus  
Apt. Correus 44  
08350 Arenys de Mar

#### 1.1.3 Número d'identificació fiscal (NIF).

El número d'identificació fiscal de l'empresa és: G-08393753  
CCC: 08-0127524310-0811-0

#### 1.1.4 Adreça postal.

L'adreça postal de l'emplaçament de les instal·lacions:

Zona Portuària s/n  
08350 Arenys de Mar (Barcelona)

### 1.1.5 Dades de contacte en cas d'emergència.

Telèfon: 93 792 16 00  
Canal 9 VHF

**Taula 1: Dades de contacte en cas d'emergència**

Càrrec	Nom i cognoms	Telèfon de contacte	Correu electrònic
Cap d'emergències	Andros Hernandez	661636118	contramestre@cnarenys.com
Suplent 1	Pilar Rodríguez	686 164 437	gerent@cnarenys.com
Suplent 2	Marcel Alsina	606139808	
Centre de control	Olga Oriol	686032574	administració@cnarenys.com
	Corina Wehner	670728242	info@cnarenys.com

### 1.1.6 Identificació de les persones titulars de l'activitat

Nom: Carles Ubach Nualart – 38758243T  
Càrrec: President de la Junta Directiva del Club Nàutic d'Arenys de Mar  
Direcció postal: Zona Portuària s/n – 08350 Arenys de Mar  
Telèfon/ mòbil: 93 792 16 00  
Fax: 93 792 07 44  
Correu electrònic: [info@cnarenys.com](mailto:info@cnarenys.com)

### 1.1.7 Nom de la persona titular de la direcció del pla d'autoprotecció i responsables.

#### DIRECCIÓ DEL PLA D'AUTOPROTECCIÓ

Nom: Pilar Rodríguez  
Càrrec: Gerència  
Direcció postal: Zona Portuària s/n – 08350 Arenys de Mar  
Telèfon/ mòbil: 93 792 16 00 – 686 16 44 37  
Fax: 93 792 07 44  
Correu electrònic: [gerencia@cnarenys.com](mailto:gerencia@cnarenys.com)

#### CAP D'EMERGÈNCIES I RESPONSABLE DE LA GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ I CONTROL DE RISCOS

Nom: Andros Hernández  
Càrrec: Contramestre  
Direcció postal: Zona Portuària s/n – 08350 Arenys de Mar  
Telèfon/ mòbil: 93 792 16 00 / 661 63 61 18  
Fax: 93 792 07 44  
Correu electrònic: [contramestre@cnarenys.com](mailto:contramestre@cnarenys.com)

#### REDACTOR DEL PLA D'AUTOPROTECCIÓ:

Nom: Montserrat Rubio Saubí  
Càrrec: Tècnic acreditat per la Generalitat per la redacció de PAU segons Decret 30/2015  
Direcció postal: Carretera de Santa Coloma de Farners nº 53 17180 Vilablareix (Girona)  
Telèfon/ mòbil: 972 21 20 12/667 16 70 02  
Correu electrònic: [montserrat.rubio@bureauveritas.com](mailto:montserrat.rubio@bureauveritas.com)



## 1.2 Emplaçament: descripció i plànols, coordenades UTM de l'establiment.

El CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR es troba al PORT D'ARENYS DE MAR terme municipal d'Arenys de Mar (Barcelona).

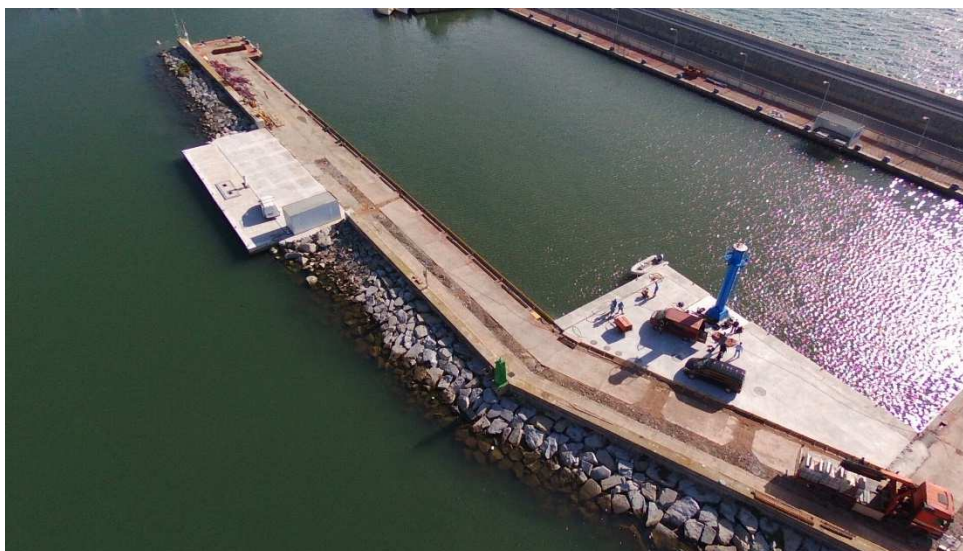
Actualment el port d'Arenys de Mar ocupa una superfície aproximada de 20 ha i està format per tres molls: el de llevant, el de ponent i el de ribera,. Els tres molls s'uneixen mitjançant un vial que actua de passeig de circumval·lació. Hi ha diferents activitats al PORT tant de tipus comercial com de tipus pesquer o industrial.

Les instal·lacions del CLUB NAUTIC ARENYS DE MAR (CNAM) es troben al moll de ribera i de llevant. Durant l'any 2019 i 2020 ha reformat les instal·lacions del costat de mar i reordenat els espais a la zona de terra. L'aspecte actual és el següent:

### MOLL DE RIBERA:



### MOLL DE LLEVANT:



### Les instal·lacions limiten amb

Al nord limita amb: La carretera del Port i les instal·lacions ja siguin edificis (Edificis apartament turístics Mont Calvari) o activitats comercials que limiten a l'altre costat del port i aquests limiten amb la carretera N-II que va de Barcelona a Girona i per la via ferroviària que va de Barcelona a Girona per la costa.

Al sud limita amb: el Mar Mediterrani

A l'est limita amb: el Mar Mediterrani

A l'oest limita amb: Port pesquer d'Arenys de Mar

### Coordenades UTM (ED50) de la instal·lació

X: 463167

Y: 4603176







### 1.3 Accessibilitat per a ajuda externa: descripció i plànols.

L'accés a les instal·lacions es fàcil amb carrers amples i plans adequats per la circulació ràpida d'elements pesants.

Totes les façanes dels edificis del CN son accessibles.

El Club Nàutic Arenys de Mar es troba situat a l'est de la platja d'Arenys, al front marítim de la vila davant del Turó del Mal Temps, una mica allunyat del centre urbà que és la Riera d'Arenys. Al costat oest hi ha la desembocadura de la riera d'Arenys que delimita el domini portuari.

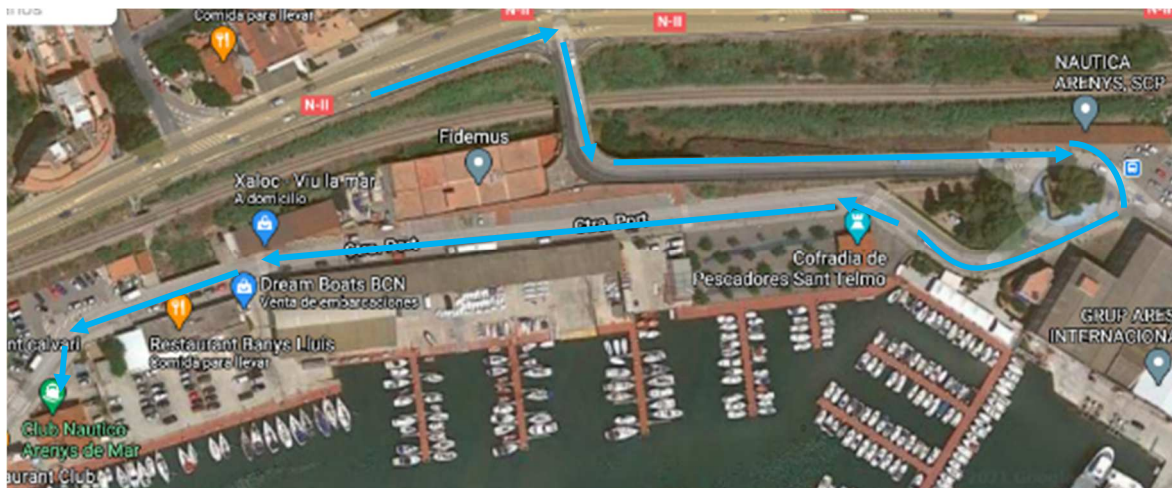
El port es troba separat de la població per dues vies de comunicació molt importants que corren en paral·lel al moll de Ribera: la carretera N-II que va de Barcelona a Girona i per la via ferroviària que va de Barcelona a Girona per la costa.

Per la part nord d'Arenys de Mar també hi passa l'autopista C-32 que té una sortida a aquest municipi.

D'aquesta sortida hi ha dos variants per anar al municipi: una per la part sud i una altre per la riera. La sortida per la part sud travessa un polígon industrial que amb forta pendent baixa fins a la nacional on un semàfor permet la seva incorporació en tots dos sentits. La sortida per la riera travessa tot el centre del poble amb nombrosos semàfors per regular l'intens trànsit.

Aquestes infraestructures marquen clarament la separació entre la població i el port. El Port té dos accessos principals que són per vehicles i que permeten arribar per la carretera del Port (Vial propi del Port que comunica totes les instal·lacions del Port) fins a les instal·lacions del CNAM. Aquests dos accessos al port per el transit rodat són:

L'accés Nord amb vehicles és un pas elevat per sobre la via ferroviària, s'hi accedeix des de la carretera nacional. Està escassament senyalitzat, i encara que no hi ha limitacions en quant a les dimensions dels vehicles. L'accés és en corba i pendent per el cal tenir pel que fa a la maniobrabilitat. L'amplada d'aquest accés és de 7.5 metres.



El recorregut que cal fer des de aquest accés per arribar a les instal·lacions de Club Nàutic Arenys és el que es pot veure a la imatge superior

L'accés sud és a través d'un pas soterrat per sota la via i la carretera. Es tracta del punt amb major càrrega de trànsit viari de tota la població, ja que connecta la carretera, el centre urbà i la riera d'Arenys, amb el port i la platja gran. Està regulat per una rotonda. És un accés de difícil maniobrabilitat i cal tenir en compte la limitació existent de gàlib de 2,30 m d'alçada, restringit per a tot tipus de camions. L'amplada d'aquest vial és 6,50 metres i és de doble sentit.





La carretera del Port, el vial intern del port, té una amplada mínima de 6,5 metres que va des del vial de ponent al vial de llevant passant per la dàrsena pesquera i permet la connexió entre tots els molls. És un vial de doble sentit de circulació amb un únic carril en cada sentit. Tenint en compte que el port principalment té forma de U, el major problema de mobilitat interna per als serveis externs es trobaria al final del vial de llevant. També al tram de ribera entre l'edifici Mont Calvari i el Club Nàutic és una corba, per el que també seria un punt de dificultat.



Punts conflictius de la Carretera del Port per ser revolts tancats i que permeten l'accés a la entrada principal del CNAM

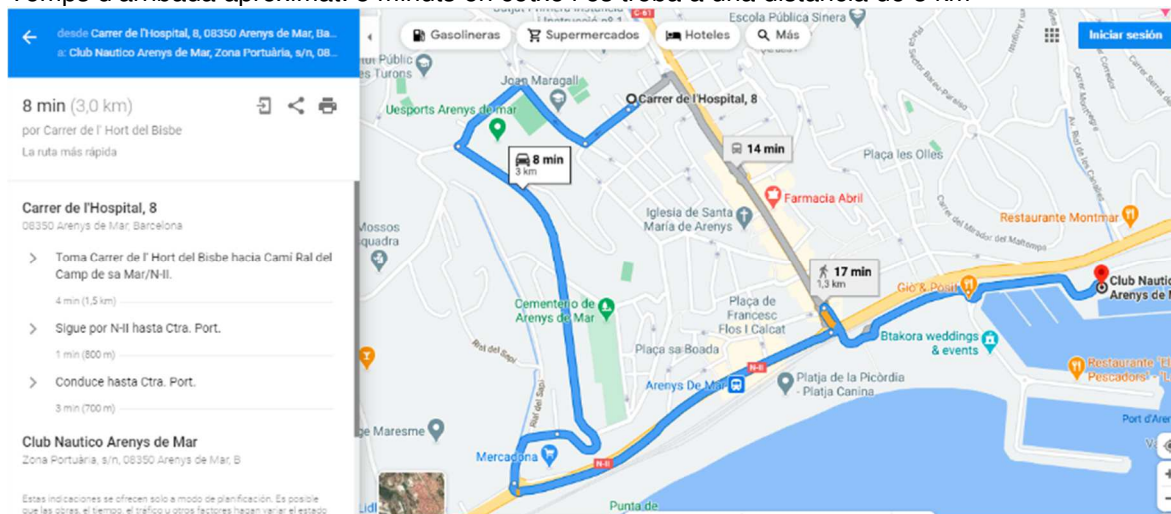
L'accés a les instal·lacions del Moll de Llevant del CNAM es realitza per la carretera del Port (vial interior) passant per darrera del Portinyol i de la zona industrial de Port:



L'accés dels mitjans externs és el següent

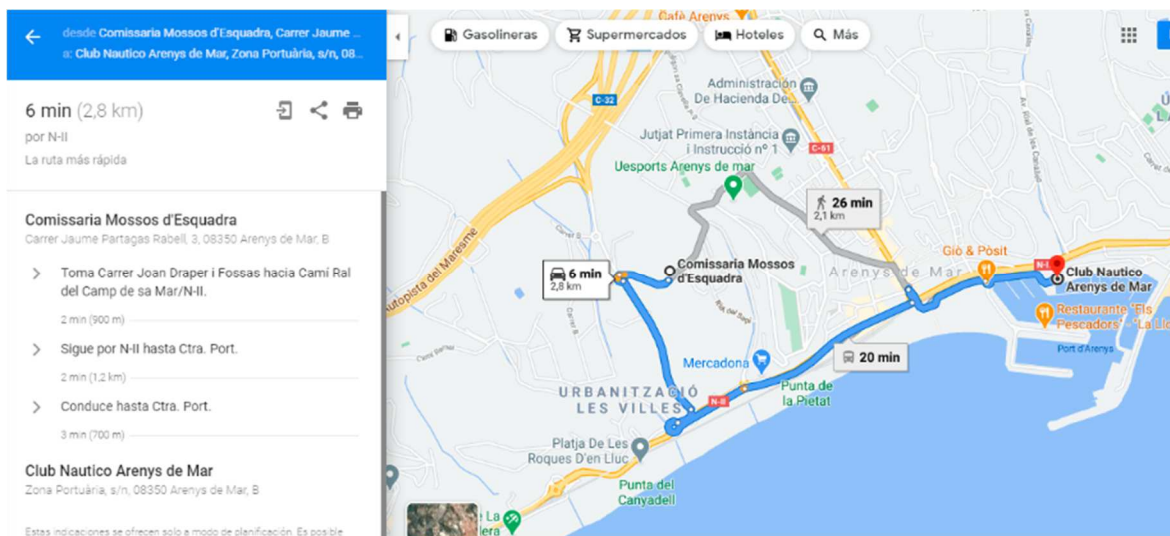
**POLICIA LOCAL D'ARENYS DE MAR**  
Carrer de L'Hospital nº 8  
08350 Arenys de Mar, Barcelona,  
Telèfon 93 795 9901

Temps d'arribada aproximat: 8 minuts en cotxe i es troba a una distància de 3 km



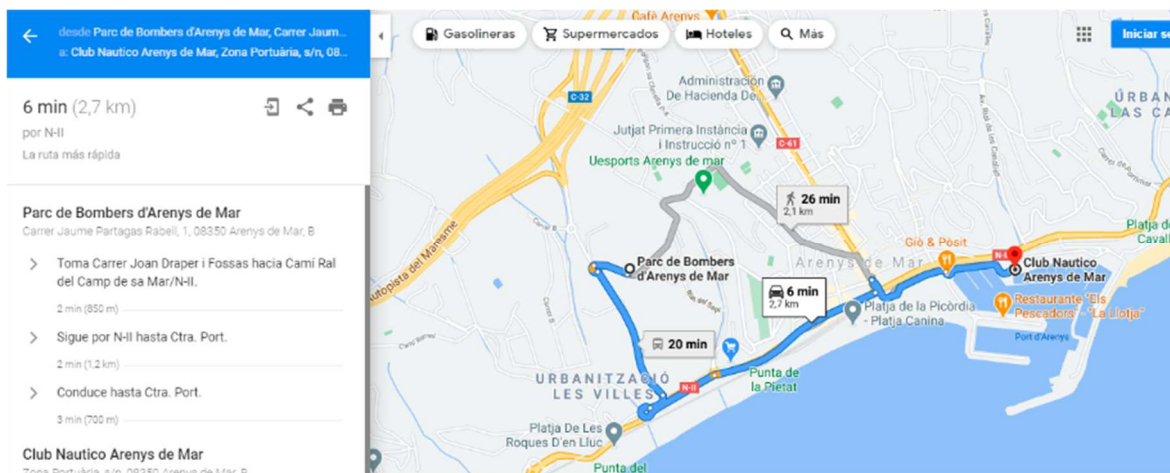
**MOSSOS D'ESQUADRA**  
Carrer Jaume Partagas Rabell nº 3  
08350 Arenys de Mar (Barcelona)  
Tel: 112

Temps d'arribada aproximat de 6 minuts en cotxe i es troba a 2,8 km



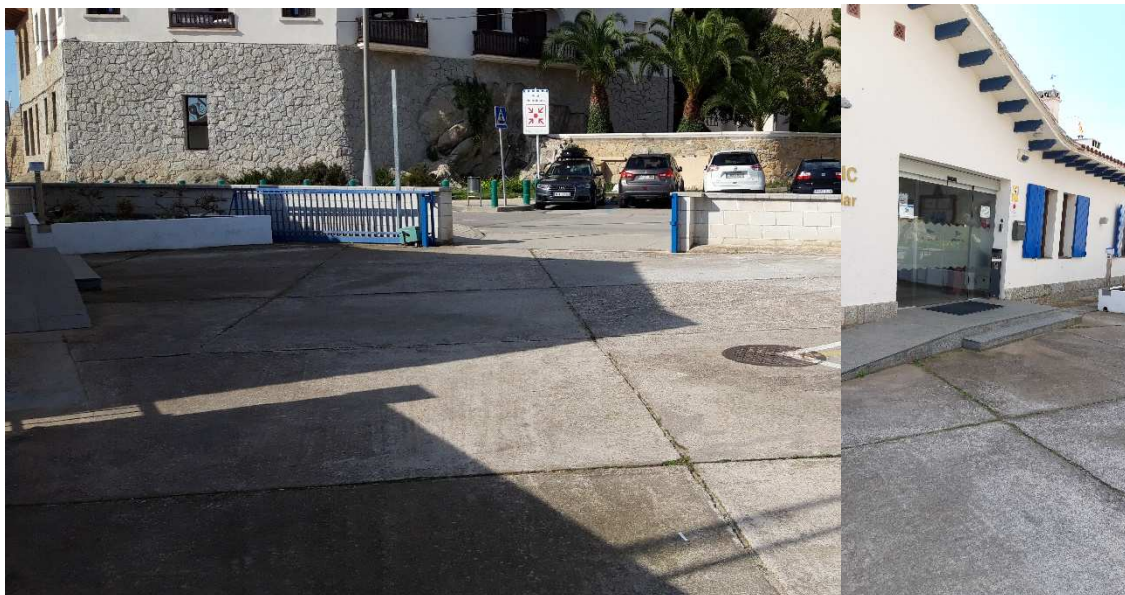
**BOMBERS d'Arenys de Mar**  
C/ Carrer de Jaume Partagàs Rabell, 1  
08350 Arenys de Mar, Barcelona,  
Tel: 112

Temps d'arribada aproximat: 6 minuts es troba a 2,8 Km (Es troba al mateix carrer que la comissaria dels Mossos d'esquara)



En cas d'emergència el punt de rebuda d'ajuda exterior serà a la zona exterior d'oficines, al portal d'entrada a les mateixes:





### ELS ACCESSOS A LES INSTAL·LACIONS DEL CNAM SON ELS SEGÜENTS:

(La descripció dels edificis esmentats es realitza a l'apartat 1.4)

Des del vial portuari s'accedeix directament a les façanes de tots els edificis del Port d'Arenys de Mar, les façanes accessibles a bomber estan descrites des de l'accés del vial, així com les portes del Club Nàutic d'Arenys de Mar.

**Accés A:** Accés de vehicles a la zona de pàrquings davant de la palanca 1-2 al moll de Ribera. Les amplades són com a mínim de 3.70 metres i disposen de portes correderes. Són accessos únicament per vehicles.

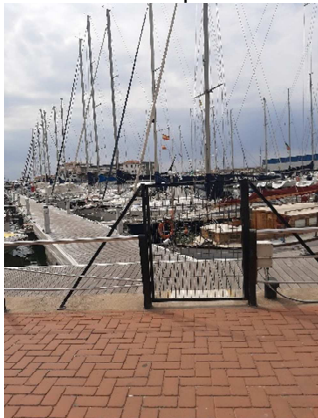


**Accés B:** Accés peatonal a la palanca P1 des de el moll de Ribera del Port i que permeten l'accés a les zones de pantalans. Les amplades d'aquests accés és de 1,5 metres.





**Accés C:** Accés peatonal a la palanca P2 des de el moll de Ribera del Port i que permeten l'accés a les zones de pantalans. Les amplades d'aquest accés, És de 1,5 metres.



**Accés D:** Porta Peatonal accés a la palanca P3 en el moll de ribera situada molt propera de l'accés E. de sortida de vehicles. La porta té una amplada de 1,20 metres Es reformarà aquest tram de moll i la porta canviarà de ubicació i de forma durant l'any 2021 i 2022.



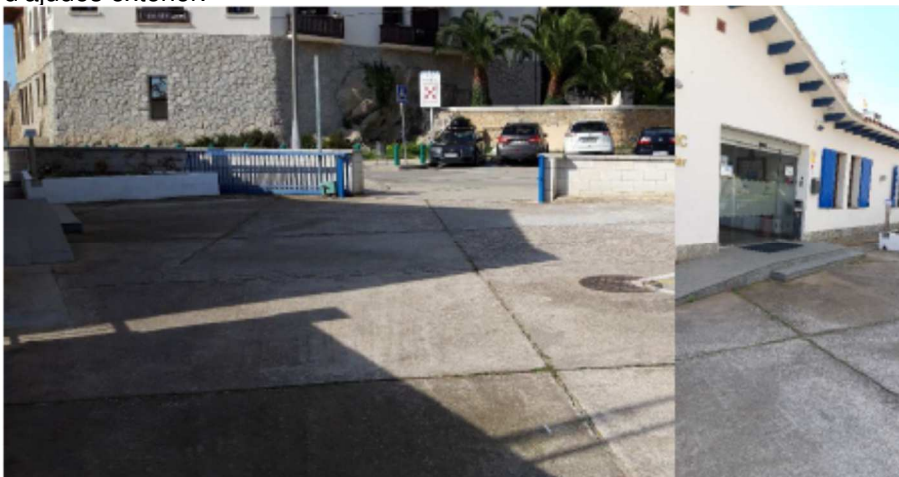
**Accés E:** Sortida de vehicles de la zona de pàrquing de les palanques P1 i P2. Es reformarà aquest tram de moll i la porta canviarà de ubicació i de forma durant l'any 2021 i 2022.



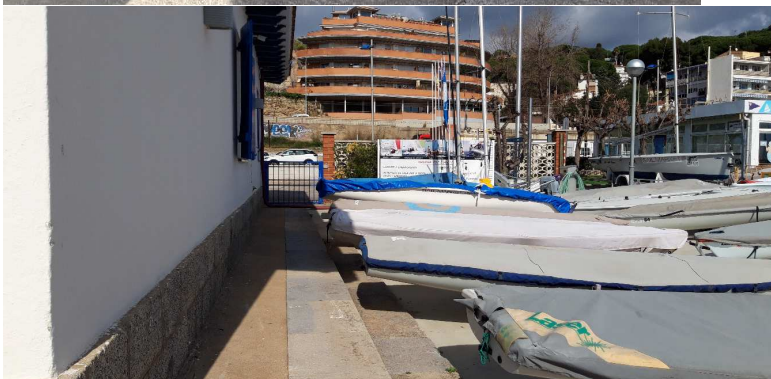
**Accés F:** Accés a l'edifici social del Club situat a la terrassa de l'edifici del Bar/Restaurant, format per 5 portes peatonals de 0,60 m que condueixen a la terrassa de l'exterior de l'edifici i des de aquesta zona es pot accedir a la zona de palanques. L'amplada total de les portes és de 2,40 metres.



**Accés G :** Accés a les oficines del Club i també permet l'accés a l'edifici social des de les oficines. Disposa d'una porta corredera motoritzada de 4 m d'amplada (normalment està oberta). Aquesta és l'entrada principal al recinte. Permet l'accés de vehicles. Alhora aquesta és el Punt de Rebuda d'ajudes exterior.



**Accés H:** Porta peatonal situat al costat de l'edifici d'oficines B, que disposa de una porta metàl·lica de una fulla de 1,50 m d'amplada i que permet l'accés a la explanada de vela i al edificis de restaurant i oficines. Actualment està tancada i no s'utilitza. Es faran obres que modificarà aquesta porta. Vista des de els dos costats de la porta.



**Accés I:** Format per una porta corredera motoritzada de 5 metres d'amplada que permet l'accés per el costat del edifici B a la zona de l'explanada de vela, i accés al edifici A. Per accedir a aquesta porta caldrà passar inicialment per l'accés A. Permet l'accés de vehicles. S'utilitza principalment en cas de que hi hagi competicions de vela lleugera i roman habitualment tancada normalment per altres usos.

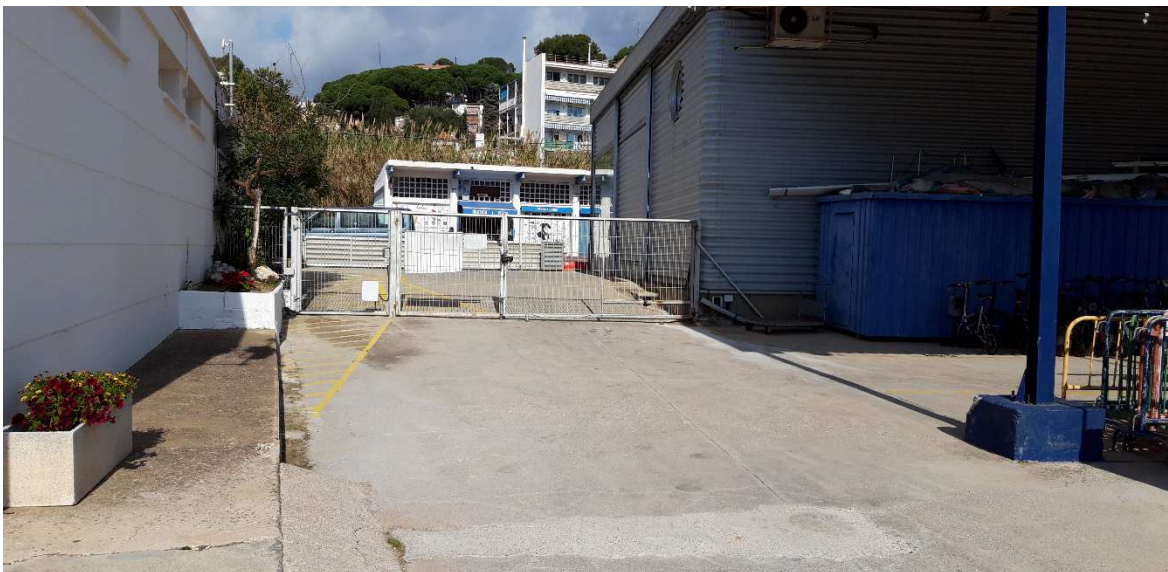


**ACCÉS J:** Accés peatonal des de el moll de Ribera al edifici de l'escola de vela i zona esportiva de vela i varada. Es una porta metàl·lica de 1,40 m d'amplada.





Accés K: Accés des del Moll de Ribera a zona tècnica i zona de varador. Es una porta metàl·lica de 10 metres d'amplada que permet l'accés de vehicles i remolcs de embarcacions i al costat hi ha porta de peatonal de 1,10m d'amplada que permet l'accés peatons directament, únicament poden entrar els socis. Només la utilitzen els socis dels clubs que porten les embarcacions amb remolc.



Accessos L I M: Són 2 Accessos de vehicles al pàrquing de les palanques P6,P7 I P8, format per barreres elèctriques ( es poden obrir manualment en cas de fallar les instal·lacions). Des de aquest accés es pot accedir a la zona de varador i zona explanada de vela, així com a la zona de magatzem de marineria i vela. Una de les barreres és d'entrada i una altra de sortida.



Accés N: Al moll de Llevant, a la Palanca 9 hi ha una porta d'accés per a vianants i vehicles com a entrada i sortida principal d'aquesta zona.



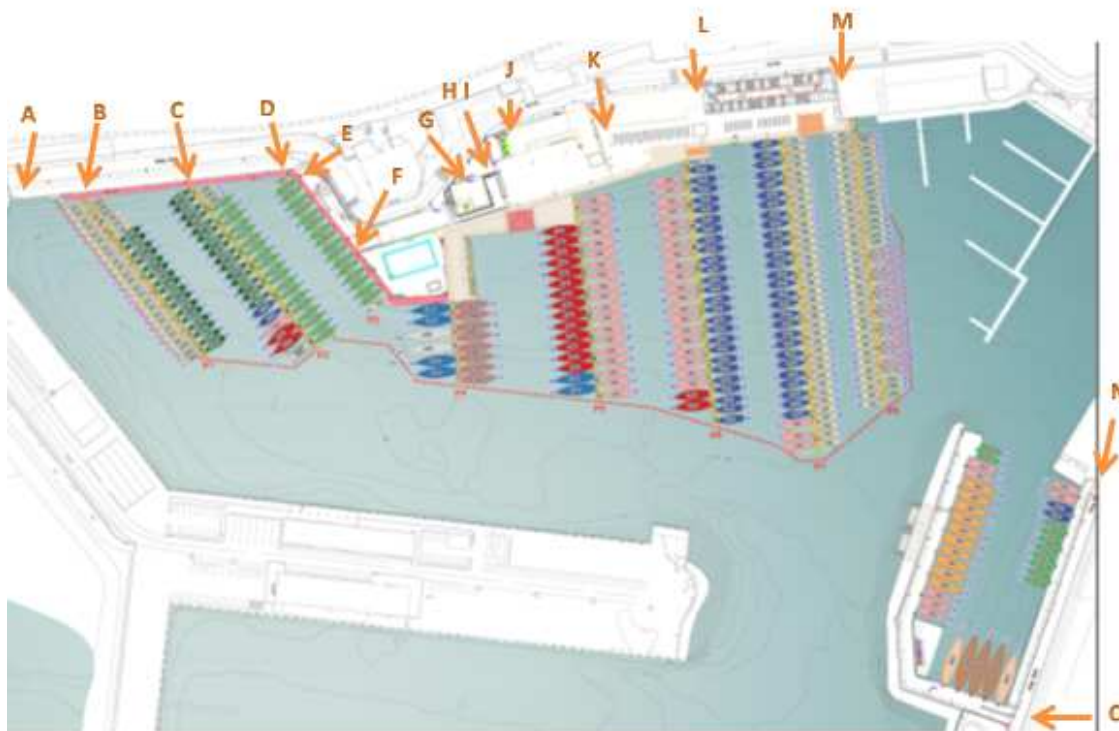
Accés O: Porta de 5 metres d'accés al moll de llevant que permet l'accés de vehicles, actualment s'està utilitzant per l'accés dels vehicles de carrega de combustible als dipòsits de betzinera i vehicles amb remolc per la descarrega de embarcacions.



Als accessos als molls: S'hi accedeix amb targetes intel·ligents personalitzades. Només hi ha accés a socis i treballadors.

La ubicació d'aquests accessos és la que es pot comprovar a continuació:





#### 1.4 Descripció de la instal·lació.

El Club Nàutic Arenys de Mar, fundat a l'any 1952, es troba situat al port d'Arenys de Mar, un indret geogràficament privilegiat de la costa catalana, tant per la seva proximitat a la Costa Brava (13 milles), com a Barcelona (22 milles), i que és considerat el port més segur del litoral nord de Barcelona.

El CNAM es troba situat al port d'Arenys de Mar juntament amb altres entitats com el Club de Pesca Marsport, la Confraria de Pescadors, i varis empreses industrials.

El CNAM és una entitat que té per objectiu desenvolupar l'afeció als esports marítims en general amb la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva, organitzant periòdicament campionats de Catalunya o d'Espanya de les diferents classes de vela lleugera o vela de creuer, com per exemple el Campionat Interclubs, i un munt de regates socials els caps de setmana.

El Club Nàutic Arenys de Mar (CNAM) disposa d'una concessió de 13.483 m<sup>2</sup> de terra i 2.773 de instal·lacions d'edificis i 49.040 m<sup>2</sup> de mirall d'aigua, on disposa de 385 amarradors per a nàutica esportiva. L'eslora per a embarcacions esportives que poden admetre és de 6 a 26 metres.

Les instal·lacions del CN estan formades per els equipaments següents:



1. Edifici 1 (anomenat d'aquí endavant A) : Zona de socis. Bar/restaurant / Piscina
2. Edifici 2 (anomenat d'aquí endavant B) : Entrada principal i administració
3. Edifici C (anomenat d'aquí endavant C) : Escola de Vela, Restaurant llogat per el costat interior del Club i per el costat de la carretera del Port es disposen de locals llogats independents del Club. Als edificis annexos de formigó es disposen dels lavabos i vestuaris per socis i activitats de Vela.
4. Zona activitats esportives i zona de varada de vela i embarcacions- Ubicada en la zona de molls entre la zona del davant i costat dels Edificis B i C davant les palanques P5, P6, P7 i P8. Es realitzen activitats de preparació de embarcacions de vela a terra i s'emmagatzema els diferents materials a l'exterior. Es disposa de rampa a l'aigua per les embarcacions de



vela i en general. A la zona d'edificis provisionals es disposa per el costat de la carretera del port de locals comercials, s'accedeix directament per la carretera del Port i no es gestionen des de el Club.

5. Parquing sota porxo - Pàrquing situat a sota del porxo amb una entrada i una sortida de barreres. Desde el pàrquing s'accedeix directament a l'àrea 4 descrita anteriorment.
6. Pantalans format actualment per 9 palanques. La palanca 9 està situada al moll de llevant. Les distribució de les palanques tal com es poden veure a la imatge han estat modificades recentment.

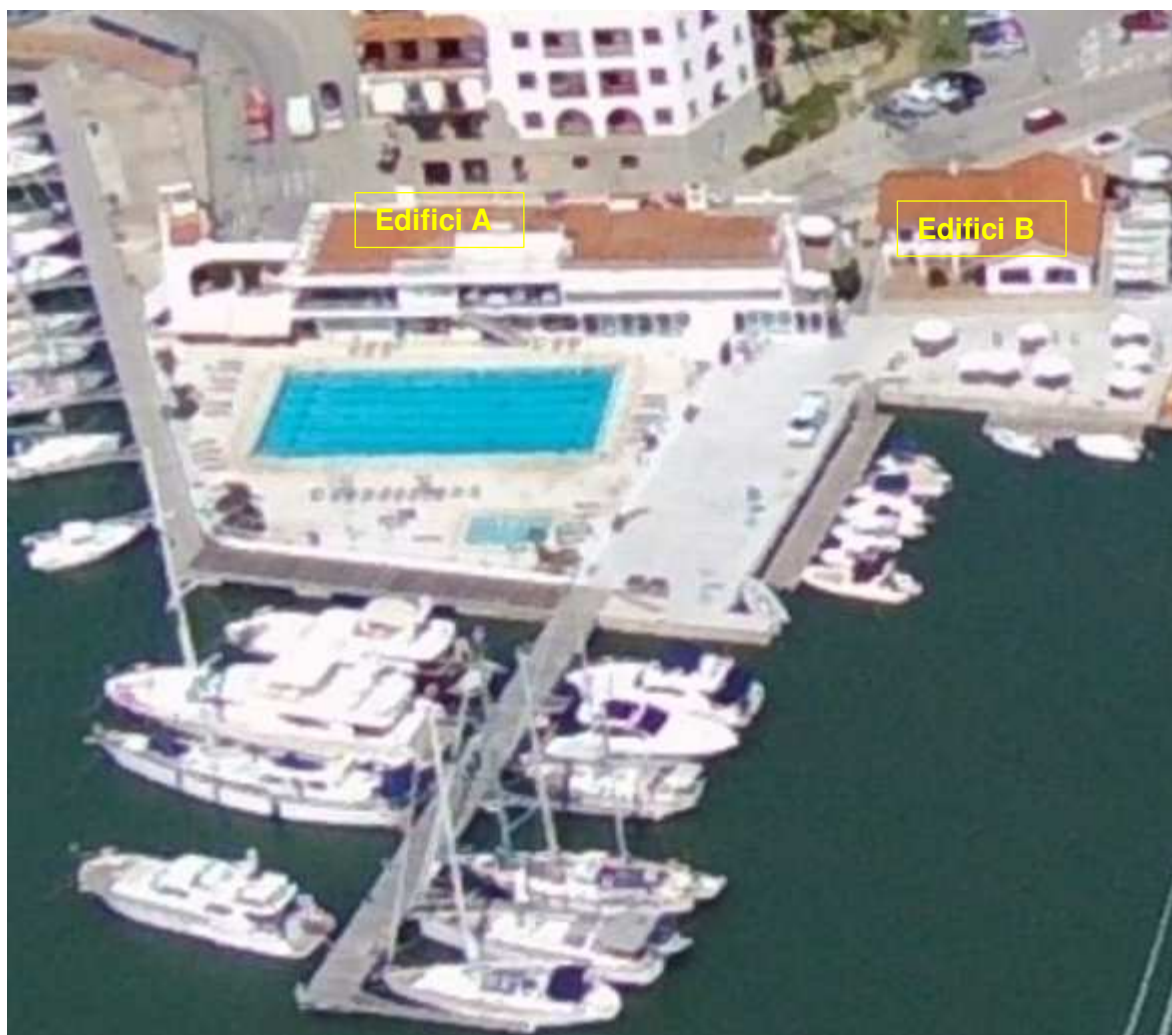
A continuació es descriuen cada una d'aquestes arees:

### EDIFICIS (A-B)

Edifici A i Edifici B, comunicats entre ells a través de patis i terrasses. L'edifici A està destinat a servei de Bar, restaurant, sales de lectura i descans i a l'edifici B es destina a tasques administratives i de gestió pròpia de l'activitat.

També hi ha una zona de piscines per a socis entre l'edifici i les palanques.

La zona del davant dels dos edificis és una zona oberta que permet l'accés a les palanques, permet ubicar espai de terrassa i/o per poder atendre a persones durant actes esportius.



## CARACTERÍSTIQUES CONSTRUCTIVES:

**EDIFICI A:** L'estructura està formada per parets de càrrega d'obra de fàbrica i forjats unidireccionals de formigó armat. Les zones de pilars i bigues metàl·liques estan protegides enfront incendis.

L'antiguitat de l'edifici és de l'any 1952.

L'alçada de l'edifici és de 2,70 m.

La superfície total de l'edifici és de: 758,88 m<sup>2</sup> distribuïda en una superfície de planta baixa de 350,14 m<sup>2</sup> i de 408,63 m<sup>2</sup>. La distribució de superfícies de cada dependència es realitza a continuació.

L'edifici disposa de Planta baixa i Planta pis. La comunicació de les plantes es realitza a través dels següents elements:

- Escala de 1,35 m d'amplada, realitzada d'estructura metàl·lica que no és protegida ja que no forma part del recorregut d'evacuació.
- Escala de servei d'ús per al personal de 1 metre d'amplada que condueix de la zona de cuina de primera planta.
- Ascensor adaptat a la zona de l'escala principal.

**EDIFICI ANNEX A:** L'estructura està formada per parets de càrrega d'obra de fàbrica i forjats unidireccionals de formigó armat.

L'alçada de l'edifici és de 2,70m i té una superfície de 27,63 m<sup>2</sup>. Aquest edifici s'està utilitzant com a accés principal a les instal·lacions del Club Nàutic i és on es situa el vigilant de nit quan no realitza rondes per el port.

L'antiguitat de l'edifici és com la de l'annex A, de l'any 1952

**EDIFICI B:** Edifici de planta baixa amb estructura de parets de càrrega i biguetes de formigó per sustentar la coberta.

L'alçada de l'edifici és de 2,70 m.

És un edifici de una sola planta baixa.

Superfície: 179,14 m<sup>2</sup>. La distribució de superfícies de cada dependència es realitza a continuació.

L'antiguitat de l'edifici B és de l'any 2006.

## EDIFICI (C)

Al costat de l'edifici B hi ha un edifici que és un restaurant que està llogat (Edifici C), s'hi accedeix per la carretera del Port i no es gestiona per part de CNAM. Al costat del restaurant s'han instal·lat les oficines i aules del Club de Vela. Per el costat de la carretera del Port del edifici C es disposen de locals llogats i de gestió independents del Club.

Al costat del edifici B i davant del C i s'ha instal·lat la zona de varada d'embarcacions de vela i a més és disposa de rampa que permet l'accés a l'aigua d'embarcacions.

Les característiques constructives del Edifici C és un edifici de planta baixa amb estructura de parets de càrrega i biguetes de formigó.



En el següent edifici de formigó es disposen de lavabos i vestuaris:



### ZONA ACTIVITATS ESPORTIVES I ZONA DE VARADA VELA I EMBARCACIONS

Zona de porxo amb edificacions prefabricades amb locals llogats que que s'accedeix des de l'interior del Club, sinó per la carretera, per tant són independents del Club.

Per el costat interior del club al porxo s'accedeix a mòduls prefabricats i a edificis amb una zona petita destinada al magatzem marineria i a l'escola de vela.





Rampa per embarcacions a la zona del moll



### PARQUING SOTA PORXO (5)

Al costat dels mòduls prefabricats i edificis de marineria i escola de vela es disposa de una zona de pàrquing situada a sota del porxo. Disposa de una zona de entrada i sortida formada per barreres elèctriques. Es pot accedir directament a la zona de varador de embarcacions i de Marina Seca i des de aquesta zona caminant es pot accedir a les palanques i als edificis A i B.





## MAGATZEMS (6)

Al moll de ribera podem trobar un edifici de magatzems formats per cinc locals comercials destinats a lloguer i sense cap activitat actualment de CNAM, tot i que en ocasions un dels locals comercials s'utilitza per magatzem de materials de marineria que no s'utilitzen habitualment. Es troben a l'altre costat de la carretera del Port i per tant cal creuar el carrer per accedir-hi.



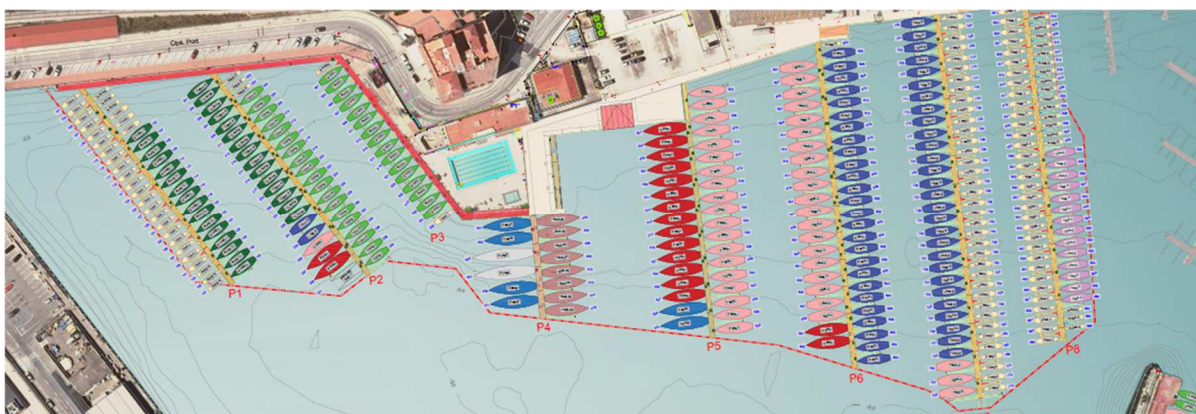
Les característiques constructives del edifici de magatzems són:

L'estructura està formada per parets de càrrega d'obra de fàbrica i forjats unidireccionals de formigó armat. És un edifici de 1960 en que s'ha realitzat una rehabilitació de la coberta a l'any 2006. Té una superfície de 339 m<sup>2</sup> construïts i limita amb l'edifici del Restaurant la Tasca del Port. L'alçada de l'edifici és de 2,70m.

Aquest edifici disposa de locals separats entre ells que tenen ús de lloguer (es preveuen que siguin 5 parts diferents separades per parets de maó de fabrica) i actualment una d'aquestes parts té un ús destinat a magatzem de tipus panyol (material de marineria dels socis i club). La distribució serà modificada durant l'any 2019 variant la superfície de cada part diferenciada.

### AMARRADORS (6)

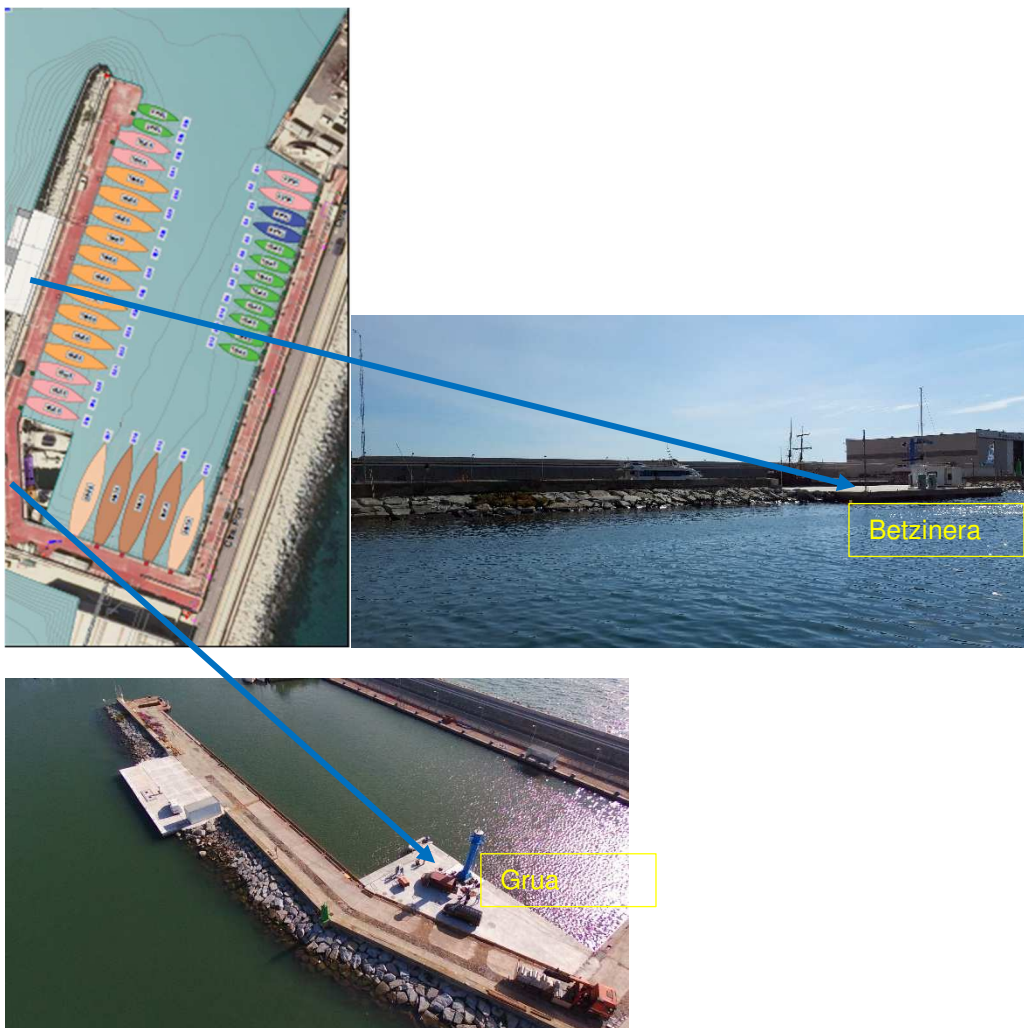
Amarradors per a barques entre 6 i 26 m d'eslora. Les palanques han estat canviades de situació i numero de amarres durant els anys 2019 i 2020. La palanca 9 està situada íntegrament al moll de Ribera.



Els amarres a cada palanca són les següents:

	Nº AMARRES	
PALANCA 1		46
PALANCA 2		44
PALANCA 3		18
PALANCA 4		23
PALANCA 5		35
PALANCA 6		50
PALANCA 7		68
PALANCA 8		67
PALANCA 9		34
<b>TOTAL</b>		<b>385</b>

Moll de Llevant: Palanca 9 i, instal·lació de betzineria i plataforma per grua per elevació de embarcacions ( durant any 2020 i es posa en funcionament a l'any 2021)





### 1.4.1 Àrees de la instal·lació.



Segons la Memòria per la llicència dels edificis s'adjunten quadres amb les àrees.

Zona		Nº	Ubicació	Activitat	Superfície (m <sup>2</sup> )
MOLL DE RIBERA	Edifici B	2	Planta única	Direcció i gestió del club	151,66
	Edifici A	1	Planta baixa	Sala d'actes/ Vestíbul / lavabos/cafeteria/Sala de calderes / Sala personal restaurant	350,14
			Planta 1a	Cuina – restaurant – sala de socis – vestíbul i terrasses	408,63
	Zona de Terra Varador embarcacions Vela, 2 rampes per accedir a l'aigua i zona de marina seca	3	Restaurant Banys Lluís	Restauració	487
		3	Local de recepció i Aules de Escola de Vela	Escola de Vela	
		4	Locals comercials	Llogat actualment a botigues i serveis relacionats amb la nautica	375
		4	Magatzems de Vela i Marineria Caseta prefabricades	Destinats a Magatzem de Marineria	250
		5	Porxo Parquing	Zona destinada a Parquing	
		6	Magatzem 1	Sense ús	42
		6	Magatzem 2	Panyols (per els socis) No definitiu	49
		6	Magatzem 3	Sense ús	50
		6	Magatzem 4	Sense ús	50
		6	Magatzem 5	Sense ús	76
	PALANQUES*	Palanca 1	7	Mar-Moll de Ribera	46 Amarres
Palanca 2		7	Mar-Moll de Ribera	44 Amarres	
Palanca 3		7	Mar-Moll de Ribera	18 Amarres	
Palanca 4		7	Mar-Moll de Ribera	23 Amarres	
Palanca 5		7	Mar-Moll de Ribera	35 Amarres	
Palanca 5		7	Mar-Moll de Ribera	50 Amarres	
Palanca 7		7	Mar-Moll de Ribera	68 Amarres	
Palanca 8		7	Mar-Moll de Ribera	67 Amarres	
Palanca 9		7	Mar-Moll de llevant	34 Amarres	
Betzinera		7	Mar-Moll de llevant	2 dispensadors autoservei	
Grua	7	Mar-Moll de llevant	Conducció per part de Mariners		

La distribució dels edificis A i B són els següents:

Edifici A - Planta Baixa	S (m²)	Edifici A - Planta Pis	S (m²)
Bar	56,45	Terrassa ( Accés nº5 )	28,86
Borra	14,14	Restaurant	107,62
Sala - vestíbul	63,09	Cuina	49,15
Escala 1	14,30	Escala	3,63
Llavabos 1	21,41	Càmares frig	11,96
Sala 2	123,22	Llavabos - 2	18,60
Sala personal	14,22	Vestíbul	26,59
Llavabo	2,65	Sala socis	94,07
Sala calderes	8,18	Terrassa 2	33,68
Vestíbul	32,48	Parets, etc...	45,27
Parets, etc...	37,40		
<b>Total PB</b>	<b>387,54</b>	<b>Total PP</b>	<b>419,42</b>

Edifici Annex a l'Edifici A (PB)	S (m²)	Edifici B - Planta Baixa	S (m²)
Sala estar	18,00	Hall	48,15
Comptadors	6,00	Passadís	3,85
Parets, etc...	3,63	Llavabos	7,85
<b>Total PB</b>	<b>27,63</b>	Sala reunions	15,67
		Arxiu	8,12
		Tècnics esportius	19,90
		Sala reunions	10,00
		Recepció - administració	38,10
		Parets, etc...	27,50
		<b>Total PB</b>	<b>179,14</b>

A continuació es descriuen les instal·lacions que es disposen a cada un dels edificis i a les instal·lacions exterior:

- Instal·lació elèctrica

De baixa tensió. Clau de pas general ubicada a la caseta annexa a l'edifici A a la planta baixa. Companyia subministradora: NABALIA ENERGIA 2000 S.A. . Tensió subministrada de 230/400 V de 50 Hz. La potència en total instal·lada és de 893,6 KW.

Tots els circuits disposen de protecció magnetotèrmica de tall ommipolar per a la protecció contra sobrecàrregues i curtcircuits i s'ha previst protecció diferencial en capçalera de tots els circuits amb sensibilitat de 30 mA o 300 mA segons la ubicació.

La instal·lació elèctrica està present als edificis així com a les palanques i molls per la il·luminació i punts de connexió elèctrica per la resta de instal·lacions i edifici. Cal tenir en compte que en els amarres es disposa.

Es disposen dels següents comptadors o punts d'alimentació elèctrica principal a les instal·lacions:

ENERGIA ELÈCTRICA	PUNT DE SUMINISTRE	POTENCIA CONTRACTADA
	General: Palanques, edifici social, piscina, aula de vela, vestuaris, pou cec i fanals CUPS:ES0031405220756001VQOF	67 KW
	Base nàutica CUPS:3002 TWOF BNAM	9,2 KW
Oficines que inclou les zones de restaurant llogat, 4 locals comercials, parking CUPS:ES0031408549719001BXOF	50 KW	



	Moll de Llevant CUPS: ES0031405220762001WJOF	63 KW
	Magatzems CUPS: A22 MAGATZEMS	9,2 KW

- Instal·lació d'aigua

Hi ha una clau de pas general i punts de subministraments a cada zona (veure plànol). La instal·lació d'aigua afecta a tota la instal·lació incloent els edificis i les palanques en els molls (cada amarre té un punt de connexió d'aigua) , així com als restaurant, piscina i locals comercials i magatzems. El subministrament d'aigua prové directament del Port de la Generalitat i els punts de subministrament disponibles a CNAM són els següents:

	PUNT DE SUMINISTRE	Nº COMPTADOR
	<b>AIGUA</b>	PALANQUES I
PALANQUES II		29
EDIFICI SOCIAL		28
RESTAURANT MARINERS		26
VELA LLEUGERA		31
VESTUARIS SOCIS		30
BOTIGA NAUTICA		96
VELA LLEUGERA		33
DARSENA PORTINYOL (MOLL DE LLEVANT)		35
BASE NAUTICA LOCAL 5		163

- Instal·lació de gas

Es disposa de Subministrament de Gas Natural del proveïdor de GAS NATURAL als següents punts de subministrament que disposen de comptadors específics :

<b>GAS</b>	DUTXES VESTUARIS CUPS:ES0217010206127293HJ
	CUINA RESTAURANT CLUB NAUTIC EDIFICI A CUPS: ES0217010206127393EK
	RESTAURANT EXTERN BANYS LLUIS CUPS:ES0217010206127893KS RTE BANYS LLUIS

- Instal·lació d'aire condicionat

Es disposa d'equips individuals al Terrat de la seu social, parets exteriors, esplanada adjunta a les oficines, terrats dels locals comercials. La potència elèctrica dels equips d'aire condicionat que es troben al edificis B, son de 7KW i 3,5 KW i s'han instal·lat nous equips de aire condicionat al edifici A que permeten la climatització de les zones comunes i menjadors i sales d'actes.

- Ascensor

Es disposa d'ascensor a l'edifici A, de tipus hidràulic, Model Edelma 130.931 per un màxim de 6 persones (450 kg) de recorregut de 3 metres amb 2 aturades, i velocitat de 0,6 m/s. RAE-1-080130931.

- Productes químics: A la zona de taller-marineria es disposa dels següents productes químics però en petites quantitats, es disposen de dos magatzems en dues zones totalment separades sense interferències entre elles: Es disposa de magatzem a la zona de porxo de marineria una altra al magatzem del moll de ribera, edifici independent de la resta de zones del CNAM. La quantitat màxima que s'emmagatzema al magatzem del edifici de Moll de Ribera són aproximadament les següents:

Pintures: 3-10 llaunes de 750cc

Pintures Plàstica al aigua: 10 recipients de 15 litres.

Olis minerals: 25 a 50 litres en recipients de 25 litres

Dissolvents: 2-5 litres en recipients de 5 litres

Productes de neteja: 25 a 50 litres en recipients de 5 i 15 litres.

En el magatzem es troba ventilat de manera natural i els productes s'emmagatzemen tancats i separats entre sí segons la possible incompatibilitat de riscos dels mateixos.

A la zona de la piscina i per el manteniment de les mateixa es disposa de productes específics per el manteniment de la mateixa en recipients de 15 i 25 litres, emmagatzemant com a màxim 10 recipients. És una zona ventilada de manera natural situada a la sala de màquines de la piscina.

- Al Moll de Llevant es disposa de una betzinera construïda a l'any 2020, que compleix amb l'establert al Reglament de Instal·lacions petrolíferes IP02 per parcs de emmagatzematge de líquids petrolífers: Es disposa de dos tancs soterrats per combustibles construïts d'acer i que disposen de doble paret de 40 per gasoil A i 20 m<sup>3</sup> per gasolina de SP95 situats al inici del Moll de Llevant i que mitjançant tuberries arriba fins a la zona de sortidors. La betzinera disposa de legalització de la instal·lació elèctrica que l'alimenta i de sistemes d'extinció d'incendis basats en extintors de carro i portàtils en les màquines dispensadores automàtiques i en la zona de dipòsits (extintor de carro).
- Al moll de Llevant es disposa de una grua que permet la pujada i baixada de l'aigua de les embarcacions. La grua només pot ser maniobrada per part dels mariners del Club que disposen de formació específica en l'ús de la grua. El radi d'acció de la grua està senyalitzat i no poden romandre personal extern al mateix.
- Cal tenir en compte que no es pot determinar els materials o possibles productes químics presents a embarcacions amarrades així com als locals o magatzems llogats a tercers, com el restaurant o locals comercials.
- Es disposa de una zona específica de pàrquing per els socis que s'ha situat a la zona de moll de ribera, amb entrada desde de la carretera del Port amb dues barreres elèctriques que permeten la seva maniobra manual en cas de falli la alimentació elèctrica. Disposa de porxo però no està tancat. Les places de pàrquing són d'aproximadament 30 places.

### 1.4.2 Activitats a la instal·lació.

Zona	Nº	Ubicació	Activitat	Superfície (m <sup>2</sup> )	
MOLL DE RIBERA	2	Planta única	Direcció i gestió del club	151,66	
	1	Planta baixa	Sala d'actes/ Vestíbul / lavabos/cafeteria/Sala de calderes / Sala personal restaurant	350,14	
		Planta 1a	Cuina – restaurant – sala de socis – vestíbul i terrasses	408,63	
	Zona de Terra Varador embarcacions Vela, 2 rampes per accedir a l'aigua i zona de marina seca	3	Restaurant Banys Lluís	Restauració	487
		3	Local de recepció i Aules de Escola de Vela	Escola de Vela	
		4	Locals comercials	Llogat actualment a botigues i serveis relacionats amb la nautica	375
		4	Magatzems de Vela i Marineria Caseta prefabricades	Destinats a Magatzem de Marineria	250
		5	Porxo Parquing	Zona destinada a Parquing	
		6	Magatzem 1	Sense ús	42
		6	Magatzem 2	Panyols (per els socis) No definitiu	49
		6	Magatzem 3	Sense ús	50
	6	Magatzem 4	Sense ús	50	
	6	Magatzem 5	Sense ús	76	
	PALANQUES*	7	Mar-Moll de Ribera	46 Amarres	
7		Mar-Moll de Ribera	44 Amarres		
7		Mar-Moll de Ribera	18 Amarres		
7		Mar-Moll de Ribera	23 Amarres		
7		Mar-Moll de Ribera	35 Amarres		
7		Mar-Moll de Ribera	50 Amarres		
7		Mar-Moll de Ribera	68 Amarres		
7		Mar-Moll de Ribera	67 Amarres		
7		Mar-Moll de llevant	34 Amarres		
7		Mar-Moll de llevant	2 dispensadors autoservei		
7		Mar-Moll de llevant	Conducció per part de Mariners		

Activitats que es realitzen a les instal·lacions d'aigua i molls:

- Competicions de Vela
- Regates de Velers
- Cursos de Vela lleugera i Caiac
- Casals d'estiu i activitats esportives de grups de nens
- Betzinera a moll de llevant
- Servei de Grua al moll de llevant
- 2 rampes per baixada de embarcacions a l'aigua.

Serveis als Edificis:

- Atenció al Client set dies a la setmana (en temporada alta 9-14 i 16-19h)
- Vestuaris i Serveis adaptats
- Bugaderia
- Servei de Restaurant i Cafeteria



- Sala de Socis i Biblioteca
- Servei de marineria (de 6-22 h)
- Servei de vigilància (de 22 a 6h)
- Zona de Pàrquing

## 1.5 Ocupació.

A l'edifici es diferencien els següents tipus de persones:

- Treballadors: Personal propi (fix i eventual) o subcontractat (autònoms o empreses externes). Realitzen tasques específiques en les instal·lacions en un horari determinat (tasques administratives, manteniment, neteja, marineria, monitors esportius, socorristes, cambrers/cuiners, ...). Coneixen perfectament l'edifici i els mitjans de protecció amb què està dotat. Alguns dels treballadors formen part dels Equips d'Emergència i participaran activament en el desenvolupament de l'emergència.
- Socis: Persones de totes les edats, amb o sense discapacitat Coneixen perfectament l'edifici i els mitjans de protecció amb què està dotat.
- Clients no socis/ Visitants: No coneixen les instal·lacions. Seran les persones que caldrà evacuar, en cas necessari. S'haurà de tenir en compte les característiques físiques i de mobilitat de persones grans, nens, persones amb mobilitat reduïda....
- A la Dàrsena esportiva (palanques) l'ocupació varia segons estacionalitat., aproximadament l'ocupació és del 43 % tot l'any i als mesos d'agost pot arribar al 45 o 50% segons càlculs estadístics del CNAM d'anys anteriors, tot i així cada any l'ocupació varia cada any per diversos factors i no es pot determinar de manera exacta l'ocupació.
- A l'Escola Esportiva i Club de Vela es realitzen determinats horaris cursos i activitats a les instal·lacions, als mesos d'estiu s'incrementa el nombre de grups i persones que realitzen activitats esportives.

Per establir l'ocupació màxima de les instal·lacions cal fer una estimació tenint en compte dades específiques establertes a la llicència d'activitats dels edificis i activitats així com càlculs teòrics, que no es poden basar en dades estadístiques d'anys anteriors, ja que les activitats i visites realitzades a les instal·lacions varien completament d'un any a un altre:

Ocupació màxima treballadors: 35 persones, veure punt 1.3.51.

Ocupació màxima Edificis A i B: Segons s'estableix al Projecte d'Activitats que té en compte l'establert al RD314/2006 del Codi Tècnic de l'Edificació:

Edifici A- Planta Baixa: 148 persones  
Edifici A- Planta Pis: 187 persones  
Edifici Annex A- Planta Baixa: 9 persones  
Edifici B-Planta Baixa: 14 persones

Ocupació total màxima en els edificis A i B de 358 persones (inclou personal que treballa als Edificis A i B). No es dona mai ocupació màxima, per el que s'estableix un percentatge d'aquesta ocupació. La ocupació màxima real s'estableix en 150 persones.

Ocupació màxima Palanques i amarraments: Considerem que tenim 379 amarraments ocupats de mitjana (a partir de dades estadístiques anuals) per 2 persones de mitjana a cada que es pot produir, la ocupació és de 758 persones però no es dona la simultaneïtat total de tots els amarraments alhora, per el que s'estableix un 45% de la ocupació real i s'estableix en 347 persones

Ocupació en Events i activitats esportives concentrats principalment als mesos d'estiu i en horari diürn, tant en participants en grups en cursos i visitants: 150 persones.

La ocupació màxima considerant totes les instal·lacions i activitats que es realitzen principalment als mesos d'estiu i caps de setmana s'estima en la següent:

Activitat o zona	Ocupants com màxim (Estimació)
Plantilla	35 persones
Edificis A i B	150 persones
Palanques i amarraments	347 persones
Events i Activitats Esportives i visitants (que es realitzen en dates molt puntuals i concretes)	100 persones
<b>TOTAL OCUPACIÓ MÀXIMA AL CNAM</b>	<b>632 persones</b>

Cal tenir en compte que aquestes ocupacions no es donen al mateix moment i horari del dia, per el difícilment s'arribarà a aquesta ocupació real al port. S'estableix un quadre d'horaris específics d'aquestes activitats als següents apartats on es pot estudiar la distribució en horaris d'aquestes activitats.

#### 1.5.1 Plantilla.

El numero de treballadors fixes tot l'any son 15 i a l'estiu s'incrementa a l'estiu amb 2 socorristes i mariners de reforç, així com s'incrementa el personal de a les activitats esportives de l'escola de vela.

En determinats moments del dia es disposa a les instal·lacions de personal extern que realitza tasques com : Manteniment, neteja o vigilància nocturna (1 treballador).

LLOC DE TREBALL	TIPUS TREBALLADOR	ZONA DE TREBALL	HORARI APROXIMAT	NUMERO DE TREBALLADORS
GERENT - ADMINISTRACIÓ (3)	FIXE	OFICINES	DE 9 A 17	4
CONTRAMESTRE - MARINERS (5)	FIXE	PALANQUES	DE 6 A 22	6
DIRECTORA ESPORTIVA	FIXE	OFICINES	DE 9 A 17	1
ENTRENADORS FLOTES	FIXE	PALANQUES	DE 10 A 15 CAPS DE SETMANA	2
MONITORS	EVENTUAL	PALANQUES	DE 9 A 17	8
AUX ADMINISTRATIVA	EVENTUAL	OFICINES	DE 9 A 17	1
ENTRENADOR FLOTA	AUTONOM	PALANQUES	DE 10 A 15 CAPS DE SETMANA	1
MANTENIMENT CNAM	AUTONOM	PALANQUES	DE 9 A 13	1
UNION SERVICE PREVENTIVE	EMPRESA EXTERNA	TOTES LES INSTAL·LACIÓ	DE 22 A 6	1
100*100 NETEJA	EMPRESA EXTERNA	TOTES LES INSTAL·LACIÓ	DE 8 A 12	1
NAUTIC RESTAURANT	EMPRESA EXTERNA	EDIFICI SOCIAL	DE 8 A 24	8
SEP ESPORTS - SOCORRISTA	EMPRESA EXTERNA	PISCINA	DE 11 A 19	1

La ocupació màxima de personal de plantilla intern i extern pot ser de 35 treballadors tot i que cal comptar que el personal amb capacitat d'actuació dins del Pla d'emergència per el fet de ser plantilla directament de CNAM és de 15 treballadors fixes i amb contracte estable durant tot l'any. Aquesta plantilla fixe de 15 treballadors és la que es considera que té capacitat d'actuació dins del Pla d'Autoprotecció.

#### 1.5.2. Quadres de presència en les diferents hores del dia de personal i ocupants.

Quadre horari ocupació de la Plantilla:

	6-9am	9-13pm	13-17	17-22	22-24	0-6 am	Nº ocupants	OBSERVACIONS
Gerent i Administració							4	A l'hivern són 4 persones i a l'estiu 5 o 6 persones.
Contramestre i Mariners							6	
Director Esportiu							1	
Entrenadors flotes i Monitors							2	Principalment Caps de setmana
Personal de Manteniment-Extern							8	Eventual
Personal de Neteja-Extern							1	
Personal de Restaurant del Nàutic							1	
Personal piscina-socorristes							8	
Vigilant Nocturn-externs							1	Només estiu i només present zona piscina
							1	Tot l'any

Quadre horari ocupació de Visitants, clients i socis dins de les activitats desenvolupades a CNAM

Activitat	6-9am	9-13pm	13-17	17-22	22-24	0-6 am	Nº ocupants	OBSERVACIONS
Restaurant-Nautic							150	No considerat el personal del Restaurant
Socis i visitants a amarres i palanques							347	Sobretot als mesos d'estiu
Cursos de Nàutica i vela							50	Sobretot als mesos d'estiu i caps de setmana
Events Esportius							50	Principalment Caps de setmana en mesos d'estiu
Visitants							20	Podrien produir-se en qualsevol moment i no és possible calcul



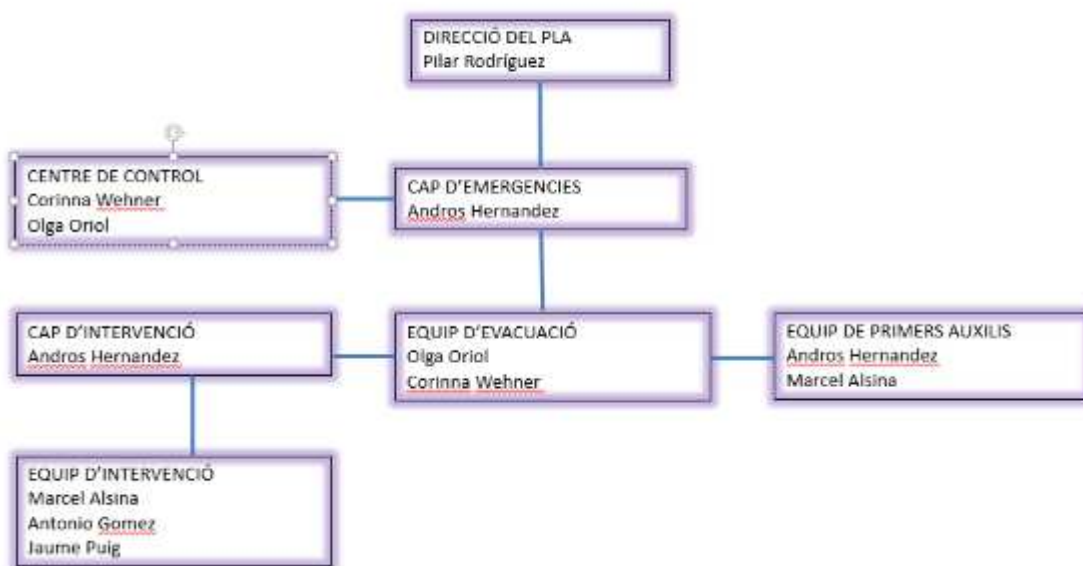
### 1.5.1 Organigrama.

A continuació es presenta l'organigrama del personal de CNAM de l'any 2021:

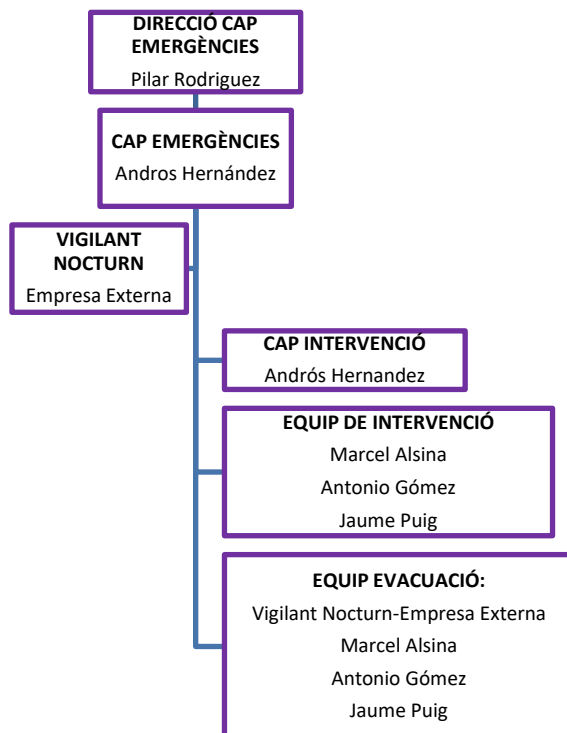


Organigrama a nivell d'emergències actualitzat a l'any 2021:

En Horaris fins les 22 hores:



Per horaris entre les 22 hores i les 06:00:



Nota: Hi ha mariners designats per fer guàrdia per telèfon, per tant intervindran els mariners que ho estiguin en el moment de produir-se la emergència

## 1.6 Anàlisi de risc.

La finalitat d'aquest punt és la d'exposar i documentar la metodologia utilitzada per portar a terme l'avaluació de riscos interns necessària per determinar i conèixer de forma continuada els riscos potencials de l'empresa.

Per estimar el nivell de risc s'han de tenir en compte dos factors:

**Conseqüències (C):** és el dany que pot produir-se si passa l'accident potencial.

**Probabilitat (P):** és la probabilitat de materialització o de que passi un determinat accident.

El nivell de risc s'estima multiplicant les **Conseqüències** per la **Probabilitat**.

**Taula 2. Conseqüències**

SEVERITAT DEL DANY	CONSEQÜÈNCIES
Baixa	Sense danys personals i pèrdues inferiors a 3.000 €
Mitja	Ferits lleus o pèrdues entre els 3.000 € i els 50.000 €
Alta	Ferits greus o pèrdues entre 50.000 € i 100.000 €
Molt alta	Amb morts o pèrdues superiors a 100.000 €

**Taula 3. Probabilitat de que passi un accident**

PROBABILITAT	DESCRIPCIÓ
Baixa	Mai o gairebé mai - Un cop cada 10 anys o menys
Mitja	Algunes vegades - Un cop cada 5 anys
Alta	Molt sovint - Un cop cada any

Molt alta	Més d'un cop a l'any
-----------	----------------------

El nivell de risc s'estima multiplicant les **Conseqüències** per la **Probabilitat**

**Taula 4. Nivells de risc**

		CONSEQÜÈNCIES			
		Baixa	Mitja	Alta	Molt alta
PROBABILITAT	Baixa	Baix	Baix	Mig	Mig
	Mitja	Baix	Mig	Alt	Alt
	Alta	Mig	Alt	Alt	Molt alt
	Molt alta	Mig	Alt	Molt alt	Molt alt

Aquest nivell de risc obtingut haurà de ser ponderat considerant un factor corrector que tindrà en compte el compliment o no de la normativa vigent, o bé, en aquells aspectes on la normativa no és d'aplicació, l'existència o no de regulació, i control mitjançant els procediments i registres.

S'utilitzarà la matriu següent per obtenir el risc intern corregit:

Nivell de risc Intern Corregit		Nivell de risc avaluat			
		Molt alt	Alt	Mig	Baix
Factor corrector	Existeix normativa i aquesta es compleix	TOLERABLE	TOLERABLE	TRIVIAL	TRIVIAL
	No hi ha normativa aplicable però el risc està controlat pel sistema	TOLERABLE	TOLERABLE	TRIVIAL	TRIVIAL
	No hi ha normativa aplicable ni el risc està controlat pel sistema	MODERAT	MODERAT	TOLERABLE	TOLERABLE
	Existeix normativa però aquesta no es compleix	INTOLERABLE	IMPORTANT	MODERAT	MODERAT

TRIVIAL: No es requereix cap acció específica

TOLERABLE: No es necessita millorar l'acció preventiva, però es poden considerar solucions més rentables o millores que no suposin una càrrega econòmica important per tal de minimitzar el risc intern. Es requereixen comprovacions periòdiques per assegurar-se que es manté l'eficàcia de les mesures de control.

MODERAT: S'han de fer esforços per reduir el risc determinant les inversions que calgui. Les mesures per a reduir el risc s'han d'implementar en un temps determinat que cal especificar. Quan el risc moderat està associat a conseqüències molt nocives, es precisarà una acció posterior per establir amb més precisió la probabilitat de dany com a base per determinar la necessitat de millora de les mesures de control.

IMPORTANT: No s'ha de realitzar l'activitat fins que s'hagi reduït el risc. Pot ser necessari dedicar recursos considerables per tal de controlar el risc

INTOLERABLE: No s'ha de realitzar l'activitat fins que s'hagi reduït el risc. Si no és possible reduir el risc inclús amb recursos il·limitats, s'ha de prohibir l'activitat.

### 1.6.1 Anàlisi històrica.

**Taula 5. Anàlisi història**

Data	Lloc	Tipus de sinistre
Any 2000	Port de l'Escala	Vessament de gasoil conseqüència del trencament d'una connexió de la benzina de la nova dàrsena pesquera del port de l'Escala, gestionada per REPSOL.
14/08/2008	Port de Sant Feliu de Guíxols	A conseqüència de les fortes pluges, les rieres del municipi baixen amb molt de cabal i arrossegueu els residus sòlids procedents de la població fins al port.
27/02/2009	Port de Palamós	Vessament de gasoil a la zona de l'Associació Front al Mar. Es col·loquen barreres absorbents i es retira el carburant vessat amb fulls absorbents



29/11/2010	Port d'Arenys de Mar	Enfonsament de l'embarcació Elvira i vessament de gasoil
18/08/2011	Port de Sant Feliu de Guíxols	Taca d'oli a l'aigua de la dàrsena causada per un canvi d'oli d'embarcació.
11/09/2011	Port de Sant Feliu de Guíxols	Enfonsament de l'embarcació ESTELLA MARIS
27/01/2012	Port de Sant Feliu de Guíxols	Aparició d'una taca de gasoil a la dàrsena esportiva
22/03/2012	Port de Sant Feliu de Guíxols	Com a resultat de les fortes pluges caigudes durant la matinada anterior, els sobreixidors de clavegueram i les rieres que aboquen a les aigües dels ports aporten residus sòlids i restes orgàniques a l'aigua de la dàrsena.
12/05/2012	Port de Sant Feliu de Guíxols	Una embarcació esportiva de grans dimensions (15 metres d'eslora) entra al port amb una via d'aigua.
07/06/2013	Port de Sant Feliu de Guíxols	Enfonsament de l'embarcació MARYAR

### 1.6.2 Inventari i avaluació de riscos interns.

S'han considerat tots els riscos que poden originar-se en el conjunt de les instal·lacions del Club nàutic d'Arenys de Mar, arrel dels antecedents històrics i de l'experiència en altres instal·lacions de característiques similars.

S'han identificat els següents riscos i han estat agrupats per àmbits amb la finalitat de facilitar la gestió de les emergències:

#### 1.6.2.1 Incendi.

Incendi d'una embarcació, estació de servei aliena actualment al Club Nautic Arenys de Mar, instal·lacions o vehicles dins de la zona del club nàutic. – Possible afectació a altres embarcacions  
Incendi d'una embarcació a mar obert. Possible enfonsament i/o afectació d'altres embarcacions.  
Incendi de les instal·lacions o equipaments.

A continuació es determinen les zones de més alt risc.

**Zones d'alt risc:** Aquelles que pels productes emmagatzemats o per les operacions que si duen a terme tenen més possibilitats de patir aquesta contingència i que en el nostre cas són:

- Cuina
- Generador
- Sala Calderes
- Transformador elèctric
- Betzinera

**Zones de risc moderat:** En les que donant-se condicions aquestes són més disperses i es troben en menor quantitat.

- Dàrsena esportiva
- Vials interiors i zona dàrsena
- Carretera del Port exterior
- Zona varador
- Aparcament
- Grua

**Zones de risc baix:** Totes les altres.

Les matèries inflamables que es poden trobar a la zona són:

- Olis lubricant
  - Sintètics
  - Minerals
- Pintures
- Dissolvents

- Olis vegetals
- Greixos
  - Vegetals
  - Animals
- Fusta.
- Plàstics
- Resines de polièster.
- Material elèctric.
- Paper i cartró.

Les instal·lacions del Club Nàutic d'Arenys de Mar no estan afectades per l'establert en el Reial Decret 1254/1999 sobre accidents greus i per tant no apliquen les condicions establertes en l'Annex VII del Decret 30/2015.

#### 1.6.2.2 Explosió.

Explosió del dipòsit de combustible d'una embarcació, manipulació de combustibles durant la càrrega dels dipòsits, etc - Possible enfonsament i/o afectació d'altres embarcacions.

#### 1.6.2.3 Fuita.

Vessament de producte contaminant a terra.

Vessament de contaminants a mar a la zona del club nàutic o a mar obert (hidrocarburs, aigües brutes, olis...). Conseqüències: Contaminació del medi marí i possible incendi.

#### 1.6.2.4 Altres.

Robatoris, amenaces de bomba, sabotatges, baralles o alteracions de l'ordre públic.

Accidents de transit de vehicles als carrers del CN.

Col·lisions entre embarcacions

Enfonsaments d'embarcacions. Amb risc de vessament d'hidrocarburs. Risc de caiguda de tripulants a l'aigua.

Emergències mèdiques.

Talls de subministraments elèctrics, línies telefòniques...

Trencament de canonades d'aigües residuals

Incendis en instal·lacions del port no pròpies del CNAM.

Origen i Tipus de risc (interns)		Probabilitat	Conseqüències	Nivell de risc	Factor corrector	Nivell de risc revisat
<b>Àmbit policial</b>						
RI	Robatori	Alta	Mitja	Alt	Decret 206/2001	Tolerable
RI	Amenaça de bomba	Baixa	Molt alta	Mig	Decret 206/2001	Trivial
RI	Sabotatge	Mitja	Mitja	Mig	Controlat pel sistema	Trivial
RI	Baralles i alteracions de l'ordre públic	Alta	Mitja	Alt	Decret 206/2001	Tolerable
<b>Àmbit terrestre</b>						
RI	Incendi en edifici o equipament	Baixa	Molt alta	Mig	Codi tècnic d'edificació Reglament Instal·lacions Petrolíferes	Tolerable
RI	Explosió	Baixa	Molt alta	Mig	Codi tècnic d'edificació	Tolerable
RI	Accident de transit	Alta	Mitja	Alt	Controlat pel sistema	Tolerable
RI	Vessament de contaminant a terra	Molt alta	Baixa	Mig	Controlat pel sistema	Tolerable

Origen i Tipus de risc (interns)		Probabilitat	Conseqüències	Nivell de risc	Factor corrector	Nivell de risc revisat
RI	Col·lapse d'edifici	Baixa	Molt alta	Mig	Codi tècnic d'edificació	Trivial
RI	Col·lapse d'infraestructures	Baixa	Molt alta	Mig	Decret 258/2003	Trivial
<b>Àmbit marítim</b>						
RI	Col·lisió entre embarcacions	Mitja	Alta	Alt	Decret 206/2001	Tolerable
RI	Col·lisió d'embarcació amb moll o objecte surant	Alta	Baixa	Mig	Decret 206/2001	Trivial
RI	Incendi en embarcació de pesca	Mitja	Alta	Alt	Decret 206/2001	Tolerable
RI	Incendi en embarcació esportiva	Mitja	Alta	Alt	Decret 206/2001	Tolerable
RI	Vessament de contaminant a l'aigua	Molt alta	Mitja	Alt	RD 1695/2012	Trivial
RI	Enfonsament d'embarcació de pesca	Mitja	Alta	Alt	RD 1695/2012	Trivial
RI	Enfonsament d'embarcació esportiva	Mitja	Alta	Alt	RD 1695/2012	Trivial
RI	Arribada de vaixell amb via d'aigua	Mitja	Alta	Alt	RD 1695/2012	Trivial
<b>Àmbit sanitari</b>						
RI	Emergència sanitària	Alta	Molt alta	Alt	Sense normativa aplicable	Moderat
RI	Caiguda de persona a l'aigua	Mitja	Alta	Alt	Controlat pel sistema	Tolerable
RI	Arribada de ferit per mar	Mitja	Molt alta	Alt	Controlat pel sistema	Tolerable
<b>Subministraments</b>						
RI	Tall en el subministrament de llum	Molt alta	Baixa	Mig		Tolerable
RI	Fuita o trencament en canonada d'aigües residuals	Alta	Mitja	Alt	Sense normativa aplicable ni controlat pel sistema	Moderat
RI	Fallada de línies telefòniques	Alta	Baixa	Mig	Sense normativa aplicable	Tolerable

### RISCOS RELACIONATS AMB ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE AMB ASSISTÈNCIA DE PERSONES AMB DIFICULTATS DE CONTROL D'AFORAMENT

(Dades preses del Pla de Protecció Civil).

En general es tracta d'activitats ocasionals que en cada cas s'avalua el seu risc, mesures a adoptar i s'informa a l'Ajuntament qui els atorga la llicència d'activitat.



S'avalua amb el mètode dels factors simples la magnitud dels riscos en funció de l'activitat. Amb el mètode dels factors simples es fan servir una sèrie d'índex per avaluar el riscs que suposen aquests tipus d'activitats.

RISC	COEFICIENT DE VALORACIÓ					NIVELL DE RISC	VALORACIÓ
	H1	H2	H3	H4	H5	N.R.	RISC
Aplecs i actes esportius	3	5	7	-	4	420	Mig

### 1.6.3 Inventari i avaluació del risc laboral (referència limitada als riscos que poden originar emergències).

Origen i Tipus de risc (laborals)		Conseqüències	Probabilitat	Nivell de risc
RL 1	Atrapament per manca de proteccions de màquines	Danyines	Mitja	Moderat
RL 2	Sobreesforços per càrrega d'embarcacions de vela, per fer sobreesforços, per treballar en postures forçades en neteja d'embarcacions...	Danyines	Baixa	Tolerable
RL 3	Caigudes de persones a diferent nivell.	Lleugerament Danyines	Alta	Moderat
RL 4	Caigudes de persones al mateix nivell.	Danyines	Mitja	Moderat
RL 5	Atrapament per o entre objectes en general.	Danyines	Baixa	Tolerable
RL 6	Atropellaments en l'interior de les instal·lacions.	Danyines	Mitja	Moderat
RL 7	Risc incendi zones tècniques, betzinera, magatzems	Elevadament danyina	Mitja / Baixa	Moderat

Per tal de reduir el risc d'incendi es mantenen les zones tècniques netes. Els magatzems es mantindran nets i ordenats. Es disposa de sistemes de detecció i extinció d'incendis.

Els riscos laborals que poden desencadenar una situació d'emergència relacionada amb incendi son les de l'apartat RL7 de Risc d'incendi de zones tècniques edificis (cuina restaurant, quadres elèctrics, sala màquines piscina, caldera, màquina ascensor, màquines aire condicionat) i magatzems. També es pot produir aquest risc a la zona de Marina Seca.

CNAM aplica la legislació aplicable de Prevenció de Riscos Laborals, segons la Llei 31/95 de Prevenció de Riscos Laborals, disposant d'avaluació de riscos de totes les seves instal·lacions i controlant els riscos mitjançant planificació preventiva derivada de la mateixa, dins d'aquest marc es realitza la Coordinació d'Activitats Empresarials establerta en el RD171/2004 sobre la coordinació d'Activitats Empresarials amb les empreses externes i autònoms que realitzen els treballs a les instal·lacions.

### 1.6.4 Inventari i avaluació de riscos externs.

Segons el Mapa de protecció civil de Catalunya (<http://taure.icc.cat/pcivil/map.jsp>) al municipi de **ARENYS DE MAR** li afectes els Riscos externs de protecció civil següents:

Origen i Tipus de risc (EXTERNS)		Obligació Protecció civil	Vulnerabilitat	NOM PLA
PAM	Risc Bàsic d'emergència municipal	OBLIGAT		PROCICAT
PAM	Risc Bàsic d'emergència municipal-transport municipal viatgers ferrocarril	OBLIGAT		PROCICAT-FERROCARRIL
PAM	Emergència aeronàutica	NO APLICA		AEROCAT

PAM	risc químic	NO APLICA		PLASEQCAT
PAM	per risc viari mercaderies perilloses	NO APLICA		TRANSCAT
PAM	per emergències radiològiques	NO APLICA		RADCAT
PAM	per contaminació accidental de les aigües marines	APLICA	VULNERABLE (LLINDAR 4-5)	CAMCAT
PAM	per risc d'incendi forestal	OBLIGAT	Perill	INFOCAT
PAM	per inundacions	OBLIGAT	Risc Molt Alt	INUNCAT
PAM	per nevades	NO APLICA		NEUCAT
PAM	per allaus	NO APLICA		ALLAUCAT
PAM	per risc sismes	OBLIGAT	Intensitat VII	SISMICAT

AFFECTACIÓ AL PORT DE D'ARENYS DE MAR I PER TANT AL CNAM segons el mapa de Protecció civil de Catalunya,

### Zones potencialment inundables, afectació marítim terrestre.



El Risc s'identifica principalment per les rieres del Bisbe Pol i Canelies.

### Per Risc Sísmic: Nivell VII. Superació del llindar d'intensitat



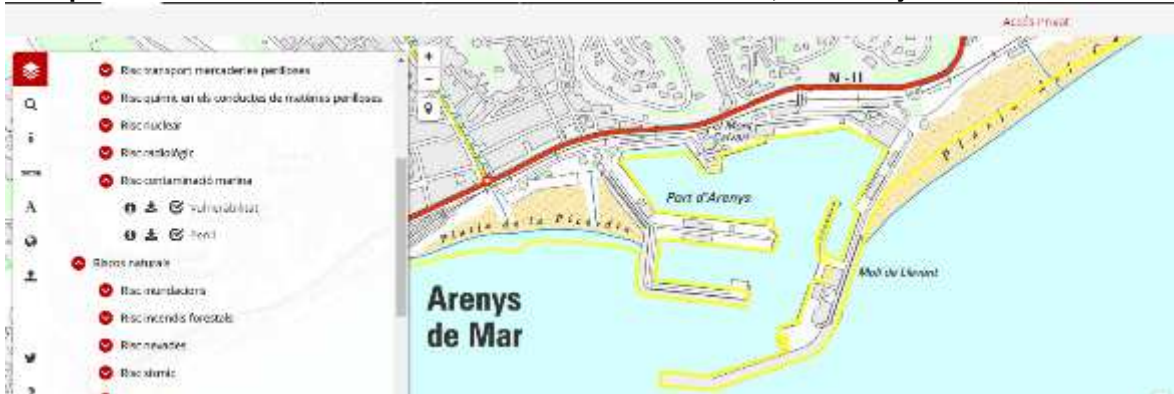
Els efectes d'un moviment de terres en serien greus a la zona i concretament en el port.

Per risc de transport per ferrocarril: Línea color lila indica risc per línies de ferrocarril.



La línia de ferrocarril limita amb el port d'Arenys de Mar per el que una afecció amb el transport de passatgers podria tenir afeccions al port i les evacuacions afectarien al Port d'Arenys.

### Risc per contaminació Marina: Nivell 3 Contaminació Marina; Perill Mitja



El port i per tant el CNAM té una afectació de tipus mitja en tot el seu perímetre i que afectaria principalment a la zona d'aigua.

### Risc per incendis forestals: Vulnerabilitat mitjana, Perill Alt



A la zona del port el perill seria Alt i la vulnerabilitat mitjana, cal tenir en compte que la NII i el ferrocarril farien de tallafocs, però tot i així la massa de boscosa és molt propera.

Risc de transport de mercaderies perilloses: Nivell Baix



El transport de mercaderies perilloses només es possible per la C-32 i el volum és molt baix, al trobar-se lluny del port la possibilitat d'afectació al Port és molt baixa.

Durant l'any 2020 i 2021 s'ha activat el PLA PROCICAT per el Risc de Malalties infeccioses a causa de la pandèmia del COVID-19 i el CNAM ha seguit les seves instruccions específicament segons les mesures adoptades dins del pla PROCICAT pel que fa a serveis específics com escola de vela, actes esportius i/o activitats de restauració.

### **1.6.5 Descripció o identificació de les condicions d'evacuació.**

Evacuació o allunyament: mesura de protecció de les persones davant d'un accident o emergència, que consisteix a sortir ordenadament d'un local, centre, establiment, instal·lació o dependència dins del qual les condicions no són segures i romandre a l'exterior d'aquest, en un lloc no afectat per l'emergència, fins que l'emergència estigui controlada i les condicions a l'interior garanteixin la seguretat dels ocupants.

Les condicions d'evacuació les componen els recorreguts i les vies de sortida, habituals o no (escales i sortides d'emergència) que en cas d'emergència, fan possible el desplaçament del personal de l'empresa fins a un espai segur. Aquestes vies han de ser practicables, és a dir, no hi poden haver portes tancades amb clau ni objectes que obstaculitzin el camí.

#### **Vies d'evacuació de CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**

L'evacuació dels edificis A i B es realitzarà a través de les sortides d'emergència que es disposen i que permeten l'accés a peu fins al punt de Reunió Intern.

L'evacuació de la instal·lació de palanques 1,2,3,4,5,6,7 i 8 es realitzarà a través dels molls de la dàrsena i per la zona peatonal i de pàrquing fins al Punt de Reunió Intern.

El Punt de Reunió intern del CNAM al costat del moll de ribera, estarà situat a l'explanada situada davant del restaurant, edifici B i explanada de vela i es preveu un segon punt de reunió al moll de Ribera a l'altre costat del edifici A i davant del Edifici Mont Calvari a tenir en compte en cas de que la zona afectada es trobi al punt de reunió Intern a la zona de explanada de vela.



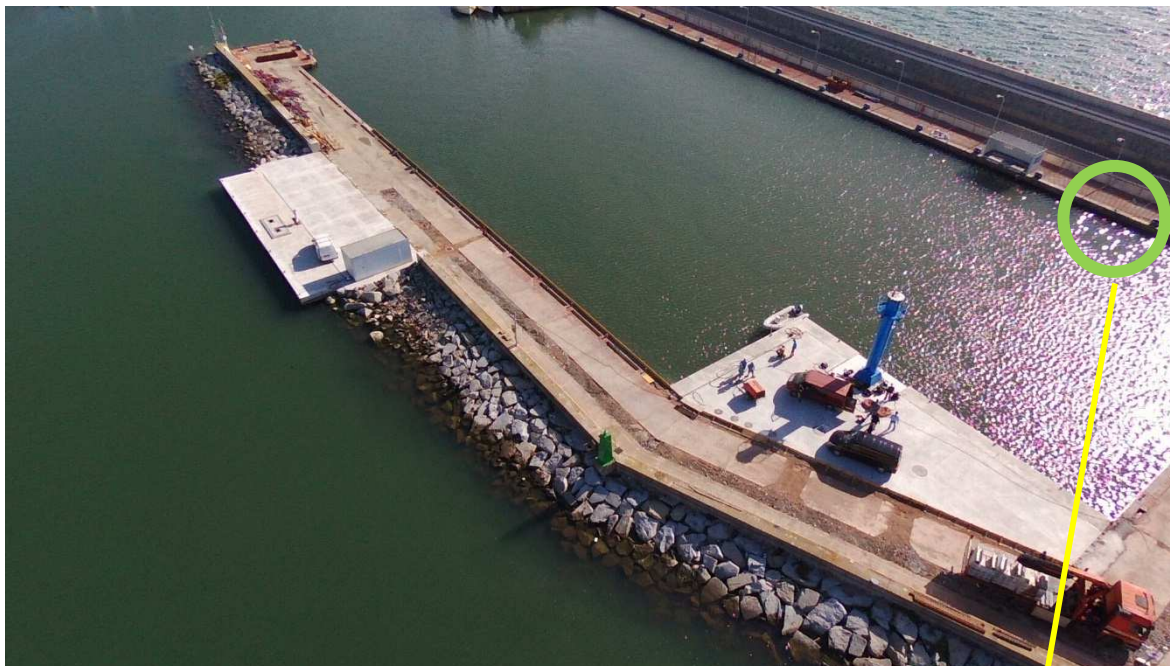


Punts de Reunió intern de CNAM

Aquest Punt de reunió té les característiques de trobar-se fora de les vies d'accés dels serveis d'emergència al CNAM, i permetran l'acollida de l'ocupació màxima de persones establerta al punt 1.5, seguint possible portar a terme un recompte del personal i socis que han accedit a les instal·lacions.

Si tenim en compte la ocupació màxima indicada al punt 1.5 del present document és de 632 persones i tenint en compte que l'aire lliure necessitem  $1,5 \text{ m}^2/\text{persona}$ , la superfície necessària per acollir la ocupació indicada és de  $422 \text{ m}^2$ . L'expansada en la que es situa el Punt de Reunió Intern del CNAM té una superfície superior a aquest valor.

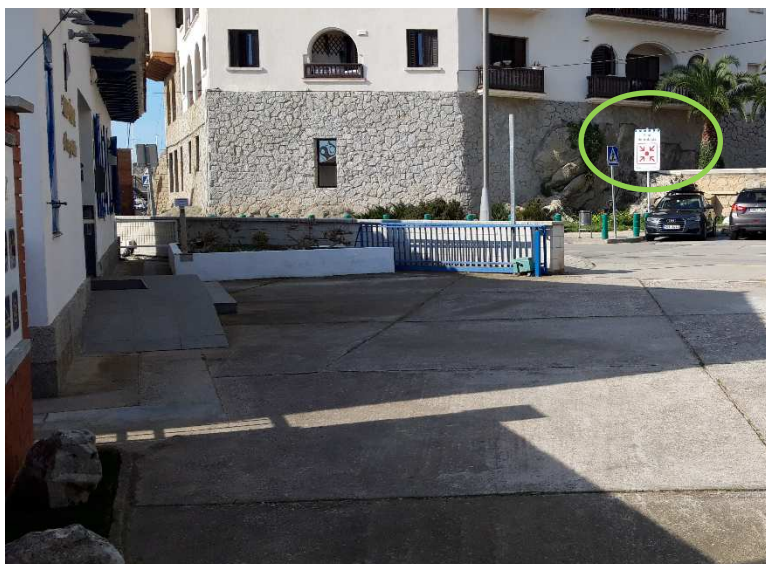
Pel que fa a l'evacuació de la palanca 9 situada al moll de llevant, el punt de reunió que es tindria en compte seria e mateix que s'ha considerat per el del Port d'Arenys, que suposaria el desplaçament per els molls fins al Punt de Reunió, que es troba just al començament de la dàrsena 9 (indicat en verd, en la següent imatge):



Punts de Reunió intern de CNAM  
al moll de llevant, al inici de la  
palanca 9.

Segons el PAU del Port d'Arenys, les dimensions del punt de reunió indicat té capacitat suficient per acollir persones provinent de les palanques del club Nautic.

Els dos punts de reunió interns del CNAM es troben molt a prop dels Punts de Reunió del Port d'Arenys, en el moll de Ribera situat just al davant de les oficines del CNAM, a l'altre costat de la carretera del port. Es pot veure en la següent imatge.



En el moll de llevant el Punt de Reunió del Port es situa al inici del Moll de llevant (sector del portinyol) en el que es pot arribar fàcilment a peu.

Les condicions d'evacuació són: **ADECUADES** per evacuar les persones al Punt de Reunió Intern del CNAM i també tenint en compte la possibilitat de desplaçar les persones evacuades als Punts de Reunió del Sector de Moll de Ribera del Port d'Arenys de Mar i al Punt de Reunió del Sector de Moll de llevant. Les zones per les que s'han de desplaçar les persones disposen de voreres i vials amb capacitat per dos vehicles en cada sentit. El PAU del Port d'Arenys de Mar estableix tots els edificis que corresponen als sectors de Ribera com EVACUABLES.

### 1.6.6 *Avaluació de les condicions de confinament.*

Confinament: mesura de protecció de les persones davant d'un accident o emergència, que consisteix a tancar-se en un local protegit suficientment aïllat de l'exterior i romandre-hi fins que les condicions a l'exterior són segures. En l'acció de confinament, s'han d'obturar amb cura les obertures, incloses les entrades d'aire, després d'haver parat les instal·lacions de climatització i ventilació.

S'estableix com a zones que compleixen les condicions segures per confinament l'edifici social A i B i els seus ocupants. No és possible el confinament de persones presents a les palanques d'amarratge o que es trobin a l'explanada de la Marina Seca o realitzant activitats esportives. Els edificis prefabricats d'aquests mòduls no asseguren un confinament segur de les persones, degut a que no es poden obturar les obertures. No es preveu que les actuacions davant d'una emergència a aquestes zones sigui el confinament, si no l'evacuació a l'exterior del port i confinament a altres edificis del Port.

Al igual del que s'estableix al PAU del Port d'Arenys es consideraran els següents valors com a base de càlcul:

Per locals d'espais oberts, com llocs socials o de reunions: 1,5 m<sup>2</sup>/persona  
Per edificis mixtes amb llocs administratius i sales de reunions: 2 m<sup>2</sup>/persona

A partir de la llicència d'activitats, s'estableixen les superfícies útils de cada planta dels edificis A i B i dividint per valors de base de càlcul anterior s'obté:

Superfície útil Edifici A- Planta baixa=327,59 m<sup>2</sup> /1,5 m<sup>2</sup> = 218 persones  
Superfície útil Edifici A- Planta Pis= 307,98 m<sup>2</sup> /1,5 m<sup>2</sup> = 205 persones  
Superfície útil Edifici B-Planta baixa= 135,65 m<sup>2</sup> /2 m<sup>2</sup>= 67 persones

Per tant als edificis la capacitat de confinament màxima seria de: 490 persones i per tant inferior a la ocupació màxima definida a l'apartat 1.5 de 632 persones. Per tant no és possible confinar en els dos edificis interns del CNAM amb característiques adequades per el confinament a tot el personal en cas d'ocupació màxima.

Però tenint en compte l'establert en el PAU del Port d'Arenys, s'estableix possible confinar en la resta dels edificis del Moll de Ribera, ja que incloent tots els edificis d'aquest sector és possible acollir 1336 persones (hi té en compte les indicades dels edificis del CNAM).

En el moll de llevant el PAU Del Port d'Arenys es considera que és possible confinar 240 persones en tots els edificis del sector i ja té en compte les persones que podrien estar a la palanca 5 del CNAM.

Tenint en compte la possibilitat de confinar el personal en altres instal·lacions exteriors al CNAM que formen part del Port d'Arenys les condicions de confinament són suficients.



### **1.6.7 Elements vulnerables.**

Element vulnerable: element (com ara població, edificació, obra d'enginyeria civil, infraestructura, activitat econòmica o servei públic) exposat a patir danys davant d'un perill.

Per l'activitat que es desenvolupa al CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR l'únic que pot afectar a persones o l'entorn és un vessament de contaminant a l'aigua, i les instal·lacions poden esdevenir elements vulnerables en cas de temporals marítics.

En cas de vessaments de combustibles, olis i altres contaminants a mar els elements vulnerables són les aigües marítimes i la zona costanera segons indica al PLA CAMCAT de Protecció civil:

En cas de temporal els elements vulnerables seran les embarcacions i persones que puguis estar a la zona de l'escullera. Es disposa d'un pla per evitar accidents, veure fitxa del PAU.

També són instal·lacions vulnerables la N-II que limita amb el port i que per tant pot ser afectada la circulació per una emergència al CNAM, principalment per un risc d'incendi.

La línia de ferrocarril que limita en tota la zona del port a la zona de ribera també pot ser una zona afectada per la circulació de ferrocarrils, principalment per un risc d'incendi.

## **1.7 Plànols.**

Els plànols es troben tots a l'Annex III del PAU

### **1.7.1 Zones de risc.**

### **1.7.2 Zones vulnerables.**

### **1.7.3 Plànols de les instal·lacions i àrees on es realitza l'activitat.**

### **1.7.4 Identificació del control (clau de pas) dels subministraments bàsics (aigua, gas, electricitat).**



## 2 Document 2: Inventari i descripció dels mitjans i mesures d'autoprotecció

Mesures d'autoprotecció: en general, el conjunt d'actuacions que han de portar a terme les persones que es puguin veure afectades per una situació de risc o per una emergència, per garantir la seva seguretat.

Mitjans: conjunt de persones, màquines, equips i sistemes que serveixen per reduir o eliminar riscos i controlar les emergències que es puguin generar.

### 2.1 Mitjans materials disponibles.

A continuació s'enumeren tots els mitjans materials d'autoprotecció disponibles a l'empresa:

#### 2.1.1 Sectorització.

Les instal·lacions no es poden sectoritzar per zones d'incendis, Es consideraran dues zona delimitades en el següent plànol per la línia de color vermell que correspon a totes les instal·lacions del CNAM:



En el cas dels edificis existents es disposa de l'Estudi de la càrrega de foc segons el document: Annex II.2- Legalització de l' Edifici Social del Club Nàutic d' Arenys de Mar.

Es determina la càrrega de foc de l' establiment, d' acord amb l' establert al Document Bàsic SI (Seguretat en cas d' Incendi- Codi Tècnic de l' Edificació SI 3).

Els sectors d'incendi considerats en el Projecte de Legalització de l'Edifici Social del CNAM segons el compliment del Codi Tècnic de l'Edificació SI 1, punt 1:

#### a) EDIFICI B i EDIFICI ANNEX

Per la seva naturalesa de les activitats desenvolupades en aquests sectors i el tipus de material present en els mateixos, pot considerar -se que ambdós sectors tenen un nivell de risc intrínsec d' incendis BAIX.

## b) EDIFICI A – CUINA

En tractar-se d'una cuina amb una potència instal·lada superior a 50 kW, constitueix un local de risc especial ALT.

## c) EDIFICI A – RESTA DE L'EDIFICI

Es determina la càrrega de foc de l'establiment, d'acord amb l'establert el Document Bàsic SI (Seguretat en cas d'incendi – Codi Tècnic de l'Edificació SI 3)

“Nivell de risc intrínsec d'incendis Baix Nivell 1”, per estar comprès el valor de la càrrega de foc ponderada per sota les 100Mcal/m<sup>2</sup>.

### 2.1.2 Instal·lacions de detecció.

#### 2.1.2.1 D'incendis.

Només a la cuina del restaurant del Edifici A, es disposa de sistema d'extinció automàtica d'incendi (per tant disposa de sistema de detecció automàtic).

A la resta de zones dels edificis segons s'estableix en el Annex II.2 de Legalització de l'Edifici social del Club Nàutic d'Arenys de Mar, segons l'establert en el Document Bàsic SI-4 del Codi Tècnic de l'edificació: No és necessària la instal·lació de sistemes automàtics de detecció d'incendis, atès que la superfície construïda és inferior a 1000m<sup>2</sup>, únicament la cuina necessita d'un sistema automàtic d'extinció d'incendis.

La resta de zones del club són exteriors i pel que fa a magatzems i/o sales tècniques ja s'ha especificat en el document 1 que no hi ha una quantitat de matèries perilloses i es disposen de mesures de ventilació general que no fan necessàries disposar de sistemes de detecció d'incendis.

A la betzinera es disposen de sistemes de detecció automàtiques per fuites i detecció de incendis amb sistema d'alarma automàtic connectat a la zona de oficines.

#### 2.1.2.2 De monòxid de carboni.

No aplica. Es tracta de una instal·lació oberta i per el tipus d'activitats que es desenvolupen no és necessari la instal·lació de detecció de monòxid de carboni.

#### 2.1.2.3 Altres.

En el club es disposen de càmeres de vigilància de les zones de palanques exteriors que es visualitzen al edifici B d'administració.

Durant l'horari 6 a 22 hores sempre hi ha personal de Marineria treballant al port, de manera que s'assegura la vigilància de les possibles situacions d'emergència i avís als Serveis d'emergència utilitzant medis de comunicació disponibles descrits en el punt 2.1.7.

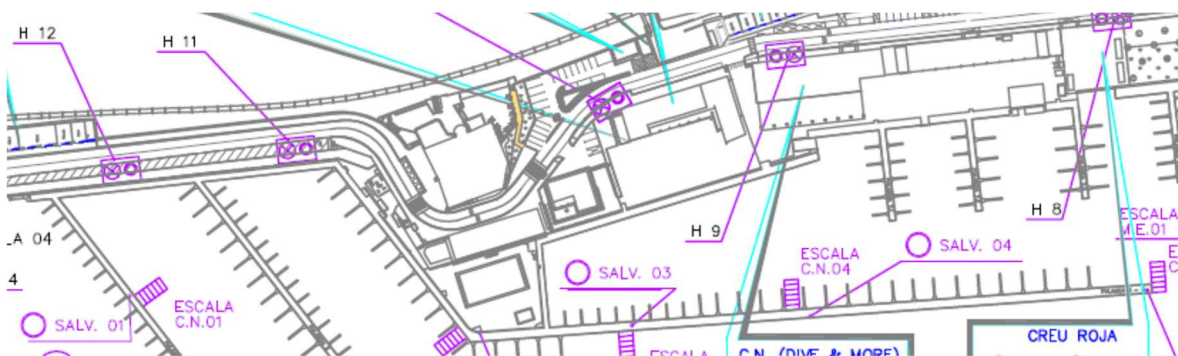
A més es disposa de vigilants de seguretat (empresa externa) durant l'horari nocturn que visualitza les càmeres i realitza tasques de vigilància per tal d'assegurar la possible identificació d'emergència i avís als Serveis públics així com al personal del CNAM.

### 2.1.3 Instal·lacions d'extinció d'incendis.

	Zona	Extintors pols ABC	Extintors CO2	BIES	Hidrants*	Sistema automàtic extinció incendis
MOLL DE RIBERA PALANCES	Palanca 1	3		1		
	Palanca 2	3		1		
	Palanca 3	3				
	Palanca 4	3		1		
	Palanca 5	4				
	Palanca 6	5				
	Palanca 7	4				
	Palanca 8	4				
MOLL LLEVANT DE	Palanca 9	1				
	Betzinera-dispensadors	2	1			1
	Betzinera-dipòsits	1				
MOLL DE RIBERA EDIFICIS	Magatzem 1	1				
	Magatzem 2	1				
	Magatzem 3	1				
	Edifici A	5	1	2		1 cuina
	Edifici B	5	1			
	Escola de Vela -Edifici	2				
	Zona tallers/porxo/marineria/vestuaris	3	1			

\*Hidrants: Els hidrants corresponen al Port d'Arenys de Mar i els hidrants situats al vial principal que cobreixen les instal·lacions del CNAM són els hidrants: H12, H11, H10, H9 i H8 tsituats al com es pot veure en el plànol inferior que correspon al PAU del Port d'Arenys de Mar. (símbol taronja):

 HIDRANT Ø 100 SOTERRAT



### 2.1.4 Instal·lacions d'evacuació/extracció i depuració de fums.

No es disposa excepte a la cuina que es disposa de instal·lació i extracció de fums segons disposicions reglamentaries de les mateixes.

### 2.1.5 Equipaments per a la lluita contra sinistres.

#### En cas de temporal es disposa de:

Armillles salvavides auto inflables 150 N.  
Defenses per embarcació i pantalà.  
1 aparell de VHF per mariner.  
1 equip de roba d'aigua i botes per mariner.  
llanternes.  
llanxes pneumàtiques amb motor fora borda

#### En cas de vessaments es disposa de :

A les zones de varador  
Barreres absorbents  
Material absorbent d' hidrocarburs (en terres i làmines).

#### En cas de home a l'aigua de :

30 Flotadors salvavides en tots els pantalans

Adjunt al barracó de Marineria es troba el magatzem de combustible del club. Es tracta d' un contenidor (groc) on s' emmagatzema dipòsits homologats amb petites quantitats de combustible per a embarcacions pròpies del club. En el seu interior es disposa d' un sistema automàtic contra incendis.

El CNAM disposa de material absorbent d' hidrocarburs (en terres i làmines).

### 2.1.6 Senyalització d'emergències.

Està destinat a assegurar la il·luminació dels locals i accessos fins a les sortides quan falta l'enllumenat general, permetent l'evacuació segura i fàcil dels ocupants de cada recinte fins l'exterior. Està previst per un funcionament mínim d'una hora, proporcionant en els passos principals una il·luminació adequada.

La situació de les portes i sortides estan indicades en tot moment per l'enllumenat d'emergència, proporcionant en l'eix dels passos principals una il·luminació mínima de 1 lux.

La situació dels aparells autònoms que formen aquesta instal·lació d'il·luminació d'emergència i senyalització està indicada en els plànols.

La ubicació es troba senyalitzada als plànols

Tots els cartell son fotoluminiscent

**SALIDA DE EMERGENCIA**



### 2.1.7 Sistemes interns d'avís.

En cas d'emergència les trucades a realitzar per el centre de control i/o personal de marineria i en cas de horari nocturn per el vigilant de seguretat (empresa externa) , segons el protocol establert pels SSTT de Protecció Civil a són:

1. 112
2. Guarda molls (Antonio Codes) – 647 333 106 / 93 792 07 45
3. Policia Local d'Arenys de Mar – 93 795 99 01

Aquestes trucades es realitzen mitjançant telèfon mòbil i telèfon fixe situat als edificis B i A. El telèfon mòbil permet realitzar les trucades des de el mateix punt de l'emergència, sense necessitat de desplaçar-se al centre de control situat a les oficines del Edifici B o a A. Aquesta condició es tindrà en compte principalment en horari nocturn o fora d'oficines.



A **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR** també es disposa de:

- Megafonia general
- Radiotransmissor
- Telefon fixe i mòvil

Que permet la comunicació d'avís d'emergència a l'interior de les instal·lacions així com a la resta de instal·lacions del Port d'Arenys.

## 2.2 Mitjans humans disponibles.

Els Mitjans Humans disponibles per l'Autoprotecció són el conjunt de persones que formen els Equips d'Emergència i constitueixen el conjunt de persones especialment entrenades i organitzades per a la prevenció i actuació en cas de sinistres a l'empresa **CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR**.

Aquestes persones seran les responsables de controlar l'emergència, de dirigir una evacuació o confinament, de portar el centre de control...

Tots aquests conceptes estan desenvolupats al Capítol 3.3 del Document 3. Manual d'actuació.

Per altra banda, al Document 4: Implantació, Manteniment i actualització, s'especifica com es duen a terme les tasques de divulgació i formació del pla al personal, per tal que puguin donar resposta adequada davant les responsabilitats que se'ls exigeix.

La persona titular de l'activitat té les funcions següents:

- a) Dirigir el pla d'autoprotecció o, si s'escau, designar una persona directora del pla d'autoprotecció, responsable de les funcions i accions especificades en el pla.
- b) Designar una persona responsable de la gestió de les actuacions encaminades a la prevenció i al control dels riscos.
- c) Designar una persona cap d'emergència, amb autoritat i amb capacitat de gestió, responsable de la gestió de les actuacions encaminades a la resposta davant les emergències, d'acord amb el contingut del manual d'actuació segons el que s'estableix a l'annex II d'aquest Decret.

Les responsabilitats esmentades a l'apartat anterior les poden assumir persones diferents o una única persona, d'acord amb l'estructura de l'activitat i de manera compatible amb el volum de tasques assignades.

Els equips humans que formen els mitjans mínims d'autoprotecció establerts per l'annex III del Decret 30/2015 han de disposar de la formació corresponent d'acord amb el que estableixi la normativa sectorial i el departament competent en matèria de seguretat pública, a proposta de la Direcció General de Protecció Civil, de conformitat amb les funcions que aquest Decret determina en el seu annex III en relació amb aquests equips humans.

### Dispositius per a la vigilància, la identificació de l'emergència i l'ordenació de l'autoprotecció

Les activitats incloses a l'annex I del Decret 30/2015, mentre estiguin en funcionament, s'han de dotar de personal suficient o sistemes tecnològics adequats i suficients per a la identificació de les emergències i garantir l'avís als serveis públics per a la seva gestió.

### Mitjans sanitaris

Les activitats o centres inclosos dins l'àmbit d'aplicació del Decret s'han de dotar, com a mínim, dels mitjans materials i personals que estableixi la normativa sectorial específica, a excepció d'aquells la cobertura dels quals sigui responsabilitat exclusiva del servei públic d'emergències mèdiques (SEM).

### Mitjans d'intervenció

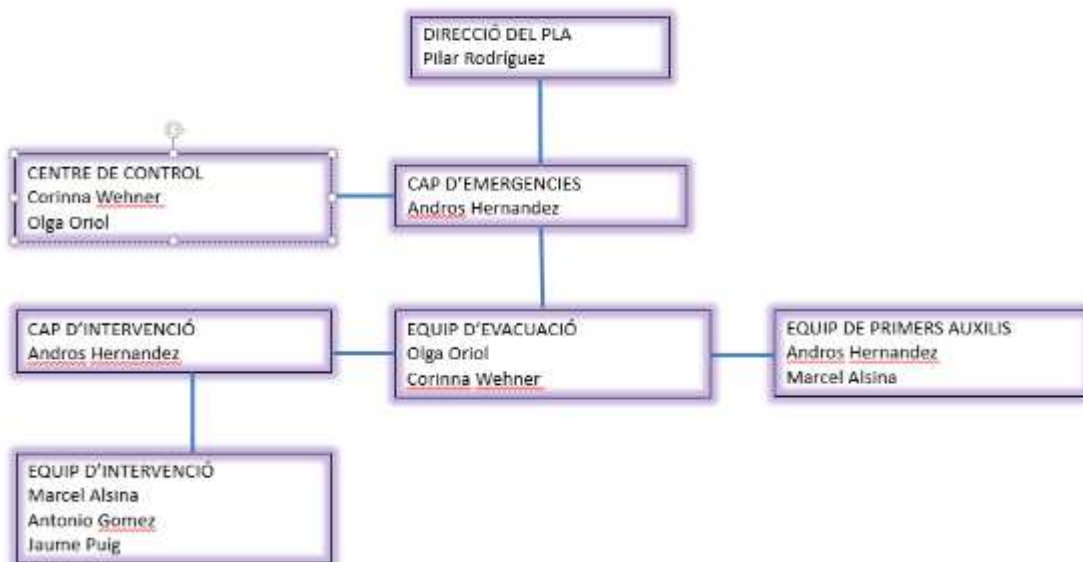
Les activitats o centres inclosos a l'annex I s'han de dotar dels mitjans materials i els equips humans propis o aliens d'autoprotecció suficients per plantejar una resposta adequada a les situacions d'emergència; en tot cas, és obligatori disposar dels mitjans materials i personals que s'estableixi en la normativa sectorial específica que sigui aplicable.

Pel que fa als mitjans humans d'autoprotecció, que pot ser personal propi de l'empresa que desenvolupi altres funcions o personal específic, o bé personal aliè que estigui en el si de l'activitat o en el d'una altra activitat amb la qual es té mancomunat.

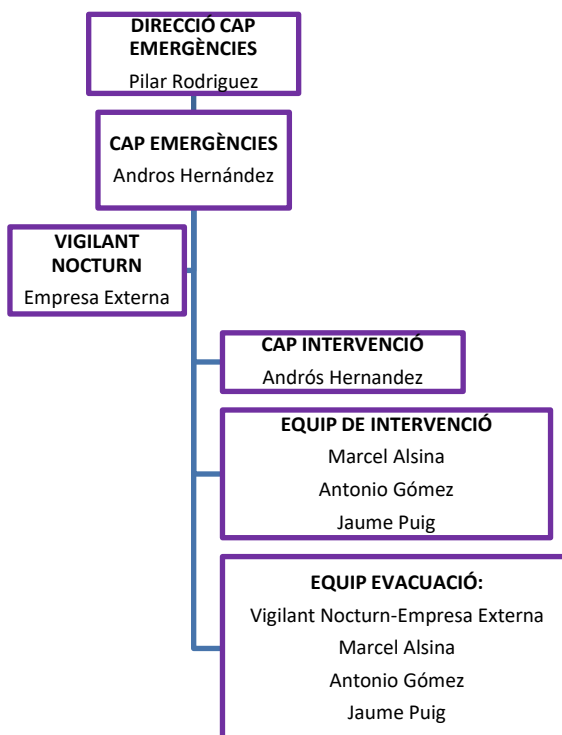
És responsabilitat de la persona titular de la instal·lació o activitat dotar adequadament d'EPI i d'ESI totes les activitats llistades a l'annex I d'aquest Decret en funció de la mida del centre de treball o activitat, de l'activitat desenvolupada, dels seus riscos inherents i de l'especificitat de les mesures de protecció disponibles.

### Mitjans humans del CN Arenys de Mar

En Horaris fins les 22 hores:



Per horaris entre les 22 hores i les 06:00:



A aquest personal humà que té funcions d'emergència cal tenir en compte per l'avís d'una situació d'emergència a la resta de personal con el vigilant nocturn, treballadors del restaurant, treballadors de neteja i personal de l'escola de vela (tots disposaran de formació específica sobre les actuacions en cas d'emergència).

En el cas específic del vigilant de nit, aquest tindrà funcions dins del pla d'autoprotecció en el horari de 22 hores a 6 hores, pel que fa principalment a la detecció i avís de la situació d'emergència, en cas de ser necessari l'evacuació també portarà a terme aquestes funcions.

El quadre d'horaris d'aquest equip humà és el següent:

LLOC DE TREBALL	TIPUS TREBALLADOR	ZONA DE TREBALL	HORARI APROXIMAT	NUMERO DE TREBALLADORS
GERENT - ADMINISTRACIÓ (3)	FIXE	OFICINES	DE 9 A 17	4
CONTRAMESTRE - MARINERS (5)	FIXE	PALANQUES	DE 6 A 22	6
DIRECTORA ESPORTIVA	FIXE	OFICINES	DE 9 A 17	1
ENTRENADORS FLOTES	FIXE	PALANQUES	DE 10 A 15 CAPS DE SETMANA	2
MONITORS	EVENTUAL	PALANQUES	DE 9 A 17	8
AUX ADMINISTRATIVA	EVENTUAL	OFICINES	DE 9 A 17	1
ENTRENADOR FLOTA	AUTONOM	PALANQUES	DE 10 A 15 CAPS DE SETMANA	1
MANTENIMENT CNAM	AUTONOM	PALANQUES	DE 9 A 13	1
UNION SERVICE PREVENTIVE	EMPRESA EXTERNA	TOTES LES INSTAL·LACI	DE 22 A 6	1
100*100 NETEJA	EMPRESA EXTERNA	TOTES LES INSTAL·LACI	DE 8 A 12	1
NAUTIC RESTAURANT	EMPRESA EXTERNA	EDIFICI SOCIAL	DE 8 A 24	8
SEP ESPORTS - SOCORRISTA	EMPRESA EXTERNA	PISCINA	DE 11 A 19	1

S'assegura la presència de l'equip humà de 6 a 22 hores que formen part de l'organigrama d'emergències i de 22hores a 6 hores hi ha un vigilant nocturn (un altre organigrama) que tal com es descriurà al Document 3 tindrà garantirà la detecció i avís a Serveis d'emergència externs de una situació d'emergència, així com l'avís a Cap d'Emergència i Cap de Intervenció.

L'equip humà designat disposa de formació específica en l'ús del DEA, així com cursos específics de socorrisme i primers auxilis per part de 2 treballadors, addicionalment a un socorrista d'empresa externa que està present habitualment a la zona de la piscina.

## 2.3 Mesures correctores de risc i d'autoprotecció.

Per tal de reduir i controlar els riscos CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR ha elaborat uns documents de control i prevenció.

Per la prevenció de risc de vessaments i fuites de contaminants

Es disposa d'un pla de contingències: PLA INTERIOR DE CONTINGÈNCIA DEL PORT D'ARENYS DE MAR on es descriuen les mesures de prevenció i lluita contra la contaminació en les operacions de càrrega, descàrrega i manipulació d'hidrocarburs en l'àmbit i portuari que permet establir els mitjans materials i humans per combatre els vessaments així com detallar les seqüències d'actuació per a controlar qualsevol tipus d'abocament d'hidrocarbur que es produeixi dins l'àrea de responsabilitat portuària amb la finalitat de minimitzar els danys ambientals i materials.

Es disposa de Servei de prevenció de riscos aliè per el control dels riscos relacionats amb els treballadors.

El CNAM té contractat amb ASEPEYO el Servei de prevenció de riscos aliè.

Riscos emergències sanitàries

Per tal de millorar la resposta davant de situacions d'emergència sanitària es disposa de desfibril·lador automàtic a les instal·lacions del CNAM i es disposa de formació específica del seu ús per part del personal.

Riscos incendi

Les normes i instruccions per reduir el risc d'incendi es descriuen per cada zona

1.- exteriors, dàrsena esportiva i zona de Vela

a. Per part del Club:

- Es revisaran anualment les instal·lacions elèctriques.
- Es tindran els equips contra incendi en perfecte estat.
- No es permetrà que hi hagin objectes als camins d'evacuació.



- b. Per part dels usuaris
  - a. Mantindran en perfecte estat les seves embarcacions amb les instal·lacions i motors.
  - b. Emmagatzemaran el material pirotècnic de seguretat en lloc adient, segur i lluny del dipòsits de carburant.
  - c. S'abstindran de fer foc a bord.
  - d. Donaran avis immediat de qualsevol incidència.

## 2.- Zona de grua –Varador- Betzinera.

### A la zona de Varador:

- a. Quan es facin treballs de soldadura, llimat, polit, etc .. es tindrà cura de que el vaixell estigui aïllat i amb els dipòsits buits.
- b. La pintura, dissolvents i altres productes susceptibles d'inflamar-se es guardaran, sempre que no s'usin, en la caseta habilitada a l'efecte.
- c. Els draps, papers i altres material impregnats de matèries susceptibles d'inflamar-se es llençaran a part en dipòsits metàl·lics i amb tapa.
- d. Es tindrà especial cura de la caseta de recollida selectiva procurant el seu buidat periòdic i quan sigui necessari.

### A la zona de Grua:

- a. Assegurar que la manipulació només es realitza per part del personal autoritzat.
- b. Assegurar que en la seva utilització no hi ha terceres persones.
- c. Assegurar el manteniment periòdic.

### A la zona de Betzinera:

- a. Assegurar que es disposa de conseller de seguretat que realitzi visites anuals per comprovar que les carregues i descargues es fan segons normes de seguretat en transvasament de productes combustibles.
- b. Assegurar un manteniment adequat de la instal·lació de dipòsits.
- c. Prohibir fumar a les instal·lacions.

## 3.- Aparcament

- a. S'impedirà l'estacionament inadequat que impedeixi una ràpida evacuació tenint especial cura amb els passadissos.
- b. Es mantindrà el lloc net.
- c. No es permetrà que s'hi deixi material inflamable.
- d. S'assegurarà el funcionament correcte de les barreres

## 4.- Edificis i magatzems

- a. General
  - Les instal·lacions elèctriques es revisaran, com a mínim, un cop l'any per personal qualificat
  - No es permetrà la presència de materials susceptibles d'inflamació prop de fons de calor o material elèctric.
  - Els productes de neteja es guardaran a l'habitació a l'efecte i tancats amb clau.
  - Es mantindrà el màxim d'ordre.
  - Mai es permetrà que les vies d'evacuació estiguin obstruïdes o tancades.
  - Totes les instal·lacions susceptibles d'incendi o explosió (calderes, aparells d'aire condicionat, etc. ) seran revisats periòdicament.
- b. Oficina.
  - i. No fumar.
  - ii. No s'emmagatzemarà paper o cartrons prop de les presses de corrent o interruptors elèctrics.
  - iii. No s'utilitzaran lladres als endolls (si fos imprescindible s'usaran regletes)
  - iv. Es desconnectaran els interruptors al finalitzar el treball.
- c. Magatzems.
  - i. Es mantindrà el màxim d'ordre.
  - ii. Els materials perillosos es guardaran a part i tancats amb clau.

- iii. Al magatzem del restaurant, alcohols d'alta graduació i olis (cas d'haver-ni) s'emmagatzemaran a part i tancats amb clau o de tal manera que no hi puguin accedir persones alienes al servei.
  - iv. Si es generen escombraries aquestes es trauran diàriament, incloent papers, cartrons i caixes buides.
  - v. Veles, flotadors, armilles salvavides, etc. (material inflamable en general) es mantindrà lluny d'endolls i instal·lacions elèctriques.
  - vi. No fumar-hi mai.
- d. Restaurant / Bar
- a. Cuina.
    - i. La campana estarà neta i sense de greixos i es revisaran sovint els filtres per deixar-los lliures de greixos i pols.
    - ii. Fogons, planxes, taules, taulells, etc.. es mantindran també nets i sense greixos.
    - iii. No es permetrà mai la presència de papers, cartrons o draps prop de fonts de calor i molt menys si aquets estan tacats d'oli o greix.
    - iv. No s'hi fumarà mai i tampoc als magatzems annexos.
    - v. Es tindrà cura del estat i data de caducitat de les gomes.
    - vi. Vigilar especialment fregidores i planxes.
    - vii. Es disposarà a ma tapadores de grandària suficient per tapar els recipients on es fregeix amb oli o greixos.
    - viii. Els materials inflamables (olis, alcohols, etc.) s'emmagatzemaran a part i lluny de les fons de calor.
    - ix. Dels productes anteriors (inflamables) no n'hi hauran a la cuina més que els estrictament necessaris per la tasca que s'estigui realitzant en cada moment.

## 2.4 Plànols.

### 2.4.1 Sectorització.

*Es considera un sol sector el CNAM dins del sector de moll de ribera del Port d'Arenys de Mar. La palanca al moll de llevant forma part del sector de llevant del Port d'Arenys de Mar.*

### 2.4.2 Instal·lacions de detecció, d'extinció d'incendis i d'extracció de fums.

### 2.4.3 Senyalització d'emergències i sistemes interns d'avís.

### 2.4.4 Vies d'evacuació.

### 2.4.5 Àrees de confinament.

## 3 Document 3: Manual d'actuació

### 3.1 Objecte.

Aquest **document núm. 3: Manual d'actuació del Pla d'Autoprotecció** té per objecte l'establiment de les mesures de resposta necessàries per poder actuar d'acord amb la forma prevista en qualsevol situació d'emergència que es pugui donar a l'empresa que posi en perill als treballadors interns i externs.

Els continguts del manual d'actuació permeten disposar d'uns procediments clars i detallats que evitin al màxim la improvisació en cas d'emergència, minimitzant el risc d'actuacions incorrectes i per tant situacions de perill per tots els seus ocupants.

Aquest Manual va dirigit a tot el personal ocupant de l'empresa que formarà part de l'estructura de resposta que es detallarà més endavant, amb la intenció de que pugui afrontar de forma àgil qualsevol emergència que sigui detectada a l'empresa, salvaguardant la seva seguretat i la de les visites.

El Manual d'actuació està estructurat en diferents capítols que incorporen de forma ordenada els següents continguts:

Al capítol 3.2 es realitza una classificació general de les emergències en funció dels riscos identificats i de la gravetat de les conseqüències que poden ocasionar, establint diferents nivells d'emergència.

Al capítol 3.3 s'estableix l'estructura organitzativa i jerarquizada, dins de l'organització i personal de l'empresa, i les responsabilitats i accions a desenvolupar pels seus membres en situacions d'emergència.

Al capítol 3.4 es descriuen els protocols establerts per l'actuació en cas d'emergència, per cadascun dels següents aspectes:

- La detecció de l'emergència
- L'alerta als equips actuants interns i l'alarma als ocupants.
- El control i mitigació de l'emergència
- L'avís de sol·licitud i recepció dels serveis externs d'ajuda.
- El confinament o l'evacuació, segons la tipologia d'emergència.
- La informació en emergència a totes aquelles persones que poguessin estar exposades al risc.

Aquests protocols es completen amb les Fitxes d'actuació específiques segons indica el capítol 3.5.

Finalment l'últim capítol, 3.6, es fa referència als mecanismes d'integració i coordinació del Pla d'Autoprotecció dins d'altres d'àmbit superior.

### 3.2 Identificació i classificació de les emergències.

#### 3.2.1 *En funció de la gravetat o nivell de l'emergència.*

Atenent a la gravetat de l'emergència, les dificultats per controlar-la i les seves possibles conseqüències i la disponibilitat de mitjans humans, s'estableixen els següents nivells d'emergència:

**Conat d'emergència:** situació que pot ser dominada i controlada de forma senzilla per personal i mitjans de l'activitat. Les seves conseqüències són pràcticament inapreciables. La recuperació de l'activitat normal és immediata.

**Emergència parcial:** situació que per ser controlada i dominada requereix l'actuació dels equips d'emergència de l'activitat. Els efectes de l'emergència parcial queden limitats a un sector de l'activitat i no hi ha afectació a terceres persones. Pot ser necessària l'evacuació parcial de l'activitat i pot haver alguna persona afectada.

**Emergència general:** situació que precisa de l'actuació de tots els equips d'emergència de l'activitat i l'ajut de mitjans d'emergència externs. Pot ser necessària l'evacuació de totes les persones de l'activitat.

### 3.2.2 *En funció del tipus de risc.*

Les emergències que poden ocórrer a l'empresa depenen dels riscos Interns, Laborals i Externs identificats en el document núm. 1: Identificació de la Instal·lació, inventari, anàlisi i avaluació del risc (Capítols 1.6.2, 1.6.3 i 1.6.4).

Les emergències segons el tipus de risc que les ha provocades es classificaran de la següent manera:

#### **Origen intern**

Emergències d'àmbit policial:

- Robatori
- Amenaça de bomba
- Sabotatge
- Alteració de l'ordre públic
- Dificultat de control d'aforament en aplecs i actes esportius

Emergències en l'àmbit terrestre:

- Incendi en edifici o equipament
- Explosió
- Accident de trànsit
- Vessament de contaminant a terra o canonades d'aigües residuals
- Col·lapse d'edifici
- Col·lapse d'infraestructures
- Tall de subministraments elèctrics, línies telefòniques
- Accident laboral

Emergències en l'àmbit marítim:

- Col·lisió
- Incendi en embarcació
- Vessament de contaminant a l'aigua
- Enfonsament d'embarcació
- Arribada de vaixell amb via d'aigua

Emergències de l'àmbit sanitari:

- Emergència sanitària
- Caiguda de persona a l'aigua
- Arribada de ferit per mar

Emergències en l'àmbit dels subministraments:

- Tall en el subministrament de llum
- Trencament de canonada d'aigües residuals
- Fallada de línies telefòniques

#### **Origen extern**



Riscos externs

Temporals i ventades

Sismes

Contaminació marítima

Accident ferroviari

Incendi forestal

Incendis en altres instal·lacions del Port no pròpies del CNAM (es podria generar efecte dominó segons la circumstància que es pugui produir.

Origen i Tipus de risc (interns)		Alerta	Emergència parcial	Emergència general
<b>Àmbit policial</b>				
RI	Robatori	Segons la gravetat		-
RI	Amenaça de bomba	x		-
RI	Sabotatge			-
RI	Baralles i alteracions de l'ordre públic	Segons la gravetat		-
RI	Dificultat de control d'aforament en aplecs i actes esportius	Segons la gravetat		
<b>Àmbit terrestre</b>				
RI	Incendi en edifici o equipament	-	Sense víctimes	Amb víctimes
RI	Explosió	-		
RI	Accident de trànsit	-	X	-
RI	Vessament de contaminant a terra	-	X	-
RI	Col·lapse d'edifici	-	Sense víctimes	Amb víctimes
RI	Col·lapse d'infraestructures	-		
RI	Accident laboral	Segons la gravetat	Segons la gravetat	-
RI	Incendi en altres instal·lacions no pròpies del CNAM	Segons la gravetat		
<b>Àmbit marítim</b>				
RI	Col·lisió entre embarcacions	-	Sense víctimes	Amb víctimes
RI	Col·lisió d'embarcació amb moll o objecte surant	-		
RI	Incendi en embarcació de pesca	-		
RI	Incendi en embarcació esportiva	-		
RI	Vessament de contaminant a l'aigua	Segons la gravetat		
RI	Enfonsament d'embarcació de pesca	Segons la gravetat		
RI	Enfonsament d'embarcació esportiva	Segons la gravetat		
RI	Arribada de vaixell amb via d'aigua	Segons la gravetat		
<b>Àmbit sanitari</b>				
RI	Emergència sanitària	-	X	-
RI	Caiguda de persona a l'aigua	Segons la gravetat		
RI	Arribada de ferit per mar	X	-	-
<b>Àmbit subministraments</b>				
RI	Tall en el subministrament de llum	Segons el seu abast		
RI	Fuita o trencament en canonada d'aigües residuals			
RI	Fallada de línies telefòniques			
<b>Riscos externs</b>				
RE	Activació de plans d'àmbit superior SISMICAT CAMCAT PROCICAT PROCICAT-FERROCARRIL INFOCAT INUNCAT	Segons afectació real al port i a la població		

### **3.2.3 En funció de l'ocupació i els mitjans humans.**

En funció de l'ocupació (disponibilitat de mitjans humans) segons el punt 1.5.1 i 1.5.2. s'estableix una actuació per a les emergències en la que s'asseguri la presència de mitjans humans propis del CNAM segons els horaris de treball i horaris d'ocupació de visitants, clients i socis ja establertes en el punt 1.5.2.

Les actuacions tenen en compte el nombre de treballadors que oscil·la entre l'estiu i la resta de l'any, així com les franges del dia en el que hi ha el màxim de personal (de 9h a 17h), franja en la que hi ha personal de marineria amb funcions en el pla d'autoprotecció (6hores a 22 hores), franja en la que només hi ha personal de vigilància que pertany a empresa externa (22hores a 6hores). En totes les franges i època de l'any es garanteix la presència de mitjans humans que puguin donar identificar i donar avís de situacions d'emergència.

### **3.3 Equips d'emergència.**

Els equips d'emergències constitueixen el conjunt de persones especialment entrenades i organitzades per la prevenció i actuació en cas de sinistres dintre de l'empresa.

Per això les persones que integren aquests equips han de:

Estar informats dels riscos particulars i generals del lloc on desenvolupin la seva activitat  
Rebre la formació adequada segons el paper a desenvolupar. La formació anirà des del coneixement per tot el personal (EPI) de l'ús d'extintor, a la instrucció més concreta d'un nombre reduït de treballadors (ESI) per a resoldre sinistres.

Conèixer els mitjans materials de protecció al seu abast, així com la seva utilització i maneig.  
Conèixer la seqüència d'accions a realitzar, que serà primer donar l'alarma i posteriorment lluitar contra el sinistre (foc, esfondrament, etc.) La pauta d'actuació per el personal que és testimoni d'un incendi o qualsevol altre sinistre, i tret que hi hagi una persona en risc immediat, és donar l'alarma, bé sigui amb polsador, telèfons, etc., i posteriorment realitzar les accions més adequades, activar l'extintor, traslladar a als treballadors o visitants, tancar finestres i portes, etc...

Els noms dels seus responsable i membres es troben a les taules de l'Annex I.  
A l'annex 4 es troben els protocols d'actuació.

Segons l'Annex III del Decret 30/2015, en el punt 1: Dispositius per a la vigilància, la identificació de l'emergència i l'ordenació de l'autoprotecció diu:

[...]

Les activitats afectades pels apartats I.A.c)3, I.A.c)4, I.A.c)7, I.A.c)8, I.A.e) i I.A.g)1 han de disposar de vigilants de seguretat o de sistemes automàtics de videovigilància que assegurin els objectius d'identificació de les emergències i l'avís als serveis públics durant els períodes de funcionament, com a mínim.

Aquest PAU és del punt I.A.c.7 i té sistema de vigilància de seguretat 24 h basat en sistema de càmeres de videovigilància i en horari nocturn es disposa de vigilant de seguretat d'empresa externa.

Pel que fa a mitjans sanitaris, segons l'annex III del Decret 30/2015, no és obligatori que el CN disposi de mitjans sanitaris. Tot i així el CNAM disposa de un sistema DEA ubicat al saló social i 7 treballadors de CNAM disposa de coneixement sobre el funcionament del mateix.

#### **3.3.1 Responsable del centre de control, alarma i comunicacions. -CCAC**

El centre de Control i Comunicacions (en endavant CCAC), és el lloc on es gestionaran les emergències. Centralitzant i coordinant totes les accions de notificació d'alta, activació d'alarmes parcials i generals, intervenció, evacuació i comunicació interna i externa del centre municipal.

El Centre de Comunicacions queda ubicat a la zona d'oficines, edifici B.

En cas de que pugui suposar un perill romandre-hi durant l'emergència, el Cap d'Emergència decidirà el nou Centre de Comunicacions.

#### Funcions

Rebre i transmetre l'alarma inicial, efectuant els primers avisos interns i externs de forma immediata.

Ocupar-se de les comunicacions del pla d'autoprotecció, tant durant l'activació, com posteriorment.

Si s'escau, donar suport al grup d'evacuació i confinament per solucionar tots els aspectes relatius a les persones afectades per l'emergència: allotjament, trasllat de víctimes...

Al CCAC hi ha un equip 4 persones designades.

En cas de que les funcions en el CCAC coincideixen amb les de l'equip d'evacuació, un cop decretada l'ordre d'evacuació es prioritzarà aquesta funció, ja que hi ha 2 persones que només tenen assignació de CCAC.

Fora del horari laboral (17 hores) el CCAC serà integrat per l'equip de marineria (4 treballadors) i el vigilant nocturn d'empresa externa. En aquest cas no obligatòriament s'hauran de desplaçar al CCAC ubicat a oficines si poden obtenir la informació i comunicació des de el telèfon mòbil.

### **3.3.2 Cap d'emergència. - CE**

El CE serà la persona màxima responsable de les accions a realitzar en cas d'emergència.

#### Funcions

Vetllar per la implantació del PAU

En cas d'emergència: Confirmació de l'emergència: En rebre l'alarma, per trucada o activació de qualsevol sistema d'alarma o directament d'un empleat, s'ha de dirigir al lloc de l'emergència per confirmar la mateixa.

En la franja horària de tarda després de les 17 hores o en horari nocturn el CE rebrà la comunicació d'una situació d'emergència que li implicarà desplaçar-se al lloc dels fets. La disponibilitat a ser localitzable per part del CE és de 24 hores.

En cas de no ser localitzable per vacances, viatges o altres la funció del Cap d'emergència la realitzarà el Cap de Intervenció.

Valoració de l'emergència: Un cop al lloc de l'emergència, haurà valorar segons la seva gravetat i el seu tipus, valorant en cada cas la necessitat i avisar al CI i al CC. Haurà d'activar el PAU segons "Conat", "Emergència parcial" o "Emergència general".

Assumir el comandament, i donar instruccions per:

- Transmetre l'alarma a tots els ocupants del centre
- Sol·licitar persones per a la intervenció (extinció del foc)
- Activar una fase superior si la que està en curs no és suficient
- Trucar a l'ajuda externa necessària (policia, bombers, ambulància)- 112,
- Avisar al guarda molls i a la policia local.
- Confirmar l'activació del PAU al CECAT
- Rebre informació del recompte del personal evacuat en el punt de reunió
- Centralitzar la informació
- Ordenar tancament accessos, donar ordres evacuació i confiament.

A l'arribada dels bombers cedirà la direcció de les actuacions, i facilitarà la seva col·laboració.

També haurà inspeccionar la zona sinistrada i determinar el final de l'emergència. En aquest moment es reprendrà l'activitat si fos possible, o es donarà avis al superior immediat per esmenar les pèrdues ocasionades en instal·lacions i mercaderia.

El Cap d'emergències serà el gerent del club, per tant hi haurà un únic cap d'emergències.

### **3.3.3 Equip d'intervenció.CI /EI**

Estarà format per un cap d'intervenció (CI) i un equip d'intervenció (EI) format per 3 treballadors.

#### **3.3.3.1 Cap d'intervenció.**

##### Cap d'intervenció (CI)

És el comandament natural de l'equip de primera intervenció i representa el cap d'emergència al lloc de l'emergència, per tant, si escau, és el màxim comandament del PAU fins a la seva arribada. Valorarà inicialment l'emergència i assumirà la coordinació dels equips d'intervenció.

#### **3.3.3.2 Actuants/membres de l'equip.**

##### Equip Primera intervenció (EPI):

és un equip d'intervenció de nivell bàsic. La seva composició és responsabilitat del titular de l'establiment, activitat, infraestructura o edifici atenent els riscos i el dimensionament del centre o activitat, i el total disponible s'ha de determinar en funció de la grandària i l'activitat de l'empresa, edifici, establiment o infraestructura. L'EPI ha de disposar d'una formació mínima de caràcter genèric relativa a la identificació de situacions de risc i avisos d'emergència, primera intervenció davant de conats d'incendi, evacuació dels ocupants i aplicació de primers auxilis. La impartició d'aquesta formació a les persones que integren l'EPI, tant inicial com periòdica, és responsabilitat de la persona titular de l'establiment, activitat, infraestructura o edifici.

##### Equip de Segona Intervenció (ESI):

És un equip d'intervenció de nivell avançat. La seva composició és responsabilitat del titular de l'establiment, activitat, infraestructura o edifici atenent els riscos i el dimensionament del centre o activitat, i el total disponible s'ha de determinar en funció de la grandària i identificació dels riscos concrets inherents a l'activitat, edifici, instal·lació o infraestructura considerada. L'ESI ha de disposar de una formació referida a la identificació dels riscos concrets inherents a l'activitat, edifici, instal·lació o infraestructura considerada, a la identificació i instruccions d'ús dels mitjans específics de protecció davant d'aquests riscos i als procediments d'actuació en cas d'emergència, complementant la de l'EPI. La impartició d'aquesta formació a les persones que integren l'ESI, tant inicial com periòdica, és responsabilitat de la persona titular de l'establiment, activitat, infraestructura o edifici.

No es disposa d'Equip de Segona Intervenció ESI per part del personal de les instal·lacions de CNAM, tot i que el personal del EPI és també equip ESI del Port d'Arenys de Mar, segons s'estableix en el seu PAU.

#### **3.3.3.3 Funcions.**

##### Funcions del CI

Realitzar la valoració inicial de l'emergència i informar al cap d'emergència i proposar l'activació del PAU

Dirigir i coordinar els equips de primera intervenció, de segona intervenció i d'evacuació i confinament seguint les directrius donades pel cap d'emergència fins l'arribada dels mitjans externs

És responsable de rebre els mitjans d'ajuda externa

Mantenir informat el cap d'emergència sobre l'evolució de la situació

Proposar al cap d'emergència la desactivació del PAU un cop la situació estigui controlada



Revisar periòdicament els elements contra incendis i el material anticontaminació  
Participar en la redacció, les actualitzacions i la implementació del PAU

Funcions de l'equip de primera intervenció EPI:

- Conèixer el pla d'autoprotecció.
- Participar en les activitats formatives i cursos que s'organitzin dins del recinte portuari relacionats amb l'autoprotecció.
- Mantenir informat al cap d'intervenció sobre l'evolució dels fets
- Seguir les instruccions del cap d'intervenció.
- Conèixer exactament la ubicació, l'estat i el funcionament dels mitjans d'intervenció i de protecció.
- Conèixer el port i les seves característiques per poder anticipar-se a l'afectació de l'emergència.

Les funcions a realitzar com a ESI dins de les instal·lacions del Port d'Arenys de Mar serien les següents:

- Conèixer exactament la ubicació, l'estat i el funcionament dels mitjans d'intervenció i protecció
- Conèixer el port i les seves característiques per poder anticipar-se a l'afectació de l'emergència
- Recolzar als equips de primera intervenció
- Seguir les instruccions del cap de intervenció.

### **3.3.4 Equip/s d'evacuació i confinament. EEC**

Serà l'equip de persones que ajudaran als ocupants de les instal·lacions a evacuar les instal·lacions o a confinar-les.

Funcions

Efectuarà l'evacuació o confinament dels ocupants de manera progressiva i ordenada, començant per la porta de sortida més pròxima a cada zona. Es posarà especial atenció en l'evacuació dels visitants.

Acudirà al punt de reunió i si s'observa l'absència d'algun dels ocupants, informará immediatament als Bombers o al C.I.

En cas que els integrants de l'equip d'evacuació i confinament formin part del centre de control, realitzaran les funcions inicialment corresponents al centre de control i al donar-se l'ordre d'evacuació es centraran en les actuacions d'evacuació.

L'equip d'evacuació està format per 2 persones.

### **3.3.5 Equip de primers auxilis. EPA**

La seva missió és prestar els primers auxilis als lesionats per l'emergència, fins al seu trasllat a un centre mèdic o l'arribada de personal titulat sanitari.

En cas de dubtes davant les actuacions a seguir, col·locar la víctima en lloc segur i tranquil·litzar fins a l'arribada dels equips sanitaris.

Acudir al material sanitari de la farmaciola en cas necessari.

L'equip de primers auxilis està format per dos 2 persones. Una d'elles també té les funcions de CI per el que prioritzarà aquestes funcions respecte les de primers auxilis.

## **3.4 Accions a realitzar (per a cada risc).**

Al present capítol es descriuen amb detall tots els protocols d'actuació previstos pel PAU per fer front a qualsevol emergència que es pugui donar. Per estructurar aquesta resposta se segueix la seqüència d'esdeveniments que impliquen una emergència. Aquests esdeveniments seran:

- Detecció i alerta
- Comunicacions i alarma
- Intervenció
- Evacuació
- Confinament
- Prestació primeres ajudes
- Recepció de les ajudes externes
- Post-emergències

A l'Annex es troben els protocols d'actuació.

### **3.4.1 Detecció i alerta.**

#### **DETECCIÓ MANUAL:**

Qualsevol persona que detecti una possible emergència ho comunicarà per mitjà del telèfon intern més pròxim o per el telèfon mòbil al Centre de control i comunicació CCAC, indicant:

QUI informa.

QUÈ passa.

ON passa.

assegurant-se que el seu missatge ha estat rebut correctament.

Una segona alternativa, en aquells casos en que pugui ser més operatiu, serà comunicar-ho personalment a les oficines.

En cas d'horari nocturn es comunicaria personalment al vigilant nocturn o mariner de torn de nit.

Una vegada detectada l'emergència, se seguiran els següents passos:

Confirmació de la situació d'emergència (Cap d'emergència i/o cap de Intervenció)

Trucades als serveis d'emergència externa (telèfon fix en el CCAC, telèfon mòbil en cas de personal que no es pugui desplaçar al CCAC i es realitzi la trucada des de qualsevol altre lloc com podria ser el cas del torn de nit o última hora de la tarda):

1. trucada al 112,
2. al guarda molls – 647 333 106 / 93 792 07 45,
3. a la policia Local d'Arenys de Mar – 93 795 99 01

Determinar l'activació o no del pla d'autoprotecció del port i en quin nivell en funció de la gravetat i l'afectació de l'emergència.

### **3.4.2 Comunicacions i alarma.**

Al rebre l'alarma per telèfon, la persona que es trobi en el C.C.AC avisarà al CE i a CI.

El CCAC mantindrà les línies telefòniques lliures.

Durant el transcurs de l'emergència transmetrà tots els missatges que li siguin indicats pel Cap d'emergència i Bombers, en particular els d'evacuació de les instal·lacions.

#### **3.4.2.1 Identificació de la persona que fa els avisos.**

El CE donarà ordre al CCAC per avisar al 112

El CE donarà ordre al CCAC per avisar al guarda molls – 647 333 106 / 93 792 07 45

El CE donarà ordre al CCAC per avisar a la policia Local d'Arenys de Mar – 93 795 99 01

El CCAC farà els avisos necessaris per ràdio per avisar a les embarcacions que puguin aproximar-se al port.

En cas d'emergència mèdica qui truqui al 112 serà el Equip de primers auxilis.

### 3.4.2.2 Avisos a fer.

Comunicació telefònica immediata al Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència 112 Catalunya per part de totes les activitats i centres afectats, en els casos que es requereixi l'ajuda externa dels serveis d'emergència.

Aquesta trucada no és obligatòria en els supòsits en què el pla d'autoprotecció s'apliqui de forma preventiva davant una contingència interna o externa o no es requereixi ajuda externa.

Es comunicarà l'emergència al guarda molls – 647 333 106 i a la policia Local d'Arenys de Mar - 93 795 99 01.

També cal comunicar al Centre de Coordinació Operativa de Catalunya (CECAT) de la forma immediata per telèfon per part del responsable que determini el pla tan i que en aquest cas seran el responsables del PORT D'ARENYS de PORTS DE LA GENERALITAT.

La informació a proporcionar als telèfons d'avís a realitzar seran:

Nom i emplaçament de la instal·lació: CLUB NAUTIC D'ARENYS DE MAR.

Fase d'activació del pla d'autoprotecció: Cal explicar què passa

Descripció i abast de la condició de risc o de l'emergència i estimació dels efectes produïts o possibles a l'interior de l'establiment, i a l'exterior si es coneixen.

Mesures d'autoprotecció adoptades i previstes, tant pel que fa al confinament/evacuació com als equips propis d'intervenció, i les mesures de suport de l'exterior sol·licitades per al control de l'accident i l'atenció a les persones afectades.

Informació complementària rellevant que faciliti la resposta de protecció civil per a la gestió de l'emergència i la protecció a la població.

A banda de la comunicació inicial, es mantindrà un flux d'informació amb PORTS DE LA GENERALITAT i aquests amb el CECAT mentre duri l'emergència.

Avisos Interns:

Durant l'emergència el CE comunicarà per radio o personalment amb el CI i aquest personalment o amb radio amb l'EPI. El detall de les comunicacions internes i els missatges es descriuen a l'annex 4.

Els Avisos sobre evacuació, confinament o altres instruccions a les persones que es troben al CNAM es realitzaran amb els següents mètodes:

- Instal·lacions Edifici A (seu social, restaurant i cuina): Personalment, telèfon, megafonia
- Visitants i socis en les palanques per megafonia
- Personal escola de vela per telèfon o radio
- Equips de Vela, alumnes escola de vela o altres per megafonia

Comunicació posterior de les emergències.

Un cop conegudes les conseqüències i les possibles causes de les emergències, així com una estimació de la població afectada, el titular de l'activitat, Ports de la Generalitat, en el termini màxim de set dies hàbils, elaborarà i trametrà un informe.

Aquest informe ha de detallar com a mínim la descripció de l'emergència i de les causes conegudes; hora exacta i procediment de detecció de l'emergència; cronologia de les actuacions reals i de les actuacions previstes en el pla d'autoprotecció, incloses les comunicacions internes i externes; mesures de protecció preses (confinament o evacuació dels ocupants) i aspectes del pla d'autoprotecció a millorar o modificar, com a resultat de l'experiència derivada de l'emergència.

Les persones titulars de centres o activitats han de trametre'l a la direcció general competent en matèria de protecció civil. La manca de tramesa pot suposar la imposició de les sancions que corresponguin.

### **3.4.3 Intervenció.**

Les accions dels equips d'intervenció aniran sempre enfocades a resoldre la situació d'emergència. Aquestes accions seran dirigides en tot moment pel cap d'intervenció fins a l'arribada dels bombers, que assumiran les responsabilitats del control de l'emergència. Durant la intervenció és molt important conservar la calma en tot moment i no córrer riscos innecessàriament.

La primera acció que es portarà a terme dins del procediment d'intervenció és eliminar l'origen o la causa de l'emergència, sempre i quan això sigui possible. Es prendran mesures de control, protecció i de intervenció segons el tipus de risc i la incidència sobre les persones o el medi ambient tal com es detalla en les fitxes d'actuació.

Les accions en els riscos que afectin a les persones seran les de evacuació, confinament de les persones que es troben en edificis en els mateixos i evacuació fora de les instal·lacions del port en cas de no ser possible el confinament.

Sempre caldrà senyalitzar o acordonar la zona on s'està produint l'emergència i mantenir informat al CCAC i al cap d'emergència de l'evolució de la situació. Les instruccions d'intervenció es troben detallades en les fitxes d'actuació.

El Cap de Intervenció informarà a l'equip d'intervenció de les accions específiques a portar a terme segons el tipus de situació d'emergència, dirigint al seu personal segons la ubicació dels medis d'extinció i l'emergència produïda.

Es disposen de protocols d'actuació a l'apartat de Fitxes d'actuació, amb les actuacions a realitzar segons el tipus d'emergència i possibles danys que es puguin produir.

### **3.4.4 Evacuació.**

L'evacuació és generalment la millor resposta davant de qualsevol emergència interna als edificis del port, sempre que aquests siguin l'origen de l'emergència o bé de les zones afectades (incendi embarcació, fuga o vessament marítim...).

L'objectiu de l'evacuació és allunyar les persones de la zona on s'està produint l'emergència sense que aquestes resultin afectades.

En horari de les 6:00 a les 22:00:

L'ordre d'evacuació la donarà el cap d'emergència al CCAC i/o a l'equip d'evacuació a directament a través del medi de comunicació que disposi: radio, telèfon o presencialment. L'ordre d'evacuació pot ser delegada al Cap de Intervenció que comunicarà amb els mateixos medis a l'equip d'evacuació.

El CCAC informarà l'ordre a l'equip d'evacuació que començaran les actuacions tenint en compte la informació del tipus d'incidència i la ruta d'emergència més segura per dirigir-se al punt de trobada



més proper a la zona d'evacuació que es disposen. Per informar als usuaris de palanques i de la part esportiva s'utilitzarà megafonia amb missatges que es descriuen en el protocol específic de comunicacions.

El CCAC informará als restaurants (edifici A) a través de telèfon, així com a altres locals gestionats externament per part del CNAM o locals veïns de l'ordre d'evacuació.

Un cop evacuats els edificis, palanques i zona on es realitzin activitats esportives, asseguraran que les persones evacuades es troben segurs als punts de trobada, on es realitzarà el recompte. L'Equip d'evacuació comprovarà sempre que sigui possible de manera que no suposi perill que els edificis i instal·lacions tancades han estat evacuades totalment, així com es visualitzarà a través de les càmeres les zones de palanques i zona esportiva. En cas de que es produeixi qualsevol situació anòmla (portes tancades sense poder obrir, persones ferides sense possibilitat de moviment) informaran al Cap d'emergència per tal de que s'informi als Serveis d'emergència externs.

El Cap d'emergència informará als responsables d'emergències d'àmbit superior (Port d'Arenys i Ajuntament) de l'ordre d'evacuació i del funcionament de la mateixa sobre la capacitat dels dos punts de trobada i el seu grau de seguretat, per sol·licitar l'ajuda o el suport d'evacuació en els punts externs del Port o Platja.

Es disposen de protocols d'actuació a l'apartat de Fitxes d'actuació. Els tipus de comunicacions a realitzar per part de l'equip d'evacuació es reflecteix en les fitxes d'actuació.

En horari de 22:00 a les 6:00

L'ordre d'evacuació la donarà el cap d'emergència a l'equip d'evacuació directament a través del medi de comunicació que disposi: radio, telèfon o presencialment. Dins de l'equip d'evacuació formarà part el vigilant nocturn de l'empresa externa i el mariner de guardia. L'ordre d'evacuació pot ser delegada al Cap de Intervenció que comunicarà amb els mateixos medis a l'equip d'evacuació.

L'equip d'evacuació portarà a terme les actuacions tenint en compte la informació del tipus d'incidència i la ruta d'emergència més segura per dirigir-se al punt de trobada més proper a la zona d'evacuació que es disposen. Per informar als usuaris de palanques i de la part esportiva s'utilitzarà megafonia.

El Cap d'emergència i en el seu defecte el Cap de Intervenció informará al restaurant del edifici A si està obert, altres locals o activitats gestionades externament per part del CNAM o locals veïns de l'ordre d'evacuació.

Un cop evacuats els edificis, palanques (durant l'horari nocturn difícilment es realitzaran activitats esportives), asseguraran que les persones evacuades es troben segurs als punts de trobada, on es realitzarà el recompte.

L'Equip d'evacuació comprovarà sempre que sigui possible de manera que no suposi perill que els edificis i instal·lacions tancades han estat evacuades totalment, així com es visualitzarà a través de les càmeres les zones de palanques i zona esportiva. En cas de que es produeixi qualsevol situació anòmla (portes tancades sense poder obrir, persones ferides sense possibilitat de moviment) informaran al Cap d'emergència o en el seu defecte al Cap de Intervenció per tal de que s'informi als Serveis d'emergència externs.

El Cap d'emergència informará als responsables d'emergències d'àmbit superior (Port d'Arenys i Ajuntament) de l'ordre d'evacuació i del funcionament de la mateixa sobre la capacitat dels dos punts de trobada i el seu grau de seguretat, per sol·licitar l'ajuda o el suport d'evacuació en els punts externs del Port o Platja.

Es disposen de protocols d'actuació a l'apartat de Fitxes d'actuació.

Les rutes d'emergència són les que s'especifiquen a l'annex de Plànols i que el personal d'evacuació coneix i està format per dirigir a les persones als punts de trobada definits al punt 1.6.5.

### **3.4.5 Confinament.**

L'objectiu del confinament és tancar les persones dins d'espais segurs mentre duri l'emergència, de manera que no resultin afectades per factors externs com fums de combustió o contaminació ambiental a l'aire. Tal com s'ha descrit al punt 1.6.6. només es possible confinar dins dels edificis A o B amb la ocupació màxima descrita, per el que en cas de la resta de personal no confinable l'acció prioritària serà l'evacuació fora de les instal·lacions del CNAM, a altres edificis propers del Port o al punt que els responsables de l'emergència de Plans Superiors (Port d'Arenys i Ajuntament) considerin adients.

L'ordre de confinament la donarà el Cap d'emergència a través del CCAC en horaris diürns i en horaris nocturns directament a l'equip d'evacuació, aquesta ordre podrà ser delegada al Cap de Intervenció. El medi de comunicació serà com en el apartat anterior a través de radio, telèfon o presencialment.

L'equip d'evacuació assegurarà que les persones es dirigeixen al interior dels edificis i les que es trobin a l'interior que no surtin. Informaran a través de megafonia i personalment. S'assegurarà de tancar portes i finestres de les habitacions i zones dels edificis en el cas de contaminació ambiental a l'aire, s'assegurarà de parar els equips de climatització o calefacció. Es farà recompte a cada un dels dos edificis disponibles per confinar i s'informarà al Cap d'emergències quan ja no sigui possible rebre o atendre a més persones. L'equip d'evacuació informarà d'incidències com ferits o altres situacions al Cap d'emergència perquè aquest informe als Serveis d'emergència externs.

El Cap d'emergència informarà als responsables d'emergència d'àmbit superior (Port d'Arenys i Ajuntament) de la situació de seguretat que es garanteix del confinament i rebrà les instruccions sobre com evacuar i on situar a les persones que no hi queben en les ubicacions de confinament.

Es disposen de protocols d'actuació a l'apartat de Fitxes d'actuació.

### **3.4.6 Prestació de les primeres ajudes.**

A les Instal·lacions del CN hi ha dos treballador que és socorrista, un d'ells correspon al Cap de Intervenció CI que integren l'equip de primers auxilis. S'ha indicat en el apartat 3.3.5 que la prioritat d'actuació per aquesta persona serà la de Cap de Intervenció CI. El socorrista serà qui estarà al costat de la víctima mentre s'avisat al 112.

L'atenció de víctimes correspon al SEM, com a especialistes de l'atenció mèdica en emergències. En qualsevol cas, tot el personal que disposi de formació en primers auxilis, pot oferir la primera assistència als ferits, sempre i quan sigui possible fer-ho de forma segura i tenint en compte les seves limitacions per formació i capacitat.

Durant una situació d'emergència en la que es produeixin danys personals, l'equip de primers auxilis comprovarà l'estat dels ferits i practicarà els primers auxilis amb els medis disponibles (farmacoles portàtils, DEA) i els coneixements propis.

Es disposen de protocols d'actuació a l'apartat de Fitxes d'actuació.

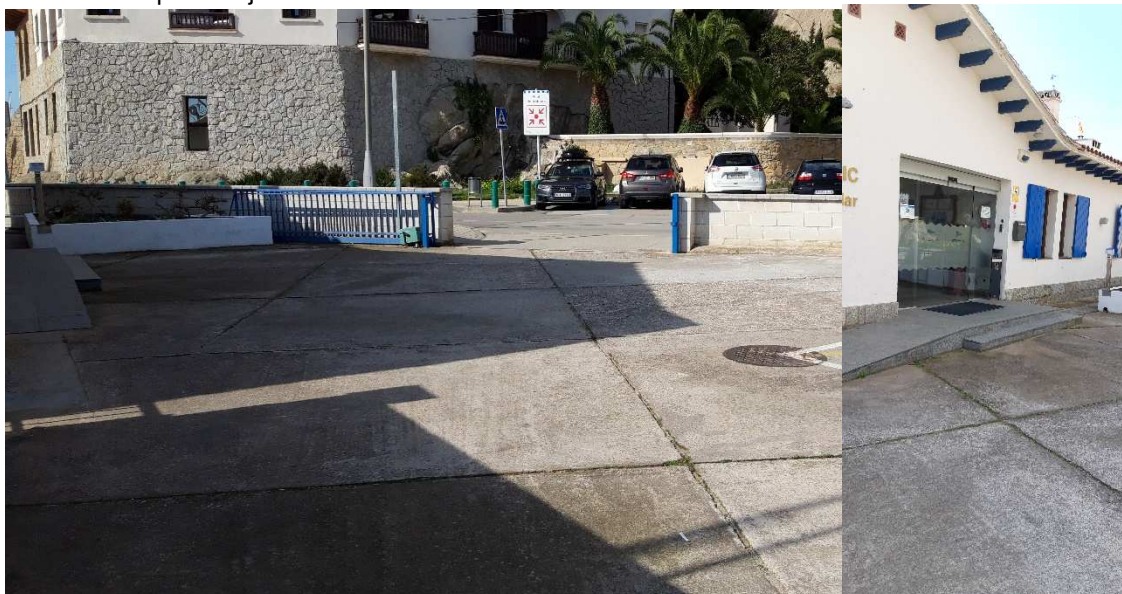
### **3.4.7 Recepció de les primeres ajudes externes.**

En general, serà el CE l'encarregat de rebre els mitjans d'intervenció externs a la rotonda de davant de l'edifici principal, des d'on els acompanyarà fins al punt exacte on s'està produint l'emergència.

No obstant, des de l'arribada de la primera dotació d'ajuda externa, el CE cedirà la funció de recepció als membres d'aquesta dotació, ja que ja seran coneixedors de la ubicació exacta de l'emergència i podran donar les indicacions necessàries a la resta de cossos que intervinguin.

En el cas que l'emergència es produeixi en l'àmbit terrestre el CE serà l'encarregat de contactar amb el màxim responsable de Bombers al lloc de l'emergència, i informar-lo de la situació.

Punt de recepció d'ajudes externes: Portal d'accés a la zona de oficines del CNAM



### 3.5 Llista de fitxes d'actuació (desenvolupades a l'annex IV).

Fitxa 1	Fitxa d'actuació núm. 01: CAP D'EMERGÈNCIES
Fitxa 2	Fitxa d'actuació núm. 02: CAP D'INTERVENCIÓ
Fitxa 3	Fitxa d'actuació núm. 03: EQUIP D'INTERVENCIÓ I EQUIP D'EVACUACIÓ I CONFINAMENT
Fitxa 4	Fitxa d'actuació núm. 04: EQUIP DE PRIMERS AUXILIS
Fitxa 5	Fitxa d'actuació núm. 05: CENTRE DE CONTROL, ALARMA I COMUNICACIÓ
Fitxa 6	Fitxa d'actuació núm. 06: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EDIFICI
Fitxa 7	Fitxa d'actuació núm. 07: ACTUACIÓ EN CAS INCENDI A BENZINERA
Fitxa 8	Fitxa d'actuació núm. 08: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EMBARCACIÓ EN ZONA TÈCNICA
Fitxa 9	Fitxa d'actuació núm. 09: ACTUACIÓ EN CAS DE COL·LAPSE D'ESTRUCTURA
Fitxa 10	Fitxa d'actuació núm. 10: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMENT DE CONTAMINANT A TERRA
Fitxa 11	Fitxa d'actuació núm. 11: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA E VAIXELL A LA ZONA TÈCNICA PER VENT
Fitxa 12	Fitxa d'actuació núm. 12: ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT DE TRANSIT
Fitxa 13	Fitxa d'actuació núm. 13: ACTUACIÓ EN CAS D'ENFONSAMENT D'EMBARCACIÓ
Fitxa 14	Fitxa d'actuació núm. 14: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA D'EMBARCACIÓ AMB VIA D'AIGUA
Fitxa 15	Fitxa d'actuació núm. 15: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMENT DE CONTAMINANT A L'AIGUA
Fitxa 16	Fitxa d'actuació núm. 16: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE VEHICLE A AIGÜES DEL PORT
Fitxa 17	Fitxa d'actuació núm. 17: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE PERSONA A L'AIGUA
Fitxa 18	Fitxa d'actuació núm. 18: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA DE FERIT PER MAR

<b>Fitxa 19</b>	Fitxa d'actuació núm. 19: ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA SANITÀRIA (NO TRAUMÀTICA)
<b>Fitxa 20</b>	Fitxa d'actuació núm. 20: ACTUACIÓ EN CAS DE TEMPORAL MARÍTIM
<b>Fitxa 21</b>	Fitxa d'actuació núm. 21: ACTUACIÓ EN CAS D'AMENÇA DE BOMBA
<b>Fitxa 22</b>	Fitxa d'actuació núm. 22: ACTUACIÓ GENERAL EN CAS D'INCENDI
<b>Fitxa 23</b>	Fitxa d'actuació núm. 23: ACTUACIONS D'EMERGÈNCIA EN ACTIVITATS BASE NAUTICA
<b>Fitxa 24</b>	Fitxa d'actuació núm. 24: ACTUACIONS D'EMERGÈNCIA EN ACTIVITATS RESTAURANT
<b>Fitxa 25</b>	Fitxa d'actuació núm. 25: RESUM ACTUACIONS EMERGÈNCIA

### 3.6 Integració en plans d'àmbit superior.

Aquest PAU, igual que tots els Plans d'Autoprotecció d'interès per a la protecció civil, ha de preveure la integració i coordinació amb altres plans d'àmbit superior que es poguessin activar de forma simultània amb el PAU.

Els Plans d'emergència d'àmbit superior que poden estar activats simultàniament amb el PAU són:

- El PAU del port de la Generalitat d'Arenys de Mar
- Plans territorials de l'Ajuntament d'Arenys de Mar
- Pla de protecció civil de Catalunya

Aquesta coordinació es reflexa, bàsicament, als següents aspectes:

- Coordinació de la direcció: es refereix a la coordinació entre la direcció del PAU i la direcció del Pla d'emergència del PORT D'ARENYS.
- Coordinació del procediment operatiu: integra les accions a desenvolupar:
- Els protocols de la notificació de la situació d'emergència, tant durant el transcurs de la mateixa com a posteriori.
- Les formes de col·laboració de l'organització de l'empresa amb els plans i actuació dins del PAU de PORT D'ARENYS.

#### 3.6.1 Coordinació a nivell directiu.

Respecte a l'activació del PAU i la seva gestió en coordinació amb altres plans, es tindran en compte les següents instruccions.

Si es produeix una situació d'emergència contemplada en el PAU, el Cap d'emergència activarà el PAU i ho comunicarà a la Direcció del PAU DEL PORT D'ARENYS:

**Marc Casanovas 667 20 72 90**  
**Obdulia Fernández 638 68 06 64**

Si es rep la notificació de que un pla d'àmbit superior ha estat activat (degut a un risc d'emergència de tipus extern), el PAU del CNAM serà immediatament activat per fer front, internament, a l'emergència.

Si l'emergència excedeix la capacitat dels recursos i mitjans propis de l'empresa es procedirà a requerir ajuda externa, inicialment al PORT D'ARENYS i en cas de que no sigui possible a través dels sistemes d'emergències de Protecció Civil (112) i Ajuntament de Arenys de Mar.

Una vegada s'ha sol·licitat l'ajuda als serveis d'ajuda exterior, quan aquests arribin a l'empresa seran informats per el cap d'emergència, o aquell a qui el Cap d'emergències designi, i es faran càrrec de la resolució de l'emergència.



Finalitzada la situació d'emergència el cap d'emergència ho comunicarà al la direcció de PORT D'ARENYS de Ports de la Generalitat i aquest ho comunicarà al CECAT.

### **3.6.2 Coordinació a nivell operatiu.**

Comunicació telefònica immediata al Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència 112 Catalunya per part de totes les activitats i centres afectats, en els casos que es requereixi l'ajuda externa dels serveis d'emergència.

Aquesta trucada no és obligatòria en els supòsits en què el pla d'autoprotecció s'apliqui de forma preventiva davant una contingència interna o externa o no es requereixi ajuda externa.

Es comunicarà l'emergència al guarda molls – 647 33 31 06 (Antonio codes) i a la policia Local d'Arenys de Mar – 93 795 99 01.

#### Comunicació posterior de les emergències.

Un cop conegudes les conseqüències i les possibles causes de les emergències, així com una estimació de la població afectada, el titular de l'activitat, Ports de la Generalitat, en el termini màxim de set dies hàbils, elaborarà i trametrà un informe.

Aquest informe ha de detallar com a mínim la descripció de l'emergència i de les causes conegudes; hora exacta i procediment de detecció de l'emergència; cronologia de les actuacions reals i de les actuacions previstes en el pla d'autoprotecció, incloses les comunicacions internes i externes; mesures de protecció preses (confinament o evacuació dels ocupants) i aspectes del pla d'autoprotecció a millorar o modificar, com a resultat de l'experiència derivada de l'emergència.

Aquest informe es lliurarà als responsables del PORT D'ARENYS de Ports de la Generalitat que el trametra a la direcció general competent en matèria de protecció civil. La manca de tramesa pot suposar la imposició de les sancions que corresponguin.

## 4 Document 4: Implantació, manteniment i actualització

### 4.1 Responsabilitat i organització.

El **principal objectiu de la implantació** és que **el pla sigui operatiu**, és a dir, que en cas d'activació o posada en marxa es realitzin totes les accions previstes i que es facin de forma ràpida i eficaç per minimitzar els danys que es puguin produir. Comprèn des dels procediments per activar-lo i com es fan els avisos fins a com es coordinen els serveis d'emergència que hi participen i què s'ha de tenir en compte per desactivar el pla. També s'ha d'assegurar l'actualització dels procediments d'actuació previstos al PAU i l'adaptació a possibles modificacions.

El pla d'autoprotecció ha de ser implantat necessàriament durant el primer any de vigència del pla i ha de ser mantingut de forma continuada. La implantació i el manteniment esmentats han de donar compliment als aspectes següents:

- a) **Formació teòrica i pràctica** al personal que treballa en l'activitat. S'ha d'establir un programa d'activitats formatives periòdiques adequat i dimensionat a l'activitat per assegurar el manteniment de la formació teòrica coneixements han estat adquirits.
- b) **Informació** a les persones usuàries de l'activitat sobre els seus riscos, sobre les mesures a prendre en cas d'emergència i sobre els mitjans existents per fer efectives aquestes mesures: vies d'evacuació, punts de reunió i zones de confinament, si escau. Cal garantir que els punts de reunió queden fora de les vies d'accés dels serveis d'emergència a la instal·lació o, en cas d'impossibilitat material, que permetin un fàcil accés dels serveis d'emergència a la instal·lació.
- c) **Realització i comunicació de simulacres** d'emergència, amb la periodicitat i les condicions que fixa l'article 13 del Decret 30/2015.
- d) Abans dels dos anys de vigència del pla, la persona titular o responsable de l'activitat ha d'**elaborar un informe de descripció de les actuacions d'implantació** del pla realitzades en el primer any, signat pel cap de l'emergència. De forma quadriennal, cal elaborar un informe de descripció de les actuacions de manteniment del pla també signat pel cap de l'emergència.

#### 4.1.1 Responsables de la implantació.

És el responsable del conjunt de mesures a prendre per assegurar l'eficàcia operativa del pla d'autoprotecció.

La persona titular de l'activitat ha de conservar la documentació de totes les actuacions d'implantació i manteniment del pla. L'Administració competent podrà requerir en qualsevol moment, com a obligació derivada del pla, la documentació esmentada; la manca de disponibilitat i tramesa de la documentació pot suposar la imposició de les sancions que siguin aplicables.

L'Administració competent podrà avaluar les actuacions d'implantació i proposar les actuacions correctores oportunes. Així mateix, la persona titular de l'activitat o centre podrà proposar mesures alternatives en funció de la seva organització i mitjans disponibles.

La persona responsable de la implantació serà: **Pilar Rodríguez** com a gerent del Club Nàutic i també com a Director del Pla d'Autoprotecció.

Dades de contacte: [pilar@cnarenys.com](mailto:pilar@cnarenys.com) 686 164 437

Tenint en compte les dimensions de la plantilla del CNAM i que les funcions del Director del Pla d'autoprotecció, gerent i responsable de la gestió de la prevenció recauen sobre la mateixa persona no es aplicable disposar de una Junta d'Autoprotecció, tot i així es mantindrà informada a la Junta Directiva i President del Club de totes les actuacions que es realitzen a nivell del Pla d'autoprotecció.

El director del Pla d'Autoprotecció compta amb l'assessorament d'empreses externes pel que fa als Sistemes de Gestió Integrats que disposa del Club i en l'àmbit de la Prevenció de Riscos amb un Servei de Prevenció Aliè.

La Directora del Pla d'Auto protecció portarà a terme les actuacions de la planificació, coordinació i seguiment de les actuacions que es deriven el present Pla d'Autoprotecció: Simulacres, formacions, revisions i actualitzacions dels documents segons requeriments dels responsables del PORT D'ARENYS DE MAR.

#### 4.1.2 Planificació, coordinació i seguiment de les accions d'implantació.

Actuacions	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8	Mes 9	Mes 10	Mes 11	Mes 12
<b>PRIMERA FASE: RESPONSABLES I PROGRAMA D'IMPLANTACIÓ</b>												
Redacció de la revisió del PAU i presentació del PAU. Designació de les persones responsables de la implantació del PAU. Reunions amb responsables de la implantació del pla.	0-4											
Definir el calendari d'implantació anual	4											
Reunions amb la direcció de l'activitat per presentar el programa d'implantació anual	4											
<b>SEGONA FASE: FORMACIÓ/INFORMACIÓ I IDENTIFICACIÓ DE MITJANS ADSCRITS AL PAU</b>												
Una sessió formativa amb el personal implicat en el PAU. (a definir)				1-2-3-4								
Dues sessions formatives per el personal d'empreses externes implicades en el PAU				1-2-3-4	1-2-3-4							
Redacció de documents informatius per usuaris del Club i personal extern				1-2-3-4	1-2-3-4							
Inventari i adquisició del mitjans adscrits al pla.		1-2-3-4	1-2-3-4									
<b>TERCERA FASE: EXERCICIS I SIMULACRES</b>												
Idea del simulacre					1							
Presentació inicial del simulacre al personal directiu i avís a l'organisme competent (si aplica)					1-2							



Actuacions	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8	Mes 9	Mes 10	Mes 11	Mes 12
Reunió de preparació simulacre					3-4							
Revisar instal·lacions i exercicis pràctics.						1-2					Instal·lacions	
Reunió de preparació dels observadors.						3						
Proves d'alarma i megafonia Avaluació de la prova i incorporació de millores, si cal.						4						
Realització del simulacre.							2-3					
Reunió de valoració després del simulacre. Elaboració d'un informe de valoració amb propostes de millora.							4					
<b>QUARTA FASE: PROGRAMA DE REVISIONS DEL PAU</b>												
Programa de formació (reciclatge, nou personal, simulacres, recordatoris, personal extern).											4	
Programa de revisió i substitució de mitjans i recursos.											4	
Programa de revisió i actualització de la documentació del PAU.											3-4	2-3-4

A dins els requadres hi ha la setmana proposada per realitzar l'actuació.  
Els responsables de la implantació del pla poden designar aquestes tasques a una entitat externa  
Les dates son aproximades.

#### 4.1.2.1 Planificació, programa i terminis d'accions de formació i divulgació.

Tot el personal involucrat haurà d'estar entrenat per respondre adequadament a allò que descriu el PAU.

FORMACIÓ PER AL PERSONAL EQUIP EMERGÈNCIES	
Tipus de formació	Formació teòrica-pràctica
Objectiu	Formar al personal en matèria de prevenció i actuació en cas d'emergència. Adquirir seguretat i confiança per actuar després davant de qualsevol tipus d'emergència que es pugui donar a l'empresa.
Programa teòric en PAU i emergències	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definició i conceptes generals: què és i per a què serveix un pla d'autoprotecció, i el sistema de plans d'emergència.</li> <li>2. Pla d'autoprotecció de la instal·lació: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esquema dels continguts del PAU.</li> <li>• Repàs descriptiu de les instal·lacions més significatives.</li> <li>• Mitjans humans i materials existents a la instal·lació: teoria i pràctica. Usuaris i usuàries de la instal·lació.</li> <li>• Riscos interns i externs.</li> <li>• Nivells d'activació del pla.</li> <li>• Organització en cas d'emergència.</li> <li>• Procediments generals.</li> </ul> </li> <li>3. Integració amb altres plans d'àmbit superior i inferior: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Direcció de l'emergència.</li> <li>• Responsables de la intervenció.</li> <li>• Centres de coordinació.</li> </ul> </li> <li>4. Informació sobre els riscos més importants</li> <li>5. Direcció i gestió d'emergències <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estratègies i tàctiques.</li> <li>• Lideratge.</li> <li>• Accions inicials en cas d'emergència.</li> <li>• Organització, comunicació i relacions externes en cas d'emergència.</li> </ul> </li> <li>6. Procediments operatius <ul style="list-style-type: none"> <li>• Detecció i transmissió de l'alarma.</li> <li>• Activació del pla.</li> <li>• Comunicacions internes i externes.</li> <li>• Fonts d'informació i recollida de dades (fitxes, catàlegs, directoris, etc).</li> <li>• Coordinació amb altres centres activats.</li> </ul> </li> <li>7. Teoria del foc i protecció contra incendis <ul style="list-style-type: none"> <li>• Combustió i propagació.</li> <li>• Actuacions específiques segons els escenaris possibles.</li> <li>• Fitxes d'intervenció en cas de mercaderies perilloses.</li> </ul> </li> </ol>
Programa pràctic per al CI i EI (a realitzar per empresa externa acreditada)	<p>Control del foc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitjans d'extinció.</li> <li>• BIE.</li> <li>• Actuacions en espais interiors i exteriors.</li> <li>• Senyalització d'emergència i socors.</li> <li>• Pràctiques</li> </ul>

FORMACIÓ PER AL PERSONAL EXTERN I PERSONAL INTERN DEL CNAM QUE FORMEN PART EQUIP EMERGÈNCIES	
Tipus de formació	Formació teòrica
Objectiu	Formar al personal extern (neteja, restaurant, vigilant) i el personal intern que no formen part d'equip d'emergències (monitors esportius) en matèria de prevenció i actuació en cas d'emergència segons l'organització del PAU. Adquirir seguretat i confiança per actuar després davant de qualsevol tipus d'emergència que es pugui donar a l'empresa. Disposar de coneixements d'evacuació a les instal·lacions del CNAM

Programa teòric en PAU i emergències	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Definició i conceptes generals: què és i per a què serveix un pla d'autoprotecció, i el sistema de plans d'emergència.</li><li>2. Pla d'autoprotecció de la instal·lació:<ul style="list-style-type: none"><li>• Esquema dels continguts del PAU.</li><li>• Repàs descriptiu de les instal·lacions més significatives.</li><li>• Mitjans humans i materials existents a la instal·lació: teoria i pràctica. Usuaris i usuàries de la instal·lació.</li><li>• Riscos interns i externs.</li><li>• Nivells d'activació del pla.</li><li>• Organització en cas d'emergència.</li><li>• Procediments generals.</li></ul></li><li>3. Informació sobre els riscos més importants</li><li>4. Procediments d'alarma<ul style="list-style-type: none"><li>• Detecció i transmissió de l'alarma.</li><li>• Activació del pla.</li></ul></li><li>5. Actuacions durant evacuació i confinament.</li></ol>
--------------------------------------	--

Aquestes formacions de personal intern i extern es realitzaran el primer any segons s'estableix en el quadre 4.1.2. i es faran recordatoris com a mínim cada quatre anys, tot i que la revisió anual que realitzarà la Directora del Pla pot establir la necessitat de realitzar el recordatori d'aquestes formacions amb una periodicitat inferior, principalment tenint en compte les conclusions dels informes de simulacres.

#### 4.1.2.2 Planificació, programa i terminis de simulacres.

Cal planificar i realitzar un simulacre anual tal com s'estableix a l'article 13.3. del Decret 30/2015. Aquests simulacres es realitzaran sempre que sigui possible organitzar-ho conjuntament amb el Port d'Arenys.

Les següents gestions seran realitzades per PORTS DE LA GENERALITAT per la organització dels simulacres:

Aquest simulacre pot ser amb mobilització de mitjans personals propis o aliens o bé de despatx

En el supòsit que hi hagi mobilització de mitjans aliens, s'ha de comptar amb la seva acceptació prèvia a l'efecte de coordinar-s'hi, cal avisar al departament de protecció civil de la Generalitat per tal de coordinar els agents externs.

Tots els simulacres que comportin accions que puguin provocar trucades al Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència 112 de Catalunya i al CECAT s'han de comunicar a l'Administració competent amb una antelació mínima de quinze dies hàbils.

Posteriorment a la realització dels simulacres i en el termini de vint dies hàbils a comptar de la realització d'aquests, la persona titular o responsable de l'activitat ha d'elaborar un informe d'autoavaluació signat pel cap de l'emergència, així com detallar les accions de millora, si s'escauen, i diferenciar tant les que comporten canvis en el pla d'autoprotecció com les d'implantació. Una còpia d'aquest informe es trametrà a Ports de la Generalitat.

El titular de l'activitat ha de disposar en tot moment dels informes d'autoavaluació i els ha de facilitar a l'Administració competent un cop aquesta els hi requereixi; la manca de tramesa dels informes esmentats a l'Administració competent pot comportar la imposició de les sancions que corresponguin.

El model d'informe de planificació i informe d'autoavaluació es troba en els annexos, aquests es guardaran numerats a les instal·lacions de l'empresa.

#### 4.1.2.3 Planificació, programa i terminis de manteniment.

L'operativitat real del Pla queda garantida pel seu correcte manteniment, i per les seves revisions periòdiques. Les revisions del Pla d'autoprotecció i de la seva implantació es realitzaran de manera anual. En l'annex 2, es disposa de model de informe per revisió del Pla.

S'entenen per revisions periòdiques: la posada al dia i la millora derivada de l'experiència en l'aplicació del Pla, simulacres, etc. Aquesta actuació comporta, entre altres, els aspectes següents:

- Mantenir al dia l'inventari de mitjans i recursos
- Mantenir al dia la valoració dels riscos i les seves conseqüències
- Desenvolupar i seguir com a conseqüència del manteniment, els programes de formació destinats al personal i serveis actuant
- Comprovar periòdicament el Pla, per tal que els recursos es trobin en el mateix grau d'operativitat que el Pla els assigni. I, en general, fer totes aquelles modificacions que puguin afectar el Pla i que no comportin la seva revisió

Dur a terme les propostes econòmiques adients perquè siguin viables tots els aspectes del Pla.

Com a mínim el Pla es revisarà cada quatre anys segons les obligacions establertes al Decret 30/2015 i serà transmès als responsables del PORT D'ARENYS de PORTS DE LA GENERALITAT.

El responsable del manteniment del Pla serà Pilar Rodríguez, Directora del Pla.

#### 4.1.2.4 Manteniment, instal·lacions i equipaments.

Cal revisar i mantenir periòdicament les instal·lacions i equipaments de lluita contra emergències i de detecció i prevenció.

Les revisions que han de fer-se pels instal·ladors o el fabricant, s'han contractat amb els instal·ladors de les mateixes. De cada una de les revisions periòdiques, tant de les efectuades pel Servei Tècnic de manteniment propi com pels instal·ladors, es mantindran un Registre escrit.

Tots els equips i sistemes de protecció contra incendis han de ser mantinguts d'acord amb l'establert en el Reial Decret 513/2017, de 22 de maig, pel qual s'aprova el Reglament d'Instal·lacions de Protecció Contra Incendis (RIPCI) i es conservarà constància documental del compliment del programa de manteniment preventiu indicant, com a mínim, les operacions efectuades, el resultat de les verificacions i proves i la substitució d'elements defectuosos que s'hagin realitzat.

El programa de manteniment preventiu es realitzarà per part d'empresa mantenidora de Sistemes Contraincendis i per part de personal intern tal com s'estableix al RIPCI. L'empresa que així ho desitgi pot contractar amb una empresa mantenidora autoritzada totes les revisions de manteniment que el Reglament estableix que poden realitzar-se per l'usuari.

De la mateixa manera, el Reglament preveu que l'usuari pugui realitzar les operacions de manteniment de les instal·lacions de la seva empresa assignades a les empreses mantenidores, si compta amb personal tècnic i mitjans materials suficients per obtenir l'autorització per part dels òrgans competents en matèria d'indústria.

**Taula 6: Control Manteniment extintors**

PERIODICITAT	OPERACIONS A REALITZAR
TRIMESTRALMENT (Personal d'una empresa mantenidora autoritzada, o bé personal de l'usuari o titular de la instal·lació)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comprovació de l'accessibilitat, senyalització, bon estat aparent de conservació i que estan a la seva ubicació.</li> <li>-Inspecció ocular de mecanismes de seguretat, precintes, inscripcions, etc.</li> <li>-Inspecció ocular de l'estat extern de les parts mecàniques (broc, vàlvula, mànega, etc.).</li> <li>- Comprovació de l'indicador de pressió que no es trobi descarregat.</li> <li>-Complimentar l'etiqueta de revisió de l'extintor.</li> <li>-Anotació al registre.</li> </ul>



ANUALMENT (Personal del fabricant, instal·lador o mantenidor autoritzat)	-Comprovació del pes i pressió en el seu cas. -En el cas d'extintors de pols amb envàs de gas d'impulsió es comprovarà el bon estat de l'agent extintor i el pes i aspecte extern d'aquest envàs. -Inspecció ocular de l'estat de la mànega, broc o llança, vàlvules i parts mecàniques. -Es demanarà certificat i s'annotarà al llibre de registre.
CADA CINQ ANYS (Personal del fabricant, instal·lador o mantenidor autoritzat)	-A partir de la data de timbrat de l'extintor (i per tres vegades), es timbrarà novament l'extintor d'acord l'establert al "Reglamento de Aparatos a Presión", Real Decret 2060/2008. -Es demanarà copia de l'acta de prova i s'annotarà al registre.

**Taula 7: Control manteniment boques d'incendi equipades**

PERIODICITAT	OPERACIONS A REALITZAR
TRIMESTRALMENT (Personal d'una empresa mantenidora autoritzada, o bé personal de l'usuari o titular de la instal·lació)	-Comprovació del seu estat general (porta de protecció, manguera, clau de pas) i comprovació de la seva senyalització. -Anotació del registre.
ANUALMENT (Personal del fabricant o mantenidor autoritzat)	-Desmuntatge de la mànega i prova real de la mateixa en lloc adequat, a la pressió normal de la xarxa de la BIE. -Comprovació del correcte funcionament del broc en les seves diferents posicions i del sistema de tancament. -Comprovació de l'estanqueïtat dels ràcords i mànega i estat de les juntes. -Comprovació de la indicació del manòmetre amb un altre de referència (patró) acoblat al ràcord de connexió de la mànega. -Es demanarà certificat o informe i s'annotarà al llibre de registre. Seguir el que s'especifica a la norma UNE-EN-671-3. -Comprovació de la vida útil que és considerarà com a màxim de 20 anys.
CADA CINQ ANYS (Personal del fabricant o mantenidor autoritzat)	-Prova de la mànega a una pressió de 15 kg/cm <sup>2</sup> . -Realitzar les proves que s'estableix a la norma UNE-EN-671-3 -Es demanarà certificat o informe i s'annotarà al registre corresponent.

**Taula 8: Control manteniment aparells d'enllumenat d'emergència**

PERIODICITAT	OPERACIONS A REALITZAR
TRIMESTRALMENT (Personal d'una empresa mantenidora autoritzada, o bé personal de l'usuari o titular de la instal·lació)	-Comprovació del funcionament de cada equip d'enllumenat (és suficient la desconnexió). -Neteja dels aparells, inclús de l'interior de la pantalla. -Substitució de les bombetes si és necessari. -Substitució de l'equip si fos necessari. -Anotació al llibre de registre.

**Taula 9. Senyalització fotoluminoscent**

PERIODICITAT	OPERACIONS A REALITZAR
ANUAL (Personal d'una empresa mantenidora autoritzada, o bé personal de l'usuari o titular de la instal·lació)	- Comprovació visual de la seva existència, correcta ubicació i bon estat: Neteja, llegibilitat i comprovació dels elements de subjecció. - Assegurar llegibilitat i la seva il·luminació quan no hi ha llum. -Anotació al llibre de registre.

### Taula10. Sistemes fixes d'extinció (sistema extinció automàtic cuina edifici A)

PERIODICITAT	OPERACIONS A REALITZAR
TRIMESTRALMENT (Personal d'una empresa mantenidora autoritzada, o bé personal de l'usuari o titular de la instal·lació)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprovació del estat de dispositius de descarrega de l'agent extintor (boquilles, ruixadors, difusors, etc..) que estiguin en obn estat i lliures obstacles que permetin el seu funcionament.</li> <li>- Comprovació visual del bon estat dels components del sistema, principalment dispositius de posada en marxa i connexions.</li> <li>- Lectura de manòmetres i comprovació de que els nivells de pressió es trobin dins dels marges permesos.</li> <li>- Comprovació dels circuits de senyalització, pilots, i sistemes d'indicació i control.</li> <li>- Comprovació de la correcta senyalització dels comandaments.</li> <li>- Neteja general de tots els components.</li> </ul>
SEMESTRALMENT (Personal d'una empresa mantenidora autoritzada, o bé personal de l'usuari o titular de la instal·lació)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprovació visual dels conductes, dipòsits que no tinguin corrosió o deteriorament.</li> <li>- En sistemes que utilitzen aigua cal verificar les vàlvules.</li> <li>- Verificar l'alimentació elèctrica als equips de bombeig o difusió.</li> </ul>
ANUALMENT (Personal del fabricant o mantenidor autoritzat)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprovació de la resposta del sistema a les senyals d'activació manual i automàtica.</li> <li>- Revisar estanqueïtat de la zona de descarrega en condicions de descarrega.</li> <li>- Si es disposen d'equips dins dels recipients d'aparells a pressió (dipòsit de gas extintor) caldrà que apliquin el que estableix el Reglament d'Aparells a Pressió pel que fa a proves establertes i la seva periodicitat.</li> </ul>
CADA CINC ANYS (Personal del fabricant o mantenidor autoritzat)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proba de les instal·lacions en les condicions de la seva recepció o posada en marxa.</li> </ul>

A continuació s'estableix la programació de les inspeccions periòdiques de seguretat reglamentàries, segons el dispostat en la reglamentació específica que li sigui d'aplicació a cada tipus d'instal·lació. De totes les inspeccions que es realitzin, s'haurà de conservar constància documental.

Equip/instal·lació	Normativa	Operacions a realitzar
Instal·lació elèctrica	ITC-BT-05	Inspecció periòdica cada 5 anys (OCA)
Gas	ITC-ICG-07	Inspecció periòdica cada 5 anys (Empresa distribuïdora)
Aparells a pressió (compressors)	ITC-ME-AP 17	Inspecció periòdica anual (Usuari) Inspecció periòdica cada 10 anys (OCA)
Embarcacions		Inspecció periòdica cada 4 anys (OCA)
Carretó elevador de manutenció	RD 1215/1997 Art. 4.2.	La determinada pel fabricant en el Manual d'Instruccions (Tècnic competent)
Ascensors	RD 1314/97	Inspecció periòdica anual (OCA)

#### 4.1.2.5 Estudi i avaluació dels incidents i accidents.

Un cop conegudes les conseqüències i les possibles causes de les emergències, així com una estimació de la població afectada, el titular de l'activitat, Ports de la Generalitat, en el termini màxim de set dies hàbils, elaborarà i trametrà un informe.

Aquest informe ha de detallar com a mínim la descripció de l'emergència i de les causes conegudes; hora exacta i procediment de detecció de l'emergència; cronologia de les actuacions reals i de les actuacions previstes en el pla d'autoprotecció, incloses les comunicacions internes i externes;

mesures de protecció preses (confinament o evacuació dels ocupants) i aspectes del pla d'autoprotecció a millorar o modificar, com a resultat de l'experiència derivada de l'emergència.

Ports de la Generalitat, com a titular de la instal·lació, trametrà a la direcció general competent en matèria de protecció civil. La manca de tramesa pot suposar la imposició de les sancions que corresponguin.

## 4.2 Actualització i revisió del pla.

Segons l'article 10 del Decret 30/2015, abans dels dos anys de vigència del pla, la persona titular o responsable de l'activitat ha d'elaborar un informe de descripció de les actuacions d'implantació del pla realitzades en el primer any, signat pel cap de l'emergència. Una còpia d'aquest informe es trametrà a Ports de la Generalitat. Aquesta obligació és per PORT D'ARENYS però pel que fa al CNAM la Directora del Pla d'Autoprotecció col·laborarà en la redacció del informe segons requeriment de PORTS DE LA GENERALITAT.

Les següents obligacions són per els responsables del PAU DE PORT D'ARENYS DE MAR:

La persona titular del centre o activitat ha de conservar la documentació de totes les actuacions d'implantació i manteniment del pla. L'Administració competent podrà requerir en qualsevol moment, com a obligació derivada del pla, la documentació esmentada; la manca de disponibilitat i tramesa de la documentació pot suposar la imposició de les sancions que siguin aplicables

De forma quadriennal, cal elaborar un informe de descripció de les actuacions de manteniment del pla també signat pel cap de l'emergència.

El pla d'autoprotecció s'ha de revisar sempre que hi hagi una modificació substancial i, com a mínim, cada quatre anys, llevat dels plans de les activitats i centres sotmesos a la normativa de riscos inherents als accidents greus en què intervenen substàncies perilloses, que s'han de revisar segons la seva normativa específica. La revisió del pla ha de seguir el mateix procediment d'homologació inicial, en funció de la tipologia d'activitat de què es tracti.

Aquesta activitat haurà de fer la revisió del pla com a mínim cada 4 anys.

Així mateix, el pla d'autoprotecció ha d'estar permanentment actualitzat, és a dir, la persona titular de l'activitat és responsable de la modificació sistemàtica de les dades que hagin pogut tenir alguna variació i d'incorporar-les en els protocols d'actuació.

El pla d'autoprotecció actualitzat s'ha de trametre a través d'HERMES.

Els models d'informes biennals i quadriennals es troben als annexos.

## Annexos

### Annex 1. Directori de comunicacions

Annex 1.1	Telèfons d'emergències d'ajuda externa.
Annex 1.2	Telèfons del personal d'emergències de l'activitat.
Annex 1.3	Telèfons de les empreses de serveis i manteniment



**Annex 1.1 -Telèfons d'emergències d'ajuda externa**

<b>LLISTAT DE TELÈFONS D'EMERGÈNCIES</b>	
<b>EMERGÈNCIES</b>	
<b>EMERGÈNCIES GENERALS</b>	
Urgències SANITÀRIES	<b>112</b>
Bombers de la Generalitat	
Mossos d'esquadra	
Coordinació Operativa PORT ARENYS	<b>647 33 31 06</b>
Guarda molls – Antonio Codes	<b>93 792 07 45</b>
Coordinació nivell Directiu PORT ARENYS	<b>667 20 72 90</b>
Marc Casanoves	
Obdulia Fernández	<b>638 68 06 64</b>
Policia local d'Arenys de Mar	<b>93 795 99 01</b>
CRA de l'Ajuntament	93 795 99 00
Serveis tècnics de l'ajuntament	
Capitania Marítima	93 795 79 84 93 223 54 73
Direcció General de Transit	900 123 505
Informació Meteorològica	807 170 365
CatSalut – Regió Sanitària	900 161 161
<b>Altres centres sanitaris propers</b>	
HOSPITAL DE MATARÓ	93.741.77.00
Creu Roja	93 795 76 54 93 792 08 88
Centre assistencial de la MUTUA ASEPEYO	900 151 000
<b>Altres</b>	
Instituto Nacional de Toxicologia	91 592 04 20



### Annex 1.2 Telèfons del personal d'emergències de l'activitat

LLISTAT DE TELÈFONS INTERNS I EXTERNS D'EMERGÈNCIES		
Càrrec	Nom i cognoms	Telèfon
Director del pla	Pilar Rodriguez	686164437
Cap d'emergències	Andros Hernandez	661636118
Suplent Cap d'emergències	Pilar Rodriguez	686164437
Suplent Cap d'emergències	Marcel Alsina	606139808
Cap d'intervenció	Andros Hernandez	661636118
Equip d'intervenció	Antonio Gomez	669895492
	Jaume Puig	(Tel permanent que disposa el mariner de torn de guardia)
	Marcel Alsina	
Equip evacuació i alarma	Olga Oriol	686032574
	Corinna Wehner	670728242
Equip de primers auxilis	Marcel Alsina	661636118
	Andros Hernandez	661636118
Vigilant de seguretat – Nova Seguretat	David Hinojosa	608340150
Centre de control	Horari oficina: Corinna Wehner Olga Oriol	648274873
	Horari nocturn de 22h a 6hores Mariner de Torn	669895492
Responsable de prevenció de riscos laborals	Pilar Rodriguez	686164437

Adreces de correu internes:

Pilar Rodriguez [gerent@cnarenys.com](mailto:gerent@cnarenys.com)

Centre de control [administracio@cnarenys.com](mailto:administracio@cnarenys.com); [info@cnarenys.com](mailto:info@cnarenys.com)

Cap de Intervenció [contramestre@cnarenys.com](mailto:contramestre@cnarenys.com)

ALTRES TELÈFONS D'INTERÈS			
Serveis	Tipus empresa	Persona de contacte	Telèfon
Restaurant CNAM	local	Siscu Minguella	639982909
Restaurant BANYS LLUIS	local	Marti Pla	696090263
Dream Boats	local	Marc Rodriguez	629786490
botiga patinets	local	Oriol Rossell	669 84 55 47
Zona 20	local	Jordi Cantero	603 846 655
RM Jets	local	Rafa Tomas	629758486
Tinglado de l'Assum	local	Assum Balliu	937920745 647333106
Nova Seguretat	empresa de seguretat	David Hinojosa	608340150
Empresa Neteja 100% MANTENIMENT	empresa de neteja	Monica Planells	659936475
Celador del Port		Antonio Codes	937920745 647333106

### Annex 1.3 Telèfons de les empreses de serveis i manteniment

Cal que estiguin inclosos els telèfons de les empreses de serveis i manteniment que puguin ser útils en cas d'emergència o post emergència.

LLISTAT DE TELÈFONS DE LES EMPRESES DE SERVEIS I MANTENIMENT			
<b>AIGUA</b>			
Companyia	PORTS DE LA GENERALITAT	Nom i telèfon responsable de Manteniment Telèfon Central / Urgències	93 815 96 97
<b>GAS</b>			
Companyia	GAS NATURAL ENERGY	Nom i telèfon responsable de Manteniment Telèfon Central / Urgències	902 200 850
<b>ELECTRICITAT</b>			
Companyia	NABALIA ENERGIA S.A.	Nom i telèfon responsable de Manteniment Telèfon Central / Urgències	93 1127775 902 027 567
<b>CONTROL EXTINTORS I DETECTORS D'INCENDIS</b>			
Companyia	CHUBB PARSİ	Nom i telèfon responsable de Manteniment Telèfon Central / Urgències	93 565 19 19
<b>SEGURETAT – EMPRESA VIGILÀNCIA</b>			
Companyia	NOVA SEGURETAT	Nom i telèfon responsable de Manteniment Telèfon Central / Urgències	David Hinojosa 608340150

## Annex 2. Formularis per a la gestió de les emergències.

S'han d'incloure en aquest annex els models de comunicats establerts per a l'avís extern en cas d'emergència, així com altres dels quals disposi l'activitat.

Annex 2.1	Informe planificació d'un simulacre
Annex 2.2	Informe autoavaluació d'un simulacre
Annex 2.3	Model d'avís al 112, al CECAT
Annex 2.4	Designació de treballadors encarregats de les mesures d'emergències
Annex 2.5	Informe anual descripció actuacions d'implantació del PAU
Annex 2.6	Informe quadriennal
Annex 2.7	Model d'Avís d'activació dels equips interns d'emergència
Annex 2.8	Model de Investigació interna de Incident/Accident dins del Pla d'autoprotecció



### **Annex 2.1 Informe planificació d'un simulacre**

Tots els simulacres que comportin accions que puguin provocar trucades al Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència 112 de Catalunya o al CECAT s'han de comunicar a Ports de la Generalitat, amb una antelació mínima de quinze dies hàbils.

- a) Dades generals:
  - Nom de l'establiment.
  - Adreça completa.
- b) Objectius del simulacre.
- c) Escenari:

Breu descripció de l'escenari accidental previst en el PAU l'ocurrència del qual se simularà.

***El CNAM realitzarà els simulacres conjuntament amb el PORT D'ARENYS i únicament realitzarà simulacres interns en cas de que aquest no es realitzin o així es decideixi per part de la direcció del PAU del CNAM.***

## Annex 2.2 Informe autoavaluació d'un simulacre

Posteriorment a la realització dels simulacres i en el termini de vint dies hàbils a comptar de la realització d'aquests, la persona titular o responsable de l'activitat ha d'elaborar un informe d'autoavaluació signat pel cap de l'emergència, així com detallar les accions de millora, si s'escauen, i diferenciar tant les que comporten canvis en el pla d'autoprotecció com les d'implantació. Aquest informe es trametrà a Ports de la Generalitat.

INFORME DE SIMULACRE – Es realitzarà anualment	
Objectius:	<p>Verificació de la implantació del pla Activació total o parcial de les accions en cas d'emergència Anàlisi dels resultats</p> <p>En un simulacre d'un pla d'autoprotecció es pretén posar a prova: Els avisos als telèfons d'emergències. La transmissió d'informació. La resposta dels equips d'emergències. La coordinació dels grups. La direcció del pla. L'aplicació de mesures de protecció. El funcionament i efectivitat dels sistemes d'avisos</p>
Data de realització:	A concretar a la reunió de Responsables
Hora de realització:	A concretar a la reunió de Responsables
Tipus d'exercici:	A concretar a la reunió de Responsables S'especificarà el tipus de simulacre a realitzar (evacuació, extinció d'incendi, contenció de vessaments, primers auxilis, accident laboral, etc.)
Escenari	Breu descripció de l'escenari simulat.
Observacions:.	A concretar a la reunió de Responsables Explicació de com s'iniciarà l'emergència i què caldrà fer per sufocar-la.
Breu cronologia amb	<p>Hora salta l'alarma/produeix l'accident/... (inici simulacre). Hora avisos interns i qui els realitza. Hora avisos als serveis d'emergència (112, guarda molls, policia local, CECAT (935517285) i qui els realitza. Quan s'activa el PAU i en quina fase. Hora i motiu canvi de fase (si és el cas). Principals accions dels actants del PAU. Si participen serveis d'emergència externs, hora arribada. Hora es desactiva el PAU. Finalització del simulacre.</p>
Valoracions del simulacre	<p>S'han complert els objectius? L'organització ha respost correctament davant l'emergència? Els procediments d'actuació són els adequats? Els mitjans i recursos són suficients i els adequats? Si participen serveis d'emergència externs, com ha estat la coordinació amb aquests?</p>
Accions de millora (si s'escau).	Espai per anotar les observacions i accions de millora, un cop realitzat l'exercici.
Signatura cap de l'emergència o titular activitat (o responsable tècnic en qui delegui)	

**Annex 2.3 Model d'avís al 112, al guarda molls, a la policia local**

Hola, Em dic _____ I truco del CLUB NÀUTIC ARENYS DE MAR	
S'ha produït un/a	Incendi Explosió Accident a persona Amenaça de bomba Etc.
A la zona	
Hi ha (número) ferits	
Necessitem ajuda externa	Ambulància Policia Bombers
La nostra adreça és	
Zona esportiva del Port d'Arenys de Mar	
I el telèfon	
Telèfon: 93 792 16 00	
Hem activat el Pla d'Autoprotecció de Club Nàutic Arenys de Mar	En fase de: (dir la que correspongui) <input type="checkbox"/> Alerta <input type="checkbox"/> Emergència parcial <input type="checkbox"/> Emergència general <input type="checkbox"/> Evacuació de la zona _____ <input type="checkbox"/> Evacuació general

### **Annex 2.4 - Designació de treballadors encarregats de les mesures d'emergències**

D'acord amb l'establert a l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, 31/95, se li comunica el seu nomenament com a \_\_\_\_\_(1) per ser integrant de l'equip de l'actuació en cas d'emergència.

Nom del treballador: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Rebut

Signat:

Signat:  
Treballador

Titular de l'activitat  
Data:

(1) Posar quin càrrec ocupa segons el llistat de l'Annex I del PAU.

Arxivar al PAU

### Annex 2.5 Informe anual descripció actuacions d'implantació del PAU

Segons l'article 10 del Decret 30/2015, abans dels dos anys de vigència del pla, la persona titular o responsable de l'activitat ha d'elaborar un informe de descripció de les actuacions d'implantació del pla realitzades en el primer any, signat pel cap de l'emergència.  
Aquest informe es trametrà a Ports de la Generalitat.

Informe descripció actuacions d'implantació del PAU
1. Període al qual es fa referència.
2. Descripció de les actuacions referents a formació que s'han realitzat: Programa de formació realitzat (teòric i pràctic) i objectius d'aquest. Sistema de control utilitzat per comprovar que el personal ha assolit els objectius plantejats en el programa de formació. Resum dels resultats obtinguts pel personal al llarg del programa de formació (percentatge de personal que ha assolit els objectius). Valoració del programa de formació i possibles millores de futur.
3. Descripció de les actuacions referents a la informació als usuaris que s'han realitzat: Sistema utilitzat per informar sobre els riscos que genera l'activitat, mesures a prendre en cas d'emergència i mitjans per a què aquestes mesures siguin efectives (punt/s de trobada, vies d'evacuació, zona/es de confinament) Valoració que en fan d'aquest sistema els usuaris. Valoració d'aquest sistema i possibles millores de futur.
4. Descripció de les actuacions referents a la mitjans i recursos que s'han realitzat: Criteris utilitzats per definir els mitjans i recursos necessaris. Com s'han gestionat els mitjans i recursos. Valoració de la gestió d'aquests i possibles millores de futur.
5. Descripció de les actuacions referents als simulacres que s'han realitzat: Llista de tots els simulacres realitzats durant aquest període. Descripció de com s'han introduït les accions de millora detectades en els simulacres en el PAU.
6. Prioritzar les millores de futur de cara al següent període biennal
7. Signatura cap de l'emergència o titular activitat



### **Annex 2.6 Informe quadriennal**

Aquest informe es trametrà a PORTS DE LA GENERALITAT.

Informe quadriennal
1. Període al qual es fa referència.
2. Descripció de les actuacions referents a formació que s'han realitzat: Programa de formació realitzat (teòric i pràctic) i objectius d'aquest. Sistema de control utilitzat per comprovar que el personal ha assolit els objectius plantejats en el programa de formació. Resum dels resultats obtinguts pel personal al llarg del programa de formació (percentatge de personal que ha assolit els objectius). Valoració del programa de formació i possibles millores de futur.
3. Descripció de les actuacions referents a la informació als usuaris que s'han realitzat: Sistema utilitzat per informar sobre els riscos que genera l'activitat, mesures a prendre en cas d'emergència i mitjans per a què aquestes mesures siguin efectives (punt/s de trobada, vies d'evacuació, zona/es de confinament) Valoració que en fan d'aquest sistema els usuaris. Valoració d'aquest sistema i possibles millores de futur.
4. Descripció de les actuacions referents a la mitjans i recursos que s'han realitzat: Criteris utilitzats per definir els mitjans i recursos necessaris. Com s'han gestionat els mitjans i recursos. Valoració de la gestió d'aquests i possibles millores de futur.
5. Descripció de les actuacions referents als simulacres que s'han realitzat: Llista de tots els simulacres realitzats durant aquest període. Descripció de com s'han introduït les accions de millora detectades en els simulacres en el PAU. Descripció de com s'han introduït les accions de millora en simulacres posteriors i si la valoració és positiva o no.
6. Prioritzar les millores de futur de cara al següent període quadriennal.
7. Resum-llistat de les actualitzacions del PAU que s'han realitzat al llarg d'aquests quatre anys (si és el cas).
8. Signatura cap de l'emergència o titular activitat (o responsable tècnic en qui delegui)

**Annex 2.7 Model d'avís d'activació dels equips interns d'emergència**

Hola, Sóc _____ Estic a CENTRE DE CONTROL O A _____	
S'ha produït una situació d'emergència	Incendi Explosió Accident a persona Amenaça de bomba Etc.
A la zona _____	
Hi ha (número) ferits _____	
CAP EMERGÈNCIA	Informada de l'emergència, esperem les seves instruccions
CAP INTERVENCIÓ	Desplacis a la zona indicada per valoració i contacti amb el cap d'emergència (Andros/Pilar) i Equip Intervenció (Mariners)
EQUIP INTERVENCIÓ	Prepari els medis extinció propers a la zona _____ segueixi instruccions Cap Intervenció (Andros)
EQUIP EVACUACIÓ	Prepari el medis d'evacuació: Armilles, megàfon i estigui preparat per evacuar/confinar
EQUIP DE PRIMERS AUXILIS	Prepari medis de primers auxilis (farmaciola), desplaçis a punt DEA O en cas de d'emergència mèdica: Desplaçis a la zona on es troba la persona ferida amb els medis de primers auxilis

### Annex 2.8 Model de investigació interna de Incident/Accident dins del Pla d'Autoprotecció

Tal com s'estableix al Document 4. Punt 4.1.2.5. Estudi i avaluació dels incidents i accidents

MODEL DE INVESTIGACIÓ INTERNA DE INCIDENTS I ACCIDENTS DINS DEL PLA D'AUTOPROTECCIÓ	
Descripció incident/accident:	<p>Si s'ha activat el PAU internament o externament</p> <p>Definir si es tracta de un conat, emergència parcial o emergència general Definir fins a quina fase s'ha activat el PAU: alarma, intervenció, evacuació, confinament, activació medis primers auxilis</p> <p>Indicar si s'ha produït a les pròpies instal·lacions o a unes altres</p> <p>Indicar si s'han avisat a Serveis d'emergència externs i quins</p>
Data incident/accident:	
Lloc incident/accident:	
Hora detecció situació emergència:	
Qui ha detectat la situació emergència i a qui ha avisat:	
Hora de inici actuacions PAU:	
Hora de finalització actuacions PAU:	
Qui intervé en les actuacions i accions realitzades després de la detecció:	
Medis materials utilitzats:	
Danys Personals:	
Danys Materials:	
Breu cronologia:	Refer cronologia dels fets i les actuacions realitzades incloent les comunicacions internes i externes, les decisions preses i les mesures preses (confinament, evacuació, intervenció,)
Anàlisi de causes del incident/ accident:	Amb la informació que es disposa i que es pot revisar segons la informació aportada per organismes externs establir les causes que poden haver suposat la situació de emergència.
Valoració de danys i necessitats de reposició de medis d'emergència:	A partir del anàlisi del incident o accident valora les necessitats de reposició de materials o medis d'emergència després del anàlisi dels danys i com portar a terme la reposició.
Valoracions de les actuacions realitzades per resoldre el incident o accident segons l'establert en el PAU:	
Accions de millora a tenir en compte en la revisió del PAU.	
Signatura de la Direcció del Pla d'emergència i del Cap d'emergències	



### Annex 3. Plànols.

Recull dels plànols esmentats en els diferents documents del pla.

Plànol 1	Situació, emplaçament
Plànol 2	Accessibilitat i punt de rebuda ajuda externa
Plànol 3 i 4	Activitats i àrees
Plànol 5	Àrees i Activitats: Accesos
Plànol 6	Ubicació comptadors de gas
Plànol 7	Ubicació comptadors d'electricitat
Plànol 8	Ubicació comptadors d'aigua
Plànol 9	Punts de Reunió interns CNAM
Plànol 10	Sistemes de protecció contra incendis a les palanques
Plànol 11	Recorreguts evacuació Edifici A planta primera (inclou sistema contra incendis)
Plànol 12	Recorreguts evacuació Edifici A planta Baixa (inclou sistema contra incendis)
Plànols 13	Zones de Confinament intern
Plànols 14	Zones de Risc Intern- Moderat i Alt
Plànols 15	Zones de Risc Intern-Risc Alt Cuina
Plànol 16	Zones de Risc Intern-risc Quadre de comptadors i transformador elèctric
Plànol 17	Zones Vulnerables externes



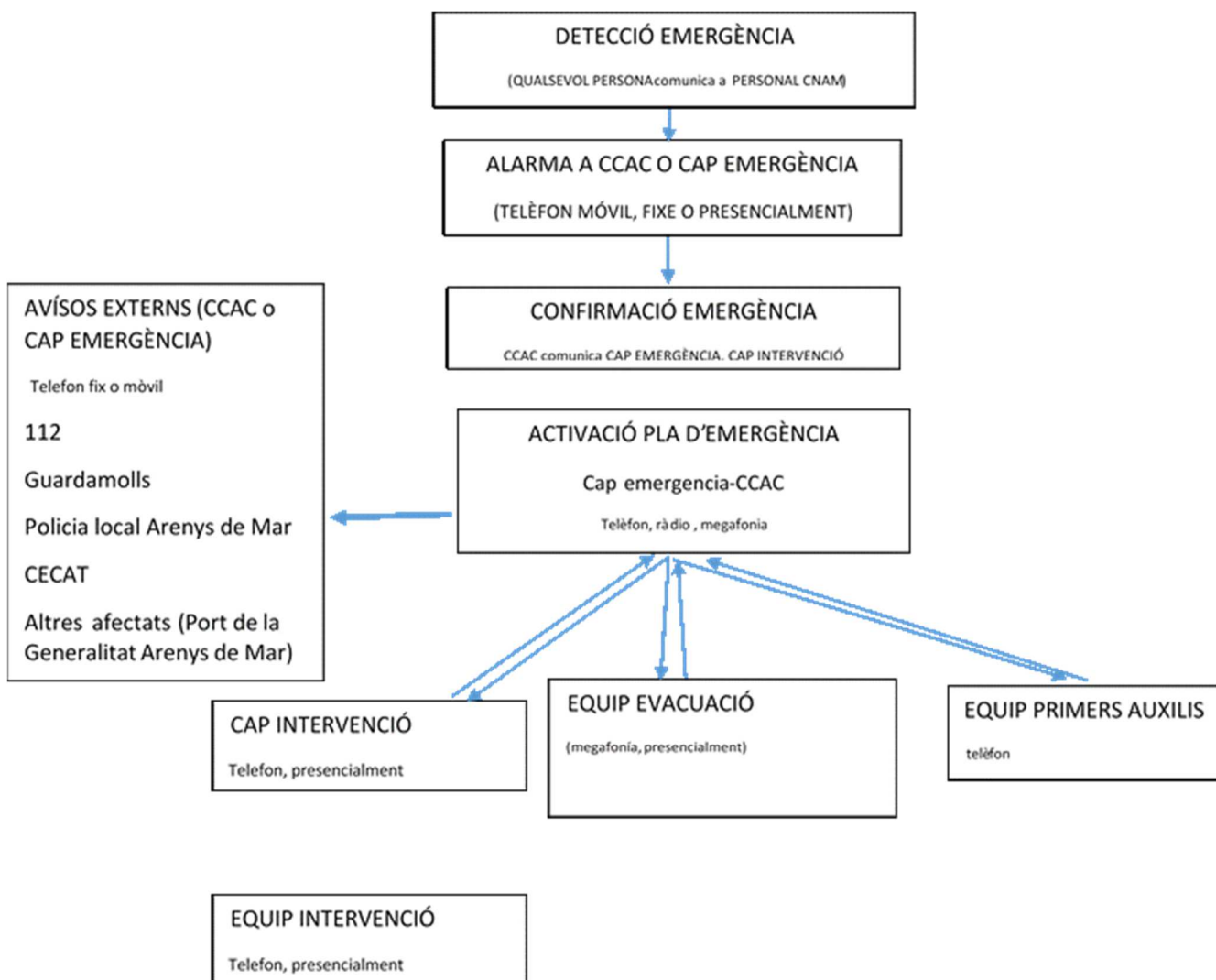
## Annex 4. Fitxes d'actuació.

Recull de les fitxes d'actuació indicades al punt 3.5 del document 3, per als diferents equips i persones implicades en el pla d'emergència. Les fitxes han de ser elaborades per a cada persona i risc o bé per a cada persona i nivell d'activació del pla, sempre que quedi clarament identificat en el nivell d'activació corresponent a cadascun dels riscos que es poden donar en l'activitat.

Annex 4.1	Fitxa d'actuació núm. 01: CAP D'EMERGÈNCIES
Annex 4.2	Fitxa d'actuació núm. 02: CAP D'INTERVENCIÓ
Annex 4.3	Fitxa d'actuació núm. 03: EQUIP D'INTERVENCIÓ I EQUIP D'EVACUACIÓ I CONFINAMENT
Annex 4.4	Fitxa d'actuació núm. 04: EQUIP DE PRIMERS AUXILIS
Annex 4.5	Fitxa d'actuació núm. 05: CENTRE DE CONTROL, ALARMA I COMUNICACIÓ
Annex 4.6	Fitxa d'actuació núm. 06: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EDIFICI
Annex 4.7	Fitxa d'actuació núm. 07: ACTUACIÓ EN CAS INCENDI A BENZINERA
Annex 4.8	Fitxa d'actuació núm. 08: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EMBARCACIÓ EN ZONA TÈCNICA
Annex 4.9	Fitxa d'actuació núm. 09: ACTUACIÓ EN CAS DE COL·LAPSE D'ESTRUCTURA
Annex 4.10	Fitxa d'actuació núm. 10: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMENT DE CONTAMINANT A TERRA
Annex 4.11	
Annex 4.11	Fitxa d'actuació núm. 11: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA E VAIXELL A LA ZONA TÈCNICA PER VENT
Annex 4.12	Fitxa d'actuació núm. 12: ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT DE TRANSIT
Annex 4.13	Fitxa d'actuació núm. 13: ACTUACIÓ EN CAS D'ENFONSAMENT D'EMBARCACIÓ
Annex 4.14	Fitxa d'actuació núm. 14: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA D'EMBARCACIÓ AMB VIA D'AIGUA
Annex 4.15	Fitxa d'actuació núm. 15: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMENT DE CONTAMINANT A L'AIGUA
Annex 4.16	Fitxa d'actuació núm. 16: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE VEHICLE A AIGÜES DEL PORT
Annex 4.17	Fitxa d'actuació núm. 17: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE PERSONA A L'AIGUA
Annex 4.18	Fitxa d'actuació núm. 18: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA DE FERIT PER MAR
Annex 4.19	Fitxa d'actuació núm. 19: ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA SANITÀRIA (NO TRAUMÀTICA)
Annex 4.20	Fitxa d'actuació núm. 20: ACTUACIÓ EN CAS DE TEMPORAL MARÍTIM
Annex 4.21	Fitxa d'actuació núm. 21: ACTUACIÓ EN CAS D'AMENAÇA DE BOMBA
Annex 4.22	Fitxa d'actuació núm. 22: ACTUACIÓ GENERAL EN CAS D'INCENDI
Annex 4.23	Fitxa d'actuació núm. 23: ACTUACIONS D'EMERGÈNCIA EN ACTIVITATS BASE NAUTICA
Annex 4.24	Fitxa d'actuació num 24:ACTUACIONS D'EMERGÈNCIA EN EL RESTAURANT
Annex 4.25	Fitxa d'actuació núm. 25: RESUM ACTUACIONS EMERGÈNCIA

A continuació es presenta un diagrama sobre les fases del PAU i la intervenció dels diferents equips resumint l'establert al Document 3: Manual d'actuació, així com unes fitxes de informació sobre els fluxes de comunicacions internes i externes.

FASES D'ACTUACIONS EN CAS D'EMERGÈNCIA PER ACTIVACIÓ DEL PLA D'EMERGÈNCIA:



*Nota": La trucada al CECAT que indica al diagrama la realitzarà el PORT D'ARENYS a través del Guardamolls.*

La Confirmació de l'emergència suposa realitzar les següents accions:

1. El CAP d'emergència es desplaça al lloc dels fets si no té visualització directa a través de càmeres o bé demana a qualsevol treballador del CNAM o vigilat nocturn que s'hi desplaci i confirmi que l'alerta d'emergència és real.
2. Si no és real, no activa al pla i es finalitza la situació.
3. Si la situació és real, el Cap d'emergència activa el Pla d'emergència, a través del CCAC o per telèfon mòbil comunica al Cap de Intervenció que valori la situació i si es pot solucionar amb medis propis del CNAM.

L'activació del Pla d'Autoprotecció suposa:

4. Si el Cap de Intervenció comunica que la situació no és suficient amb els medis propis el CCAC o Cap d'Emergència realitza les comunicacions als Serveis d'emergència Externs.
5. El CCAC seguint les instruccions del Cap d'emergència avisa els integrants de l'Equip de Intervenció que seguiran instruccions del Cap de Intervenció, l'Equip d'evacuació i/o Equip de primers auxilis si és necessari. Es realitzaran les actuacions previstes a les fitxes disponibles a continuació segons el tipus d'emergència.
6. El Cap d'Emergència esperarà i rebrà els Serveis d'Emergència Externs en el punt de reunió i donarà les ordres i seguirà la evolució de la les actuacions de intervenció i evacuació, així com les comunicacions amb els Serveis Externs o responsables de altres PAUS que es realitzin desde el CCAC. En cas d'ordre d'evacuació es controlarà que al Punt de Reunió hi

- arriben i es queden totes les persones que estiguin a la zona afectada. En cas de confinament
7. En cas de que l'emergència hagi estat controlada amb els medis propis del CNAM el Cap d'emergència procedirà a comunicar als Serveis d'emergència externs que la situació ja ha estat controlada.

## COMUNICACIONS EXTERNES CCAC I CAP EMERGÈNCIA

### FLUXE COMUNACIONS

El CE donarà ordre al CCAC per avisar al 112

El CE donarà ordre al CCAC per avisar al guarda molls – 647 333 106 / 93 792 07 45

El CE donarà ordre al CCAC per avisar a la policia Local d'Arenys de Mar – 93 795 99 01

El CCAC farà els avisos necessaris per ràdio per avisar a les embarcacions que puguin aproximar-se al port.

En cas d'emergència mèdica qui truqui al 112 serà el Equip de primers auxilis.

En cas d'activació de plans d'àmbit superior, mantenir el contacte amb els corresponents òrgans directius o als responsabilitats d'activitats veïnes que es puguin veure afectades (Ports d'Arenys de Mar i CCA Ajuntament). Serà el PORT D'ARENYS que trucarà al CECAT.

En el horari de 22:00 a les 6:00 i les comunicacions les realitzarà directament el CE.

La trucada als serveis 112 els realitzarà el Vigilant Nocturn.

### FLUXE DE COMUNICACIONS EXTERNES

Trucada a Guardamolls: Antoni Codes. Serà aquest que trucarà al CECAT i en tot cas comunicar-se amb els responsables del Port d'Arenys :

Marc Casanovas: Tel: 667 20 72 90

Obdulia Fernandez: Tel: 638 68 06 64

Es trucaran si és necessari als locals externs que pertanyen al Club Nautic

Si és necessari i així ho indica el guardamolls es trucarà al CCA de l'ajuntament: Policia local d'Arenys de Mar.

### FINALITZACIÓ DE L'EMERGÈNCIA

Informar al PORT D'ARENYS de la finalització de l'emergència per telèfon i per email.

## COMUNICACIONS INTERNES

### FLUXE DE COMUNICACIONS

El CE comunicarà per telèfon o radio al Cap de Intervenció i mantindrà la comunicació amb el mateix per telèfon.

El Cap de Intervenció per radio es comunicarà amb l'equip de Primera Intervenció i els hi donarà les instruccions específiques.

El CCAC per telèfon o radio transmetrà l'ordre d'evacuació a l'equip d'evacuació o informarà a l'equip de primers auxilis

El integrants dels equips d'evacuació i/o primers auxilis mantindran informat al CCAC sobre les seves actuacions per telèfon o radio.

En cas de horaris a partir de les 17:00 no caldrà que hi hagi personal en el CCAC per el que les comunicacions es realitzaran per telèfon mòbil i radio al CE.

### COMUNICACIONS INTERNES D'EVACUACIÓ A PERSONES QUE ES TROBIN AL CLUB:

Per donar l'ordre d'evacuació a totes les persones que es trobin en el Club, Palanca i edificis s'utilitzarà megafonia general per part de l'equip d'evacuació.

El missatge que es donarà serà el següent i en varis idiomes coneguts per part del personal del club:

“ABANDONEN LA ZONA EN LA QUE SE ENCUENTRAN Y DIRIJÁNSE DE MANERA TRANQUILA Y SIN CORRER POR LAS SALIDAS DE EMERGENCIA A:  
Evacuación: EXPLANADA DELANTE DE OFICINAS Y DE PANTALANS 1 I 2.  
Confinamiento: EDIFICIO RESTAURANTE Y OFICINAS  
SIGAN AL PERSONAL DEL CLUB.  
NO RETIREN SUS VEHÍCULOS DEL PARQUING”

Aquesta instrucció també es podrà verbalment per part de l'equip d'evacuació a les persones que es trobin a cada zona.

### COMUNICACIONS INTERNES EN EL PUNT DE TROBADA O ZONA DE CONFINAMENT

Es realitzaran per part del personal d'evacuació utilitzant megafonia general o verbalment en el punt de Reunió o en la zona de confinament:

“NO ABANDONE LA ZONA HASTA QUE SE COMUNIQUE. NO RETIRE EL VEHÍCULO DEL PARQUING”.

En la finalització de l'emergència:

“ SE HA RESTABLECIDO LA SITUACIÓN. PUEDEN ABANDONAR LA ZONA TRANQUILAMENTE”.

### Fitxa d'actuació núm. 01: CAP D'EMERGÈNCIES

<b>CAP EMERGÈNCIES</b>
<b>Funcions prèvies</b>
Decidir el nivell d'activació del pla en funció de la valoració del cap d'intervenció. Confirmar els avisos externs i interns fets i realitzar els pendents Indicar les mesures de protecció a aplicar Informar al 112, al Guarda molls, a la Policia Local. Activar el gabinet de comunicació
<b>Funcions durant l'emergència</b>
Validar i coordinar les següents actuacions del PAU: - Evacuació i confinament - Atenció als afectats - Atenció als mitjans de comunicació  Mantenir informat als responsables del PORT D'ARENYS ( Guardamolls i responsables) Rebre el personal d'emergències extern i indicar-li estat de la situació. Assegurar-se que s'avisa a Port de la generalitat, a gerència
<b>Funciona un cop controlada l'emergència</b>
Verificar la tornada a la normalitat Desactivar el PAU Notificar la fi de l'emergència al gabinet de comunicació i als superiors jeràrquics Dirigir la investigació i valoració de l'emergència.



## Fitxa d'actuació núm. 02: CAP D'INTERVENCIÓ

<b>CAP D'INTERVENCIÓ</b>
<b>Funcions prèvies</b>
En rebre l'avís, desplaçar-se fins al punt de l'emergència i fer la valoració inicial de la situació Avisar el cap d'emergència i seguir les seves instruccions Assegurar-se que la recepció d'ajuda externa queda coberta En cas que l'emergència es produeixi en l'àmbit marí, coordinar-se amb el Cap d'emergències per tal de trucar a la Guàrdia Civil del Mar i a Salvament Marítim. Em cas d'emergència a l'horari de 22:00 a 6:00 trucarà al mariner de guardia perquè s'integri a l'equip de l'emergència.
<b>Funcions durant l'emergència</b>
Coordinar les actuacions de l'equip de primera intervenció (EPI) i si escau, de l'equip de segona intervenció. Determinar les mesures d'evacuació o de confinament necessàries. Mantenir informat el cap d'emergència Ser l'interlocutor amb els mitjans d'intervenció externs Seguir les instruccions dels mitjans d'intervenció externs i realitzar les accions complementàries sol·licitades.
<b>Funciona un cop controlada l'emergència</b>
Informar el cap d'emergència de la finalització de les accions d'intervenció Proposar la desactivació del PAU d'acord amb les indicacions dels mitjans d'intervenció externs. Participar en l'avaluació de l'emergència

### Fitxa d'actuació núm. 03: EQUIP D'INTERVENCIÓ I EQUIP D'EVACUACIÓ I CONFINAMENT

<b>EQUIP D'INTERVENCIÓ I EQUIP D'EVACUACIÓ I CONFINAMENT</b>
<i>Equip d'intervenció.</i>
<b>Funcions prèvies</b>
En ser avisats, dirigir-se al lloc de l'emergència. Actuar seguint les consignes del cap d'intervenció En cas d'incendi, utilitzar els mitjans existents a la zona per extingir-lo En cas d'evacuació o confinament seguir indicacions del CI.
<b>Funcions durant l'emergència</b>
Incendi en embarcació: 1. Aïllar l'embarcació 2. Assegurar els caps que lliguen l'embarcació al moll 3. Intentar apagar les flames Vessament a l'aigua 1. Localitzar l'origen del vessament i aturar-lo. 2. Aturar el trànsit marítim Incendi en edifici 1. Tancar les portes per tal de confinar-lo 2. No intentar salvar objectes ni equipaments
En general, intentar resoldre la situació d'emergència sense posar en perill la pròpia integritat física.
En cas d'evacuació 1. Guiar als treballadors i usuaris fins al punt de reunió
En cas de confinament 1. Guiar als treballadors i usuaris fins al punt de confinament
<b>Funciona un cop controlada l'emergència</b>
Col·laborar en les tasques de neteja per tal de retornar a la normalitat. Participar en l'avaluació de l'emergència

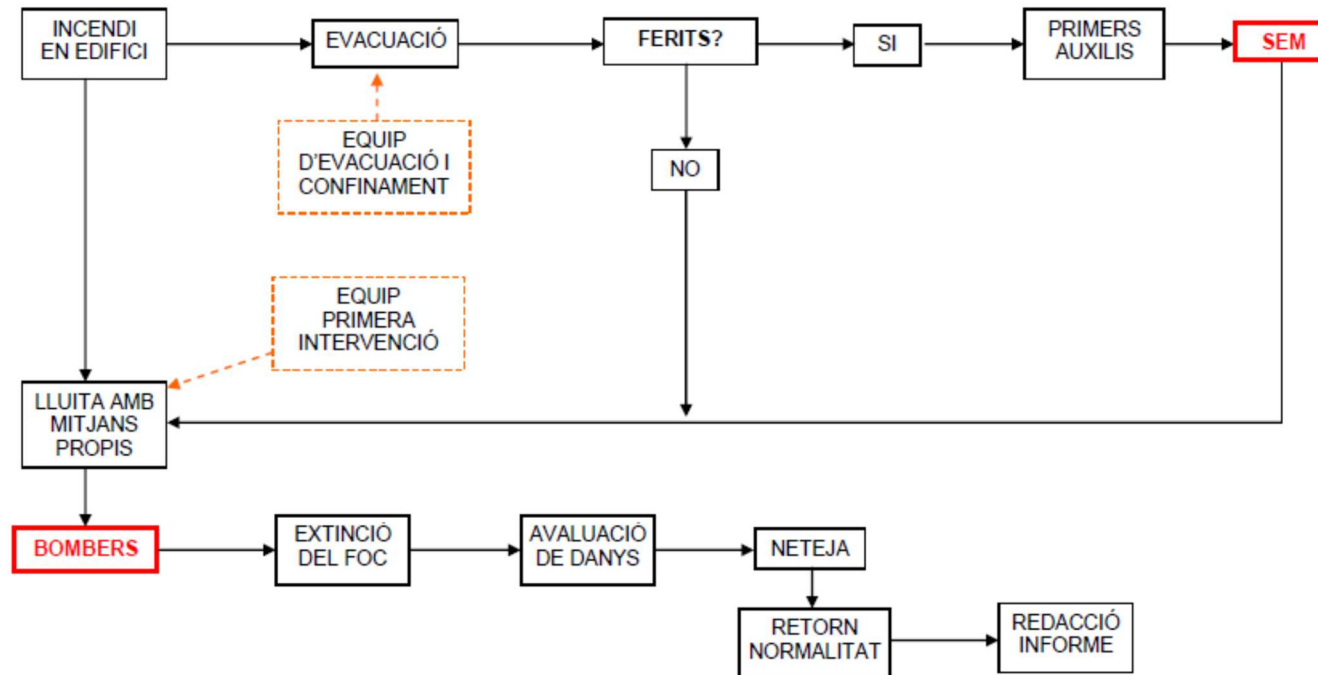
### **Fitxa d'actuació núm. 04: EQUIP DE PRIMERS AUXILIS**

<b>EQUIP DE PRIMERS AUXILIS</b>
<b>Funcions prèvies</b>
S'assegurarà de tenir les farmacioles de les instal·lacions en correcte estat i amb el material necessari.
<b>Funcions durant l'emergència</b>
En cas d'emergència en la que hi hagi un ferit o que es necessiti ajuda sanitària el personal de primers auxilis acudirà al punt on es troba l'accidentat per tal d'assistir-lo mentre truca al 112 o la mútua d'accidents. En l'arribada dels serveis externs posarà al dia de l'estat dels ferits en el cas que n'hi hagi.
<b>Funciona un cop controlada l'emergència</b>
En cas d'haver utilitzar material de la farmaciola es revisarà el contingut i es sol·licitarà la seva reposició en cas necessari.

**Fitxa d'actuació núm. 05: CENTRE DE CONTROL, ALARMA I COMUNICACIÓ**

<b>CENTRE DE CONTROL, ALARMA I COMUNICACIÓ</b>
Funcions prèvies
Assegurar que es disposa del llistat de telèfons d'emergències actualitzat
Funcions durant l'emergència
<p>Al rebre la comunicació d'una possible emergència es tallaran totes les connexions amb l'exterior. El CC avisarà immediatament al CE i al CI.</p> <p>Per ordre del CE trucaran al <b>112</b>, al guarda molls <b>647 33 31 06</b>, a la Policia Local <b>93 795 99 01</b></p> <p>El CC farà els avisos necessaris per ràdio per avisar a les embarcacions que puguin aproximar-se al port.</p> <p>En cas d'emergència mèdica qui truqui al 112 serà el Equip de primers auxilis</p> <p>Ocupar-se de les comunicacions del pla d'autoprotecció, tant durant l'activació, com posteriorment.</p> <p>Si s'escau, donar suport al grup d'evacuació i confinament per solucionar tots els aspectes relatius a les persones afectades per l'emergència: allotjament, trasllat de víctimes...</p>
Funciona un cop controlada l'emergència
Restablir els comunicacions exteriors Avisar al PORT D'ARENYS de la fi de l'emergència.

**Fitxa d'actuació núm. 06: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EDIFICI**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**



### Actuacions a realitzar en cas d'incendi a:

Edifici	<p>Un incendi a part de l'edifici implica perill per tota la resta.</p> <p>Les principals zones de perill són la cuina i a la caldera</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apagar els aparells elèctrics.</li><li>• Tancar el pas de gas.</li><li>• Si es possible combatre el foc amb els mitjans a l'abast fer-ho.</li><li>• A la cuina cal tenir en compte que els focs produïts per oli i greixos cal combatre'ls tapant el recipient o amb extintors CO2. En cap cas utilitzar aigua. En la zona de fogons s'activa la extinció automàtica d'incendis.</li><li>• Avisar al Centre de Control o Cap d'Emergència. En cas de trobar-los trucar al 112.</li><li>• Treure els cotxes i altres impediments de l'esplanada propera a l'edifici per facilitar l'arribada d'ajut extern (sempre que sigui possible)</li><li>• Evacuar l'edifici.</li></ul>
---------	--

### Actuacions a realitzar per evacuar el personal

#### PER EVACUAR LA 2ª planta

1. Mai es farà servir l'ascensor.
2. La gent es dirigirà al punt de trobada
3. El encarregat de l'evacuació serà el darrer en sortir després de comprovar que no quedi ningú cal revisar
  - a. Cuina.
  - b. Magatzem
  - c. Restaurant
  - d. Sales.
4. El punt de reunió serà l'esplanada del costat del porxo
5. Ningú abandonarà el punt de reunió fins comprovat que totes les persones han arribat sanes i estalvies.

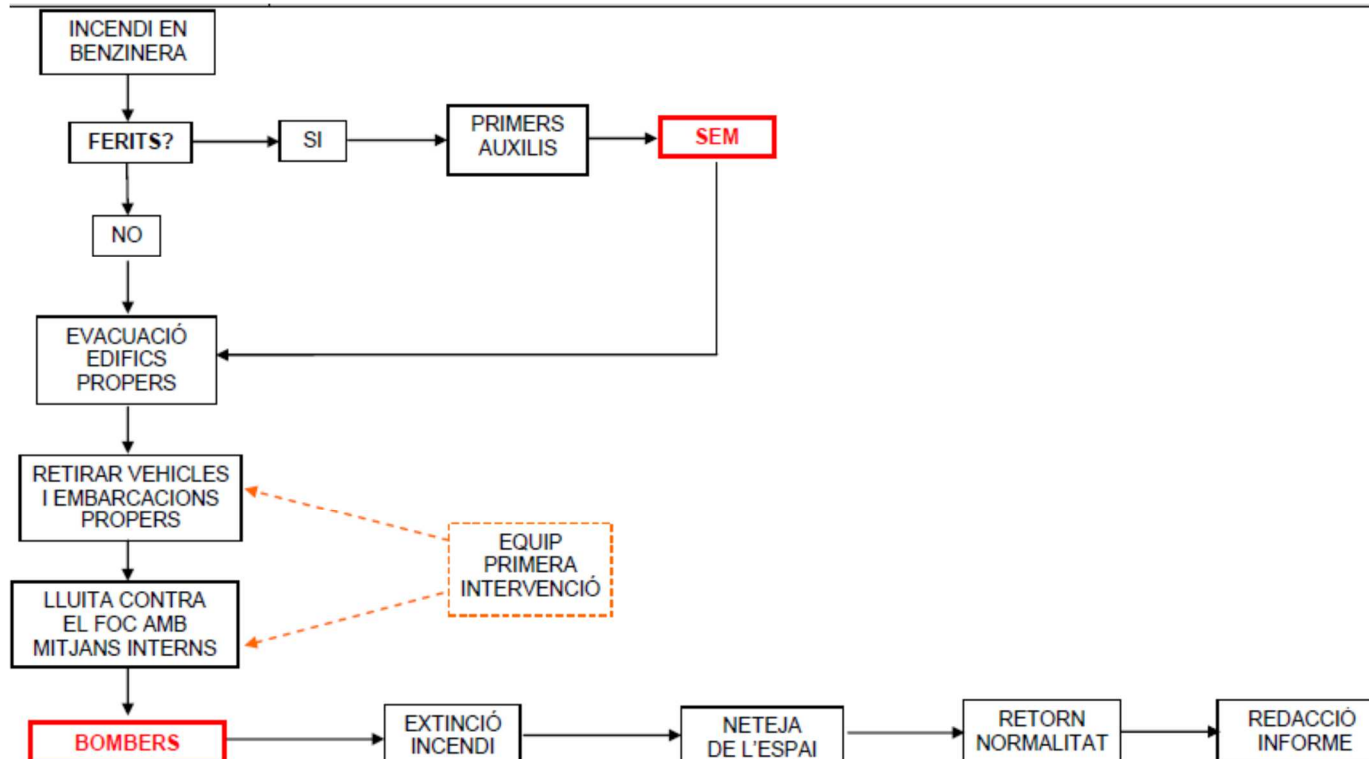
#### PER EVACUAR les oficines i planta baixa edifici

1. Es bloquejarà la porta principal en posició "oberta" i s'usarà qualsevol de les dues portes (principal o marineria), atenent a la proximitat al usuari i llunyania al foc
2. L'encarregat de l'evacuació serà el darrer en sortir després de comprovar que no quedi ningú.
3. El punt de reunió serà l'esplanada del costat del porxo.
4. Ningú abandonarà el punt de reunió fins comprovat que totes les persones han arribat sanes i estalvies.

#### PER EVACUAR els pantalans

1. Es donarà avís a través de megafonia.

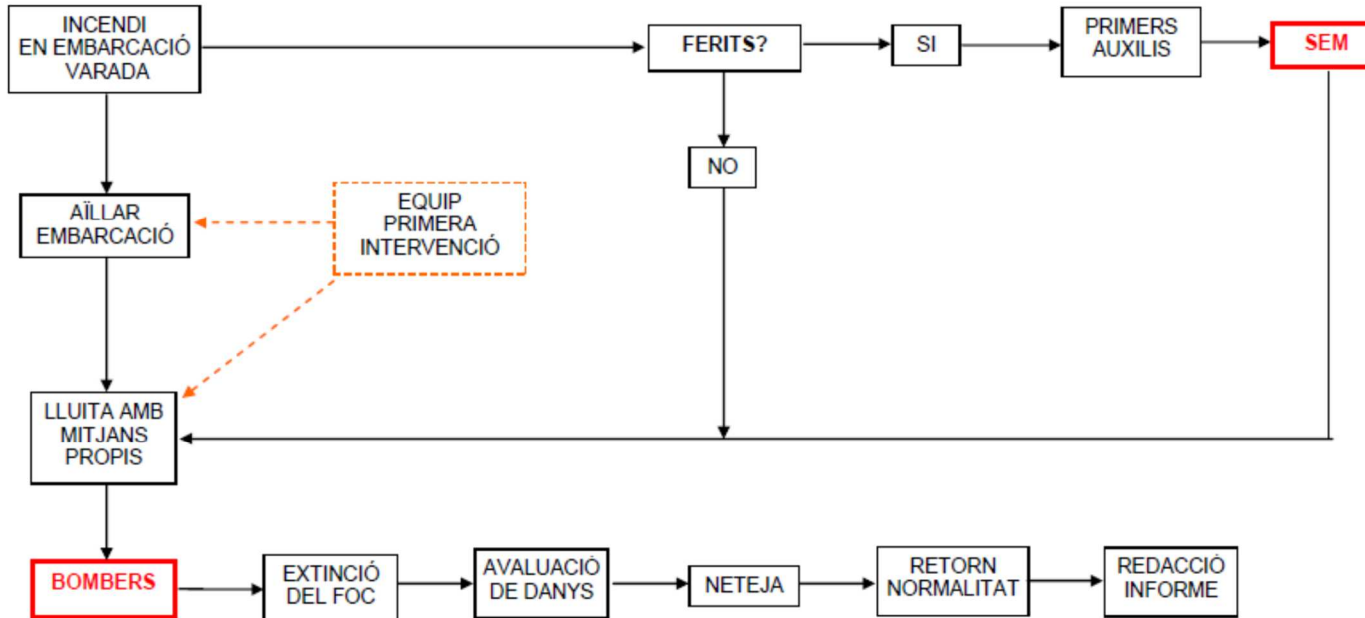
**Fitxa d'actuació núm. 07: ACTUACIÓ EN CAS INCENDI A BENZINERA (\*Estarà activa a partir de l'estiu de 2019)**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

<b>Actuacions a realitzar en cas d'incendi a:</b>	
<b><u>Embarcació que s'incendia en o prop de la gasolinera</u></b>	<p>Es un perill de la posada en marxa dels motors de gasolina després de repostar i degut als vapors del combustible.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Després de posar en seguretat a les persones apartar l'embarcació de les instal·lacions</li><li>• Si es possible combatre'l amb els mitjans a l'abast fer-ho.</li><li>• Els vaixells abarloats, i no implicats a l'incident, abandonaran immediatament el moll.</li><li>• Trucar als bombers.- 112 i al Guarda molls i CECAT</li><li>• Tancar els aparells sortidors.</li><li>• Apagar les bombes.</li><li>• Desallotjar la gasolinera si s'escau.</li></ul>
<b><u>Incendi a la gasolinera</u></b>	<p>Es pot produir per combustió espontània del combustible o per la presència d'electricitat estàtica o per una descàrrega.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si es possible combatre'l amb els mitjans a l'abast fer-ho.</li><li>• Els vaixells abarloats abandonaran immediatament el moll.</li><li>• Tancar els aparells sortidors.</li><li>• Apagar les bombes.</li><li>• Trucar als bombers.</li><li>• Desallotjar la gasolinera i tota la zona fins més enllà dels tancs.</li></ul>

**Fitxa d'actuació núm. 08: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EMBARCACIÓ EN ZONA TÈCNICA**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

**Actuacions a realitzar en cas d'incendi a:**

**Dàrsena esportiva**

El principal perill de la dàrsena esportiva el constitueixen les embarcacions i els materials i productes emmagatzemats a bord.

Aquests són:

- Gasolina o gasoil pels motors.
- Enginyers pirotècnics de seguretat.
- Productes de neteja, alcohol de farmaciola i altres..

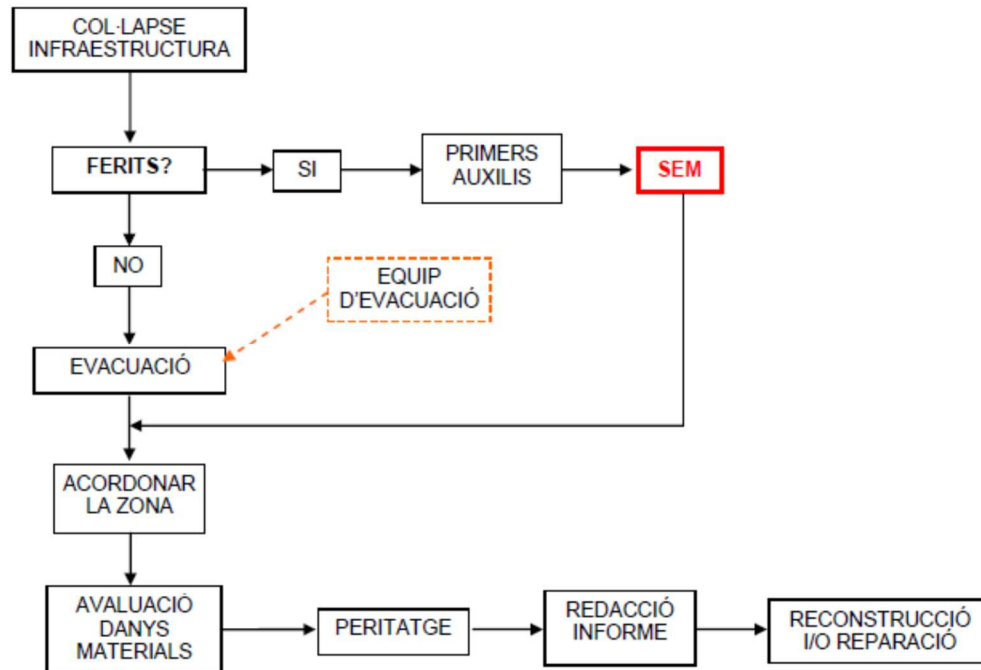
Així mateix el material del buc (majoritàriament fibra de vidre i resines de polièster termoestables) són difícils d'extingir i provoquen gasos tòxics.

	<p>La proximitat entre vaixells permet que el foc s'estengui per simpatia. Si es possible combatre el foc amb els mitjans a l'abast fer-ho.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trucar al Cap d'emergència o CCAC.</li> <li>• Deixar obertes les portes de la dàrsena.</li> <li>• Deixar aixecada la barrera d'accés.</li> <li>• Retirar els vehicles que puguin haver a l'escullera.</li> <li>• Treure els vaixells més pròxims si es possible sense comprometre la seguretat personal.</li> <li>• Evacuar la zona.</li> </ul> <p>En els vaixells de fusta es possible apagar el incendi amb aigua. En el cas de les de fibra, si aquesta crema, serà difícil d'extingir essent aconsellable aïllar el vaixell remolcant-lo.</p>
<p><b><u>Grua – Escar</u></b></p>	<p>Els problemes són del mateix tipus que els de la dàrsena però la concentració de vaixells es menor.</p> <p>Els materials inflamables existents estan localitzats i aïllats. Les pintures i les deixalles de la recollida selectiva poden generar fums tòxics.</p> <p>Si es possible combatre el foc amb els mitjans a l'abast fer-ho.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trucar als bombers.</li> <li>• Treure els vaixells pròxims (cas d'haver-ne) si es possible sense comprometre la seguretat personal.</li> <li>• Treure els vaixells de la zona de vela lleugera i evacuar al personal de la mateixa.</li> <li>• Treure els cotxes i motos aparcats a la proximitat.</li> <li>• Evacuar la zona.</li> </ul> <p>En els vaixells de fusta es possible apagar el incendi amb aigua. En el cas de les de fibra, si aquesta crema, serà difícil d'extingir havent d'usar productes que l'apaguin per ofegament.</p>
<p><b><u>Aparcament</u></b></p>	<p>El principal perill està constituït per la benzina dels dipòsits.</p> <p>Si es possible combatre el foc amb els mitjans a l'abast fer-ho.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trucar als bombers.</li> <li>• Treure els cotxes pròxims si es possible sense comprometre la seguretat personal.</li> <li>• Evacuar la zona i les properes.</li> <li>• Treure els vaixells de la zona de vela lleugera (fins i tot llençant-los a l'aigua per la rampa) i evacuar al personal de la mateixa</li> </ul>
<p><b><u>Zona de Vela lleugera</u></b></p>	<p>Aquesta zona no té corrent elèctric ni s'emmagatzemen productes combustibles, tot i així en cas d'incendi caldrà</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si es possible combatre el foc amb els mitjans a l'abast fer-ho.</li> <li>• Trucar als bombers.</li> </ul>



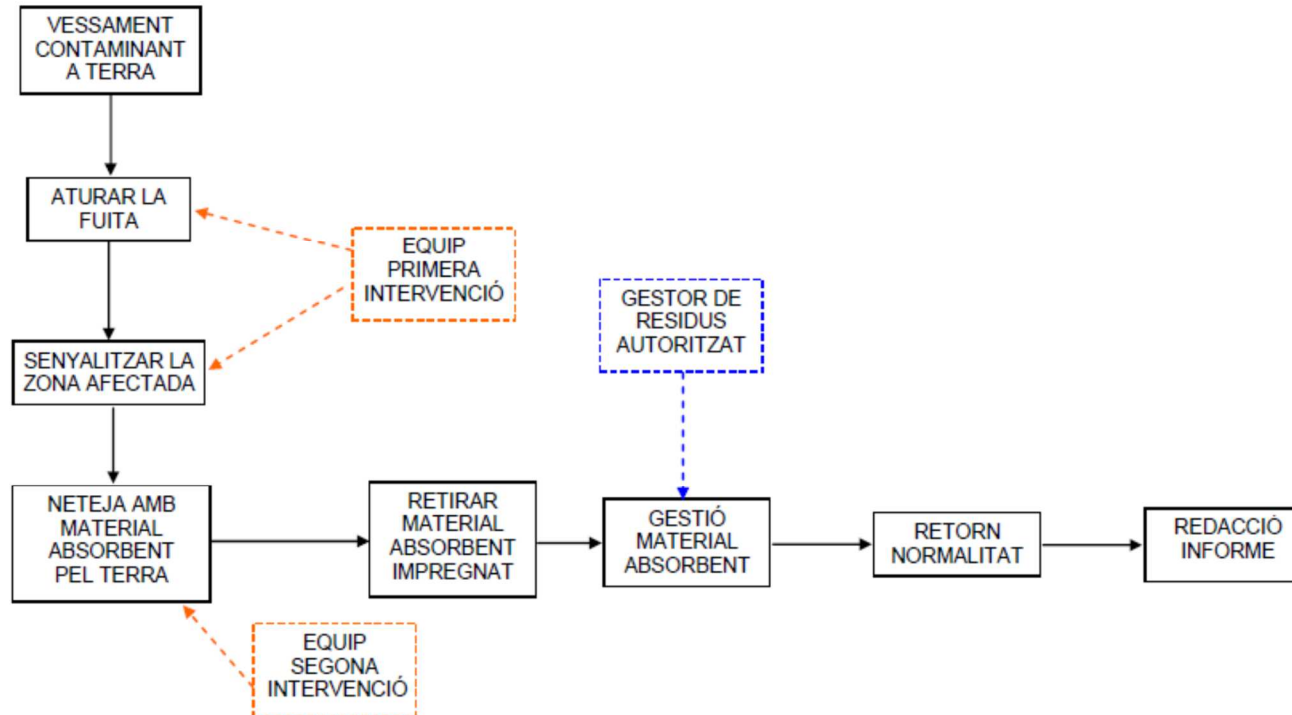
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Treure els cotxes pròxims si es possible sense comprometre la seguretat personal.</li><li>• Evacuar la zona.</li><li>• Treure els vaixells de la zona (fins i tot llençant-los a l'aigua per la rampa) i evacuar al personal de la mateixa.</li></ul>
--	---

**Fitxa d'actuació núm. 09: ACTUACIÓ EN CAS DE COL·LAPSE D'ESTRUCTURA**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,**

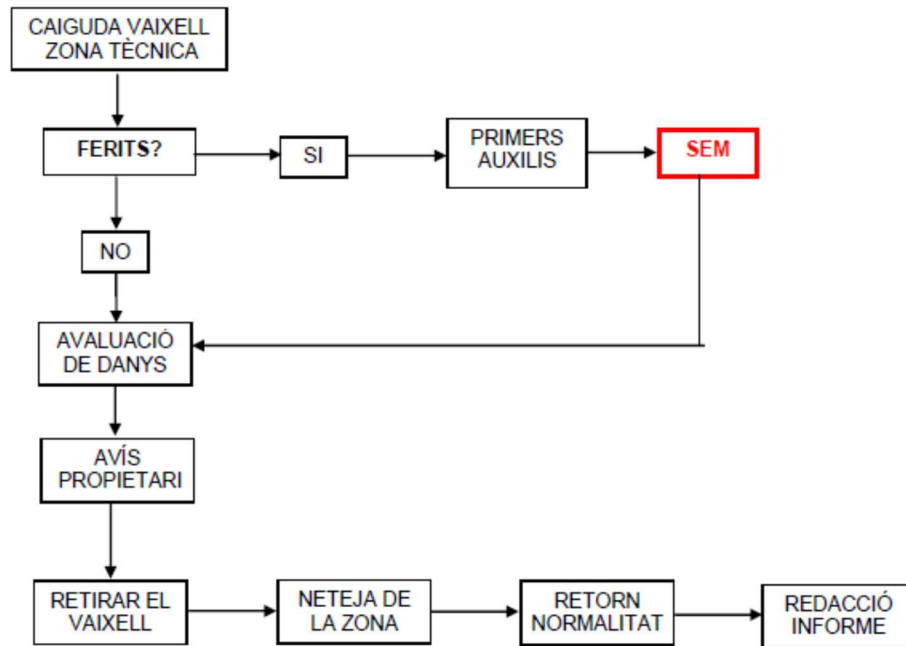
**Fitxa d'actuació núm. 10: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMENT DE CONTAMINANT A TERRA**



L'equip de Segona intervenció serà personal del Port d'Arenys.

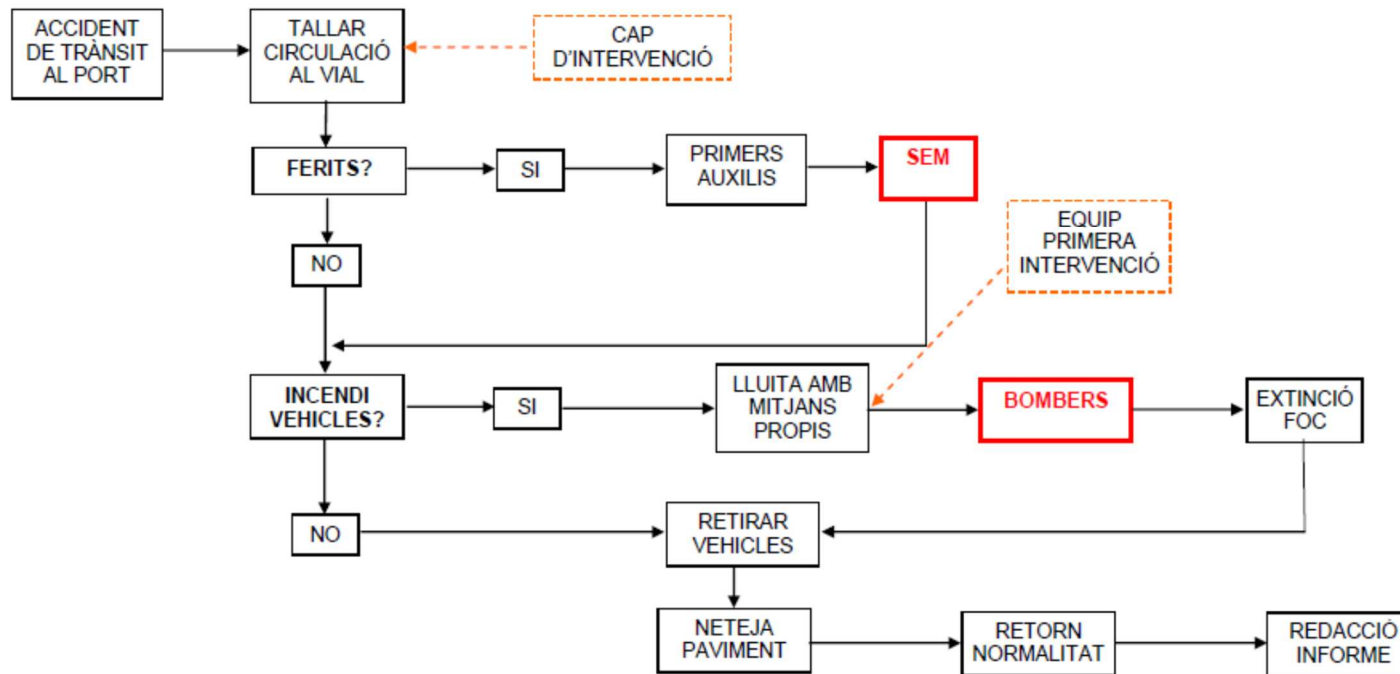
**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,**

**Fitxa d'actuació núm. 11: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE VAIXELL A LA ZONA TÈCNICA PER VENT**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,**

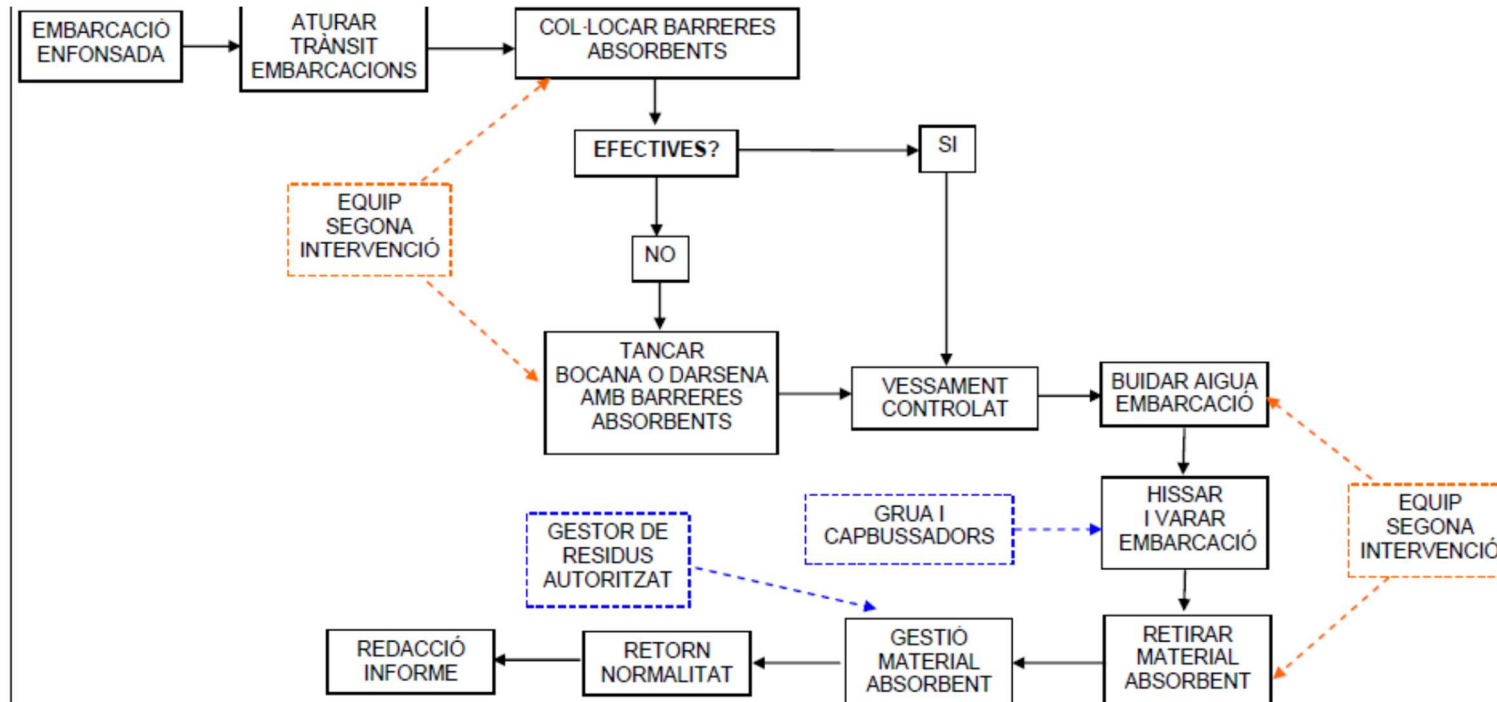
**Fitxa d'actuació núm. 12: ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT DE TRANSIT**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112, I A LA POLICIA LOCAL D'ARENYS DE MAR 93 795 99 01**



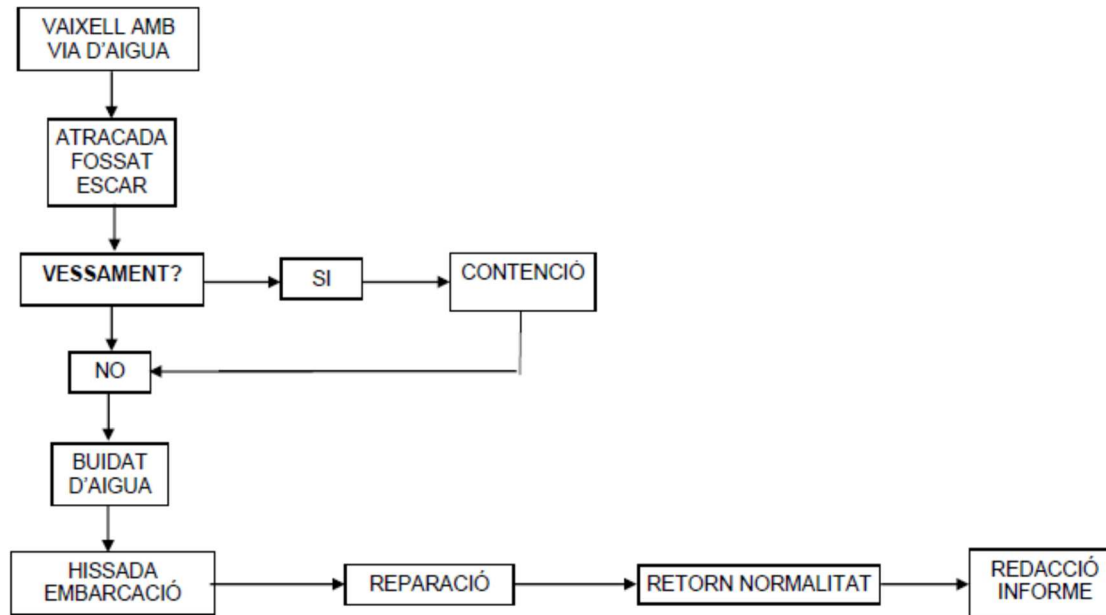
**Fitxa d'actuació núm. 13: ACTUACIÓ EN CAS D'ENFONSAMENT D'EMBARCACIÓ**



Seguir les instruccions del PLA INTERIOR DE CONTINGÈNCIA DEL PORT D'ARENYS DE MAR

**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

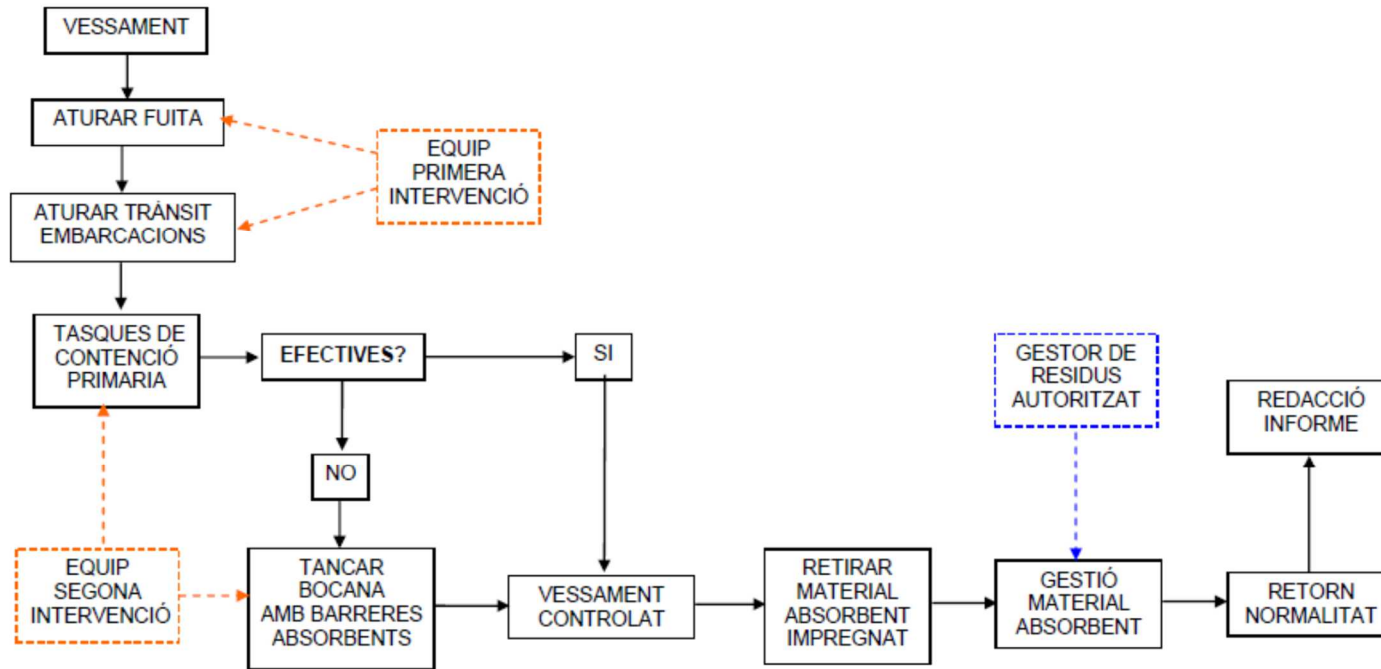
**Fitxa d'actuació núm. 14: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA D'EMBARCACIÓ AMB VIA D'AIGUA**



Seguir les instruccions del PLA INTERIOR DE CONTINGÈNCIA DEL PORT D'ARENYS DE MAR

**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

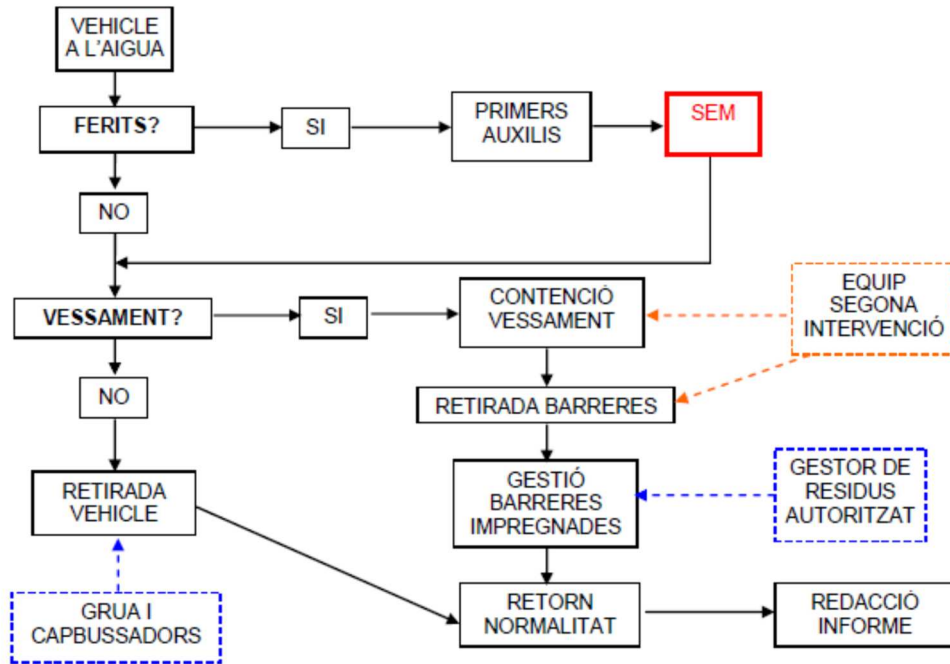
**Fitxa d'actuació núm. 15: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMNET DE CONTAMINANT A L'AIGUA**



Seguir les instruccions del PLA INTERIOR DE CONTINGÈNCIA DEL PORT D'ARENYS DE MAR

**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

**Fitxa d'actuació núm. 16: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE VEHICLE A AIGÜES DEL PORT**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

Donada la morfologia de les instal·lacions es pràcticament impossible que aital accident es produeixi, de tota manera cas de passar:

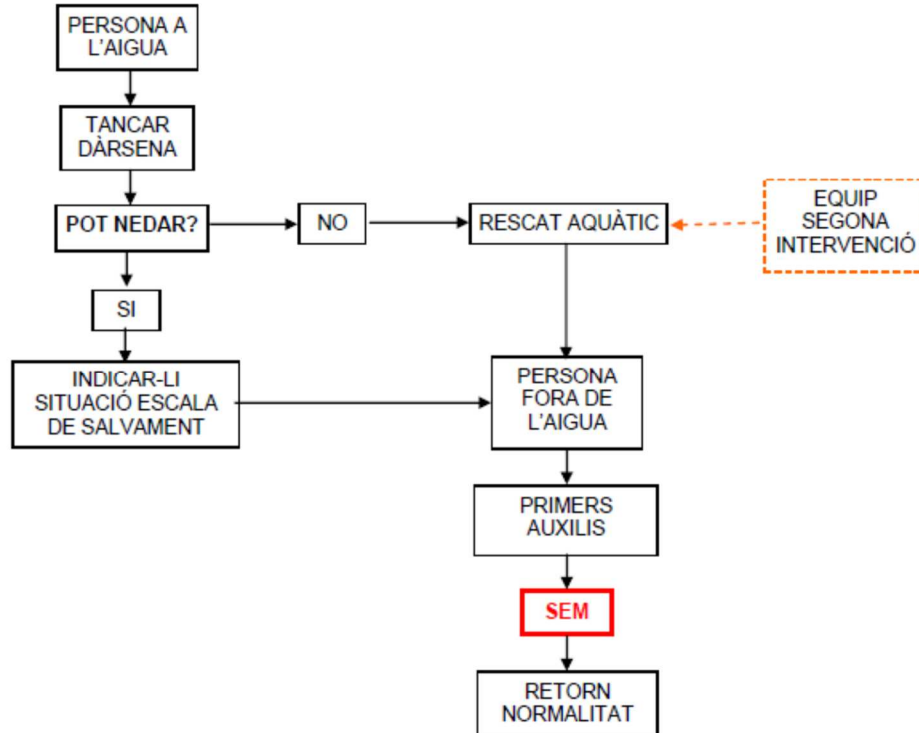
A.- Cas de que els ocupants puguin abandonar el vehicle.

- 1.- S'actuarà com en el supòsit d'home a l'aigua.
- 2.- Un cop sans i estalvis els ocupants, o abans si es possible, es controlarà qualsevol fuga de carburant o oli.
- 3.- Tan aviat com sigui possible es recuperarà el vehicle amb una grua.

B.- Cas de que els ocupants no puguin abandonar el vehicle.

- 1.- Es demanarà amb caire d'urgència la col·laboració d'un submarinista, seguint-se després de alliberats el mateix procediment que en el supòsit d'home a l'aigua.
- 2.- Un cop sans i estalvis els ocupants, o abans si es possible, es controlarà qualsevol fuga de carburant o oli.
- 3.- Tan aviat com sigui possible es recuperarà el vehicle amb una grua.

**Fitxa d'actuació núm. 17: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE PERSONA A L'AIGUA**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

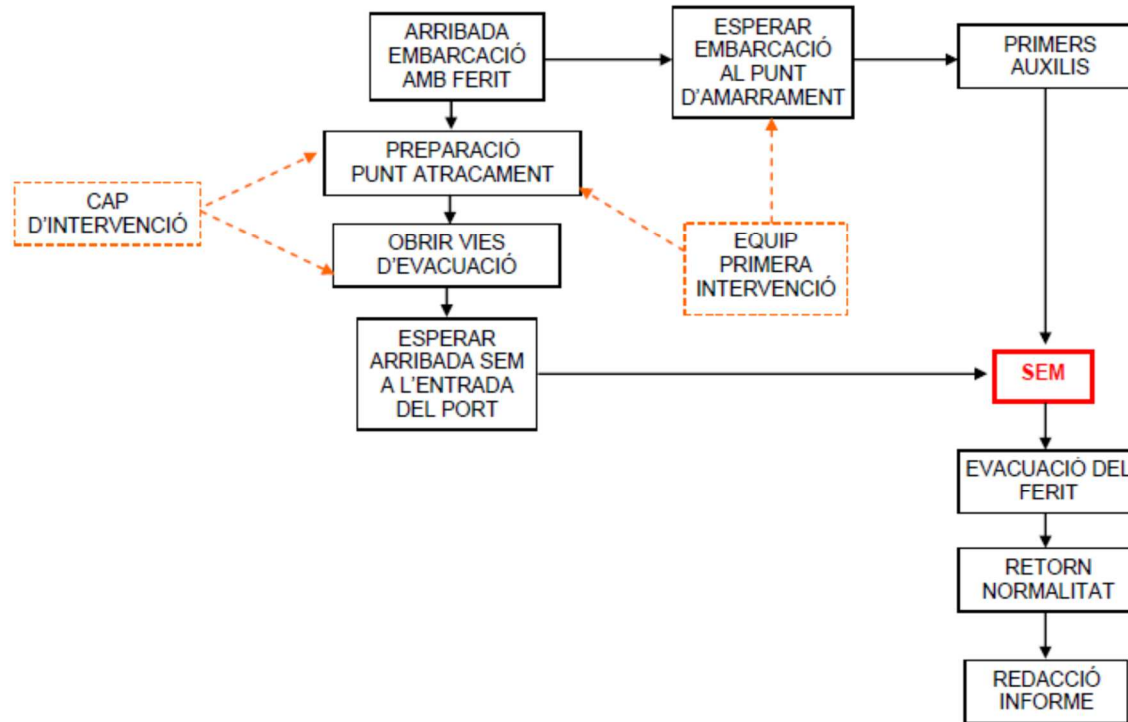
En el cas de la caiguda de persona o persones a l'aigua dins les instal·lacions de Club Nàutic Arenys de Mar.

- 1.- Inmediatament donada l'alarma es llençarà des de el lloc més proper una guindola (rotllana salvavides) amb cap (n'hi ha repartides regularment per la dàrsena)
- 2.- No es perdrà de vista la persona caiguda.
- 3.- Es donarà avis per radio a l'oficina.
- 4.- Es situarà prop d'una de les escales d'emergència per facilitar la recollida.



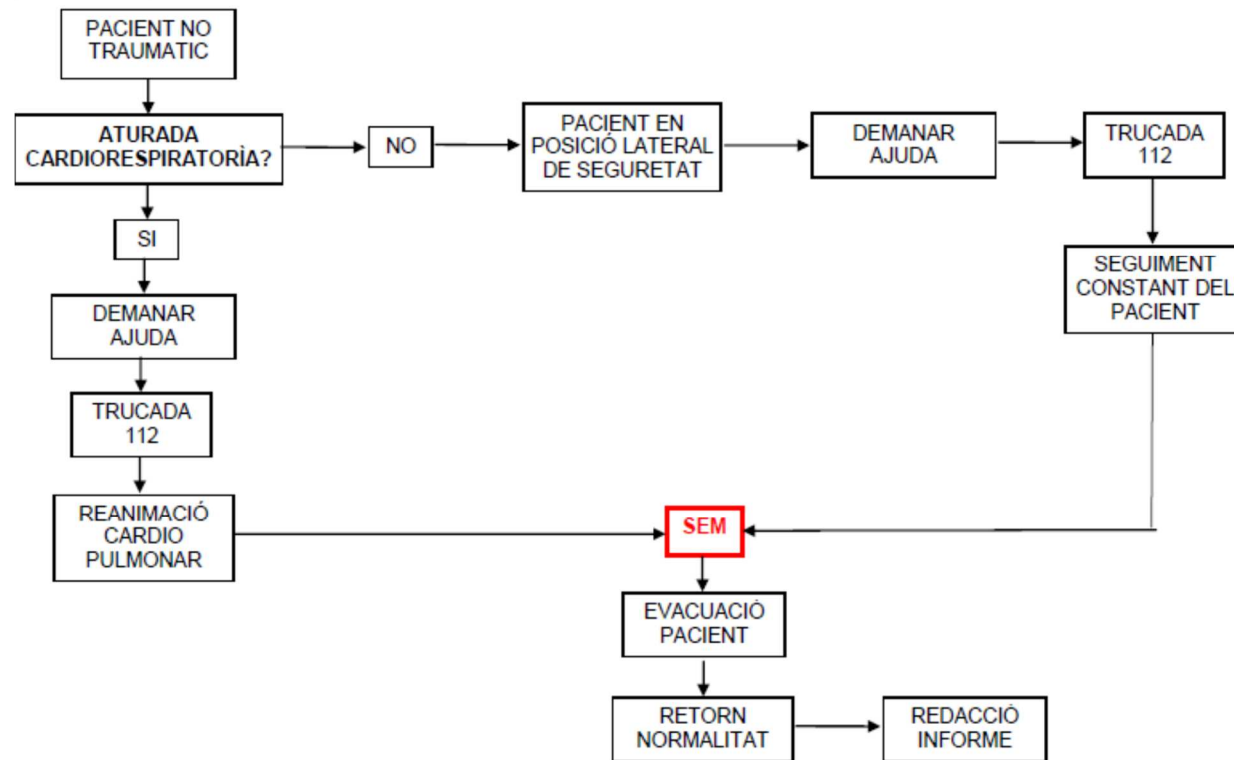
- 5.- Cas de que la persona no s'agafi a la guindola – i sempre que no constitueixi un perill- un membre del personal, amb el corresponent flotador – es llençarà en el seu ajut.
- 6.- De ser necessari s'iniciaran els procediments de reanimació i s'avisarà a personal sanitari.

**Fitxa d'actuació núm. 18: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA DE FERIT PER MAR**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

**Fitxa d'actuació núm. 19: ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA SANITÀRIA (NO TRAUMÀTICA)**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

- 1.- El temps es vital, en cas de dubte sobre la urgència **sempre es** urgent.
- 2.- Sol·licitar sempre ajut de personal sanitari.
- 3.- En cas de dubte **no fer**.
- 4.- Davant de traumatismes que puguin afectar a la columna, cap o en cas de fractures **no moure mai** a l'accidentat
- 5.- Els mitjans d'emergència són escassos i necessaris a altres llocs no malgastar-los.
- 6.- Impedir que es formin aglomeracions al voltant de l'afectat.
- 7.- Tranquil·litzar a l'afectat i acompanyants.
- 8.- No perdre la calma.
- 9.- Obeir sempre les ordres del personal sanitari.

A) Emergències Internes (Aquelles que es produeixen dins de la zona de concessió)

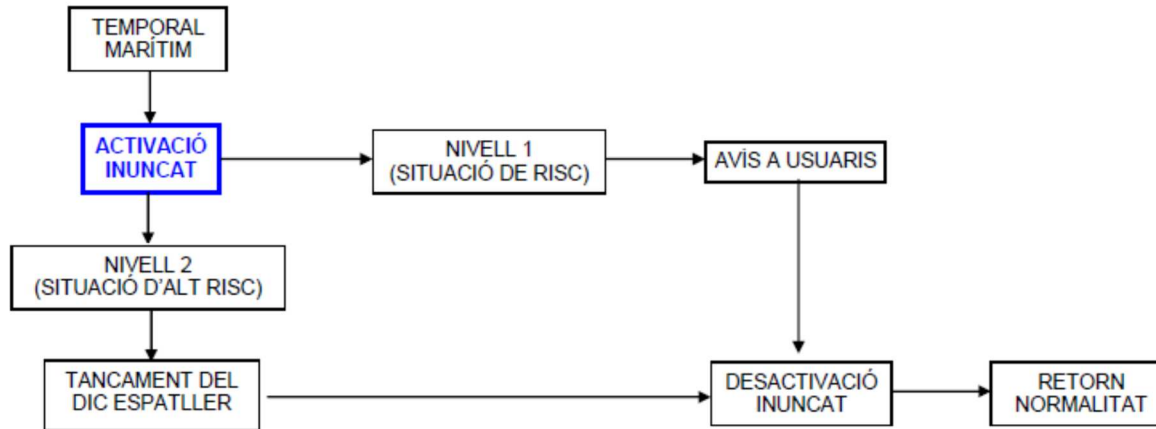
1. L'alerta arribarà o es coneixerà per un mariner que ha de donar compte immediata per ràdio a l'oficina.
2. Preguntar a qui a vist l'incident: Que, quan, com, a on.
  - a. **Que** ha passat
  - b. **Quan** ha passat
  - c. **Com** ha passat
  - d. **A on** ha passat
1. Observar ràpidament l'aspecte de l'afectat, les dades seran d'utilitat pels serveis mèdics que han d'arribar.
  - a. Consciència (conservada, alterada o inconscient): Comprovarem si pot respondre preguntes, si es coherent, si te son. Si no respon està inconscient.
  - b. Respiració (conservada, alterada o aturada): veure si el pit es mou o intentar comprovar si surt aire per nas o boca, també es important el ritme.
  - c. Color de la pell (pàl·lida, groga, blau-violeta)
  - d. Suor, estat de la pell, si està calent o fred, etc ..
2. Preguntar si pateix alguna malaltia o si pren algun medicament.
3. Si hi ha algun metge conegut demanar-li ajut.
4. En els casos lleus i menys greus que hagin menester d'assistència mèdica, sempre que s'estigui segur de no empitjorar la situació, es pot traslladar amb el vehicle del Club o d'un particular al C.A.P. a 5 minuts de les instal·lacions.
5. S'obriran les barreres per facilitar l'accés a l'ambulància cas de ser necessari.

B) Emergències Externes

1. Properes: (Aquelles que esdevenen confrontants amb la concessió) → S'actuarà igual que a les internes.
2. Llunyanes. (Aquelles que es produeixen en lloc diferent i que arriben al Club per que se'ls hi doni solució)
  - a. Per ràdio: Es dona avís per ràdio per part d'una embarcació que porta a l'afectat.

- i. A més de les altres preguntes es demanarà posició aproximada i temps estimat d'arribada.
  - ii. Es donarà avís a l'equip de Creu Roja per si poden anar al seu encontre.
  - iii. Es prepararà un lloc adient, de fàcil accés i que permeti desembarcar còmodament a l'afectat
  - iv. S'actuarà segons les passes 5, 6 i 7 de les internes.
- b. A l'arribada: Generalment arriba un vaixell a tota velocitat mentre els seus ocupants criden demanant una ambulància. Aquestes persones tenen una urgència en el sentit definit per l'Associació Mèdica Americana ("*situació que en opinió del pacient, la seva família o de qui assumeixi la responsabilitat de la demanda d'ajut, requereixi una atenció immediata*"), per tant difícilment s'avindran a donar cap tipus d'informació limitant-se a repetir la seva demanda. Cal tenir en compte que ja s'ha perdut un temps preciós.
- i. Intentar obtenir la màxima informació
  - ii. Actuar segons els punts 5, 6 i 7 de les internes.

**Fitxa d'actuació núm. 20: ACTUACIÓ EN CAS DE TEMPORAL MARÍTIM**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

Es seguirà l'establert en els plans exteriors i s'establirà coordinació amb els mateixos.

Mesures de prevenció:

Al ser fenòmens naturals que no es poden evitar tan sols en cas que puguem preveure el temporal es prendran una sèrie de mesures per reduir els danys.

Nivell estat Alerta	Mesures de prevenció	Actuacions del personal	Pla d'evacuació DÀRSENA ESPORTIVA, ESCAR, ZONA DE VELA I RAMPA
Nivell 1: S'anuncia un temporal però encara no ha començat	1.- Preparar caps, defenses i altres materials 2.- Revisar el material de marineria (Llanternes, roba d'aigua) 3.- Avisar al Contramestre (Cas de no ser-hi).	El personal haurà de portar VHF o Telèfon per estar sempre comunicat	No s'empendrà cap acció



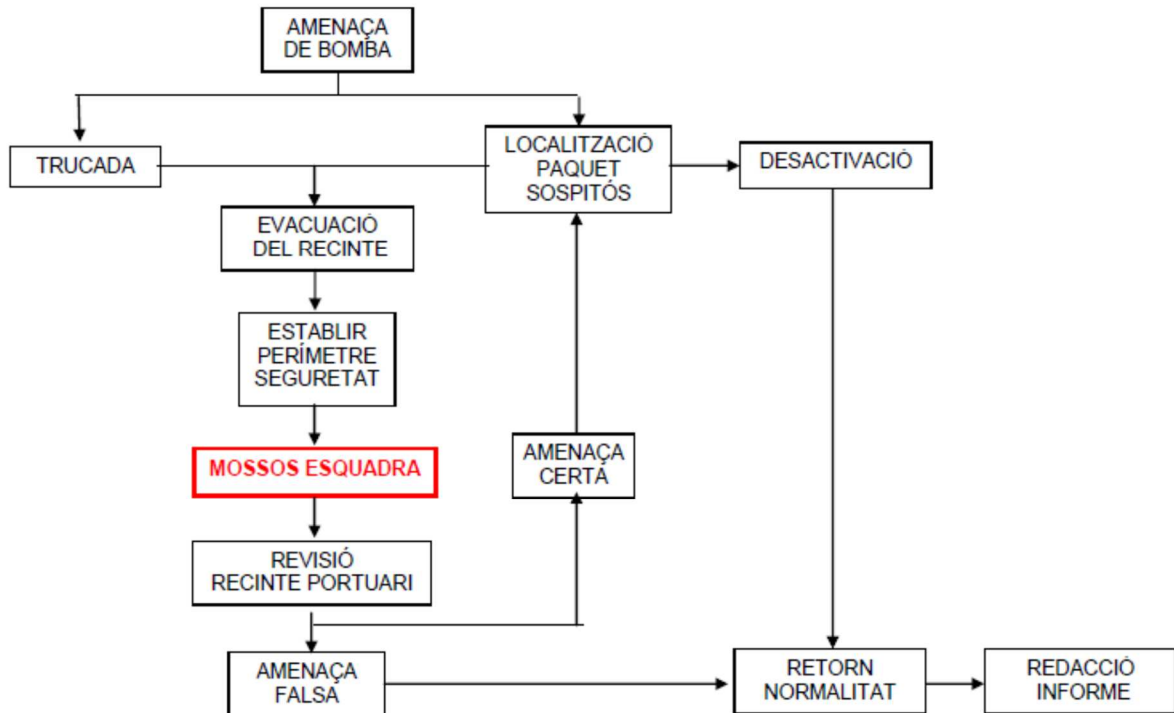
	<p>4.- Es comproven els amarres de les embarcacions.</p> <p>5.- S'avisar al personal de marineria per que estigui alerta.</p> <p>6.- Revisar i posar benzina a les embarcacions d'evacuació.</p>		
Nivell 2: Un temporal (anunciat o no) s'inicia però encara no ultrapassa el dic	<p>1.- Avisar al Contramestre (Cas de no ser-hi).</p> <p>2.- S'avisar al personal de marineria per que estigui alerta.</p> <p>3.- Es preveu el sistema de guàrdies sense activar-lo</p> <p>4.- Es comproven un a un els amarres de les embarcacions.</p> <p>5.- Es comproven i asseguren les embarcacions de l'escar i esplanada de vela lleugera.</p>		
Nivell 3: La mar ultrapassa el dic amb risc limitat pels vianants	<p>Cas de no haver-se fet abans totes les passes del nivell anterior.</p> <p>1.- Avisar al Contramestre (Cas de no ser-hi).</p> <p>2.- Avisar a Administració / Gerència ( Cas de no ser-hi)</p> <p>3- Posar tots els accessos i portes de d'ús automàtic en manual.</p> <p>4.- Barrar el pas de vianants i vehicles a l'escullera (posar tanques al inici de l'escullera).</p> <p>5.- Reforçar els amarres que calguin.</p> <p>6.- Avisar al personal</p> <p>7.- A criteri del Contramestre activar el sistema de guàrdies.</p> <p>8.- Moure embarcacions que puguin quedar més afectades.</p>	<p>1.- El personal haurà de portar VHF o Telèfon per estar sempre comunicat.</p> <p>2.- Es portarà roba d'aigua quan es circuli per l'escullera o palanques</p> <p>3.- Per las nit es portarà llanterna o altre sistema d'il·luminació.</p>	<p>1.- S'impedirà el pas a tothom.</p> <p>2.-La sortida de la gent de les instal·lacions del Club es farà sota la supervisió del personal i tenint cura dels cops de mar</p>
Nivell 4: La mar ultrapassa el dic i ocasionalment arriba a les embarcacions	<p>Cas de no haver-se fet abans totes les passes del nivell anterior</p> <p>1.- Moure totes les embarcacions dels primers amarres de les palanques</p> <p>2.- Cas de saltar el corrent, accedir al quadre elèctric desconnectar els interruptors de la dàrsena i reconnectar els de l'edifici.</p> <p>3.- Rondes periòdiques per comprovar el estat d'amarres i embarcacions.</p> <p>4.- Moure qualsevol embarcació que pugui perillar tant per l'estat de la mar com per les properes com per risc de topar amb les palanques.</p> <p>5.- A partir d'aquest nivell si una embarcació es desamarra i deriva sense control a dins del port, sempre que sigui possible sense risc per les persones o la seva integritat, es remolcarà</p> <p>6.- Revisar i posar benzina a les embarcacions d'evacuació.</p>	<p>1.- El personal haurà de portar VHF o Telèfon per estar sempre comunicat.</p> <p>2.- Es portarà roba d'aigua quan es circuli per l'escullera o palanques</p> <p>3.- Per las nit es portarà llanterna o altre sistema d'il·luminació.</p> <p>4.- A criteri del Contramestre es posaran armilles salvavides quan circulin per les palanques.</p>	
Nivell 5: Temporal format – gran risc per instal·lacions, vaixells i persones	<p>Cas de no haver-se fet abans totes les passes del nivell anterior.</p> <p>1.- Rondes constant per comprovar el estat d'amarres i embarcacions.</p>	<p>1.- Ningú circularà per la palanca adossada en els trams afectats.</p> <p>2.- Qualsevol desplaçament es farà, de ser possible, amb pneumàtica, per parelles i donant compte amb anterioritat</p>	<p>1.- Tots els usuaris que restin a la dàrsena esportiva l'hauran d'abandonar.</p> <p>a.- Avisar per VHF.</p> <p>b.- Anar a l'extrem de las palanques per ser evacuats per mar.</p>

	2.- Si una embarcació es desamarra i deriva sense control a dins del port, sempre que sigui possible sense risc per les persones o la seva integritat, es remolcarà	al Contramestre del seu moviments, lloc de destí i ruta a seguir. 3.- Llevat de quan siguin a zones completament segures tot el personal portarà roba d'aigua i armilla salvavides. 4.- El personal haurà de portar VHF o Telèfon per estar sempre comunicat. 5.- Per las nit es portarà llanterna o altre sistema d'il·luminació.	2.- No s'utilitzaran els molls de l'escullera ni vials per l'evacuació.
Nivell 6: Catàstrofe – Ones d'alçada igual o superior a 10 metres	1.- Es procedirà a la total evacuació de la dàrsena esportiva. 2.- Tot el personal, després d'assegurar-se que no queda ningú a les instal·lacions les abandonarà fins a nova ordre. 3.- No s'intentarà salvar cap embarcació que es pogués desamarra i derivar sense control a dins del port.	1.- Tot el personal abandonarà la zona i es dirigiran al punt de reunió a lloc segur. 2.- Només es podran moure accions des de embarcacions pneumàtiques i amb vistes a la protecció de la vida humana a la mar.	1.- Es requerirà l'ajut de la força pública per fer abandonar la dàrsena esportiva. 2.- Tots els usuaris que restin a la dàrsena esportiva, sense excepció, l'hauran d'abandonar. a.- Avisar per VHF b.- Anar a l'extrem de las palanques per ser evacuats per mar. 3.- No s'utilitzaran els molls de l'escullera ni vials per l'evacuació. 4.- La descàrrega de personal evacuat es farà a on el temps ho permeti. 5.- El personal i usuaris abandonaran la zona i es dirigiran al punt de reunió a lloc segur

Nivell estat Alerta	Pla d'evacuació EDIFICI	Pla d'evacuació: BENZINERA
Nivell 1: S'anuncia un temporal però encara no ha començat	L'edifici de Club Nàutic Arenys de Mar es troba ben protegit dels efectes del mar, tant per la seva ubicació i orientació. Malgrat tot, en condicions extraordinàries de vent i de mar, es podria veure afectat si be, només en els nivells 5 i 6.	La benzinera pot funcionar normalment (sempre depenent de l'agitació interior)
Nivell 2: Un temporal (anunciat o no) s'inicia però encara no ultrapassa el dic		
Nivell 3: La mar ultrapassa el dic amb risc limitat pels vianants		
Nivell 4: La mar ultrapassa el dic i ocasionalment arriba a les embarcacions		
Nivell 5: Temporal format – gran risc per instal·lacions, vaixells i persones		

Nivell 6: Catàstrofe – Ones d'alçada igual o superior a 10 metres	Les instal·lacions haurien d'estar evacuades.	4.- Ningú romandrà al moll de benzinera. Cas de no haver-se fet es seguiran, amb màxima urgència, el indicat en el punt del nivell 5
---	---	---

**Fitxa d'actuació núm. 21: ACTUACIÓ EN CAS D'AMENAÇA DE BOMBA**



**S'AVISARÀ IMMEDIATAMENT AL 112,  
GUARDAMOLLS (647 333 106/93 792 07 45)**

## Fitxa d'actuació núm. 22: ACTUACIÓ GENERAL EN CAS D'INCENDI

Generalitats.



En cas d'incendi, es produeixi on es produeixi, s'han de seguir unes normes de caire general que es complimentaran amb particulars per cada situació i zona.



- a. **Actuar amb rapidesa.** 30 segons són suficients per que una petita flama quedi fora de control.
- b. **Apaçar els aparells elèctrics.** Aquets al arribar el foc podrien crear altres focus.
- c. **Cas d'haver-ni tancar les claus de pas de gas.**
- d. **Tancar finestres (evitar corrents d'aire).**
- e. **Avisar sempre als bombers (112).** Es preferible anular l'alarma que trucar massa tard.
- f. **Evacuar amb rapidesa, però sense permetre que condeixi el pànic.** No val entretenir-se ni apinyar-se a les portes, cal anar tot seguit al punt de reunió i no abandonar-lo fins que un responsable en doni la conformitat.
- g. **El fum es més perillós que el foc.** La major part de morts als incendis es produeixen per inhalació. **Protegir-se** posant-se draps o mocadors molls a l'entrada de les vies respiratòries.
- h. **No usar l'ascensor.**
- i. **Conèixer aquest pla, les vies de fugida i la situació dels mitjans contra incendis.**
- j. **La vida i la salut humanes són precioses cal donar-li prioritat.** Els bens materials es poden substituir, les persones no.



### Fitxa d'actuació núm. 23: ACTUACIONS D'EMERGENCIA EN ACTIVITATS BASE NAUTICA

#### ACTUACIONS EN CAS D'EMERGENCIA PER MONITORS DE VELA I ACTIVITATS ACUATIQUES

##### EN CAS D'EMERGENCIA A TERRA

- En cas de detectar qualsevol situació d'emergència a Terra, ja sigui a zona de embarcacions, al magatzem o aules cal avisar immediatament a oficina del Club i/o Cap d'emergència del CNAM. El Cap d'emergència també ho serà per les actuacions d'emergència a l'Escola.
- Caldrà parar les activitats immediatament i allunyar els alumnes de la zona. El monitors que realitzen activitats en aquell moment seran l'equip d'evacuació i/o confinament.
- Si es disposa de coneixement sobre utilització de extintor de pols es podrà utilitzar si es tracta de un conat. Si no es disposa de coneixement s'esperarà a l'arribada de l'equip de intervenció del CNAM (mariners) i Serveis Emergència Externs (Bombers, policia, ambulància)
- Caldrà prioritzar les actuacions d'evacuació i/o confinament dels assistents a les activitats de vela, dirigint-los als punts de reunió i/o confinament de manera ordenada assegurant que no tornin endarrera a buscar objectes personals.
- Cal assegurar sempre zones de pas entre els materials de vela per poder arribar a totes les zones en les que pot ser necessari evacuar a persones o fer una intervenció, per exemple a zona de porxo o magatzem de vela.

##### EN CAS D'EMERGENCIA A L'AIGUA

- Caldrà mantenir en tot moment la comunicació via radio amb les oficines i responsables del CNAM.
- Caldrà avisar de qualsevol emergència que es produeixi a l'aigua perquè el CAP EMERGENCIA o CCAC del CNAM truqui als serveis d'emergència externs (061;112: Salvament marítim) segons el tipus d'emergència.
- En cas de que no hi hagi suficient amb la embarcació de seguiment d'activitats de vela el CAP EMERGENCIA farà sortir les embarcacions pròpies del CNAM amb material de primers auxilis o d'extinció si es possible.
- Caldrà evitar que els alumnes de les activitats de vela realitzin actuacions de salvament si no disposen de coneixements suficients ni de medis per evitar així posar-se en risc
- Sempre que sigui possible les embarcacions de vela no afectades s'allunyan de la embarcació afectada per evitar complicar les actuacions i si així ho indica el CAP D'EMERGENCIA del CNAM.
- Els monitors aplicaran primers auxilis o estabilitzaran a les persones ferides assegurant disposar sempre de material de primers auxilis a la embarcació de seguiment de les activitats, ja que aquests disposen de formació de primers auxilis.

##### FINALITZACIÓ DE L'EMERGENCIA

- S'estudiaran per part del CAP D'EMERGENCIA i l'equips de l'escola de vela els danys produïts durant l'emergència i la seva reposició. S'estudiaran les causes i les actuacions realitzades per millorar-les.



## Fitxa d'actuació núm. 24: ACTUACIONS D'EMERGENCIA EN EL RESTAURANT

ACTUACIONS EN CAS D'EMERGÈNCIA PER L'ACTIVITAT DE RESTAURANT
<b>EN CAS DE QUE ES PRODUIXI UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA AL RESTAURANT</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• El personal del restaurant trucarà directament als serveis d'emergència externs (112) si la emergència s'ha produït al restaurant i actuarà amb els medis propis humans i tècnics disponibles</li><li>• <b>SEMPRE AVISAR immediatament a les oficines o en cas de que estigui tancat als mariners del CNAM i aquests avisaran al Cap d'Emergència del CNAM</b></li></ul>
<b>SI ES PRODUEIX UNA SITUACIÓ D'EMERGÈNCIA AL PORT QUE AFECTA AL RESTAURANT</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Quan s'indiqui per part del personal del CNAM que hi ha una situació d'emergència al Club ( per telèfon o personalment) caldrà seguir les instruccions donades.</li><li>• Parar totes les instal·lacions de Cuina i obrir portes de sortida d'emergència (personal de cuina)</li><li>• Donar l'ordre d'evacuació als clients presents (cambrers), dirigint-los per les sortides d'emergència al punt de reunió del CNAM. Si és necessari les persones que estiguin a l'interior del restaurant sortiran per les portes que donen directament a la escullera, evitant així passar per la zona de molls si aquesta zona està afectada per l'emergència.</li><li>• Assegurar que no queda ningú dins de les instal·lacions: magatzems, lavabos, etc...</li><li>• No es poden agafar els vehicles i sortir del Port.</li><li>• Al finalitzar l'evacuació caldrà que tot el personal es dirigeixi al punt de reunió fins que finalitzi la situació d'emergència.</li><li>• En cas de decretar-se un confinament, s'assegurarà que totes les persones quedin a la zona interior del restaurant tancant les portes i els equips de climatització. En cas de que no sigui possible que hi càpiga tothom, el personal es dirigirà a les zones de oficines.</li><li>• La organització del personal dins del restaurant serà segons el seu propi pla d'emergència intern (Veure Servei de SPA)</li></ul>
<b>FINALITZACIÓ DE L'EMERGÈNCIA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• S'estudiaran per part del CAP D'EMERGÈNCIA i els responsables del restaurant els danys produïts durant l'emergència i la seva reposició. S'estudiaran les causes i les actuacions realitzades per millorar-les.</li></ul>

## Fitxa d'actuació núm. 25: RESUM ACTUACIONS EN CAS D'EMERGÈNCIA

### DETECCIÓ EMERGÈNCIA I ALERTA

Qualsevol	Per telèfon a recepció Per ràdio a recepció personalment a personal del club	Recepció (CCAC), Mariner torn	Avis Cap emergència Avis Cap Intervenció	Centre de control o si no hi ha CI comprova emergència Comprova emergència (càmeres, personalment) Comprova emergència (càmeres, personalment)
-----------	--	-------------------------------	---	--

### ACTIVACIÓ PLA EMERGÈNCIA I COMUNICACIONS

CAP EMERGÈNCIA	comunica amb CCAC i aquest fa comunicacions	Avis a 112 i guardamolls si informació sobre emergència és necessari	Avis a 112 i guardamolls si informació sobre
		Avis equip de primera intervenció si no s'han assebitat	Avis EPI si no s'han assebitat
		Avis d'evacuació de una zona o general. Avis de confinament	Ordres i instruccions emergència a EPIS
		Avis d'evacuació de la zona de recepció i desplaçament a punt reunió	Avis evacuació o confinament (megàfon)
		Avis a restaurant, Escola nautica, altres veïns afectats	Avis a restaurants, altres veïns afectats
		Avis a Responsables de Ports ICECAT si indica el Guardamolls	Avis a Cap emergència i Pilar
CAP INTERVENCIÓ	ES COMUNICA AMB EPIS es COMUNICA AMB CE	Instruccions concretes EPIS sobre actuacions Comunica evolució situació segons informació pròpia i EPIS	vis a Responsables de Ports ICECAT si indica el Guardamoll Cap emergència o Pilar Si és possible es traslladaran al Club per rebre serveis

ACTUACIONS NECESSÀRIES	CCAC/EPI /Cap emergència torn	Obrir barreres o portes per la zona més propera on es produeixi emergència No deixar entrar embarcacions o sortir embarcacions Buscar claus, planols, etc... obrir portes més properes a la zona emergència Incorporarse equip evacuació prioritant zones. Recordar on és punt
------------------------	-------------------------------	---

### ARRIBADA DE SERVEIS EMERGÈNCIA EXTERNS

CAP EMERGÈNCIA	porta principal entrada al Club	Rep als Serveis Emergència Exterior i els dona informació. Els dirigeix a la porta més propera a la zona actuació. Claus preparades, porta oberta. Planols preparats
CAP INTERVENCIÓ I EPIS	Zona emergència, entrada per la zona més propera a emergència o punt reunió	Es posen a disposició serveis emergència o si no és necessari es desplacen i esperen en punt de reunió. Es fa control que no entrin ni surtin vehicles.

### FINALITZACIÓ SITUACIÓ EMERGÈNCIA

CE i CEI	Informa a tothom o ho fa CCAC	Informar que es torna a la normalitat amb calma i tranquil·litat Tancament de portes i anàlisi de la situació Reconte de danys
----------	-------------------------------	--

Índex .....	2
<b>Introducció .....</b>	<b>3</b>
Objecte i finalitats .....	3
Abast espacial del pla .....	4
Dades del Pla d'Autoprotecció.....	4
<b>1 Document 1: Identificació de la instal·lació. Inventari, anàlisi i avaluació del risc. ....</b>	<b>5</b>
1.1 Identificació de la instal·lació.....	5
1.1.1 Nom .....	5
1.1.2 Raó social.....	5
1.1.3 Número d'identificació fiscal (NIF).....	5
1.1.4 Adreça postal.....	5
1.1.5 Dades de contacte en cas d'emergència. ....	6
1.1.6 Identificació de les persones titulars de l'activitat .....	6
1.1.7 Nom de la persona titular de la direcció del pla d'autoprotecció i responsables. ....	6
1.2 Emplaçament: descripció i plànols, coordenades UTM de l'establiment.....	7
1.3 Accessibilitat per a ajuda externa: descripció i plànols.....	9
1.4 Descripció de la instal·lació.....	21
1.4.1 Àrees de la instal·lació. ....	30
1.4.2 Activitats a la instal·lació. ....	35
1.5 Ocupació. ....	36
1.5.2 Quadres de presència en les diferents hores del dia de personal i ocupants. ....	37
1.5.1 Organigrama.....	39
1.6 Anàlisi de risc. ....	40
1.6.1 Anàlisi històrica.....	41
1.6.2 Inventari i avaluació de riscos interns. ....	42
1.6.3 Inventari i avaluació del risc laboral (referència limitada als riscos que poden originar emergències). ....	45
1.6.4 Inventari i avaluació de riscos externs. ....	45
1.6.5 Descripció o identificació de les condicions d'evacuació.....	48
1.6.6 Avaluació de les condicions de confinament. ....	51
1.6.7 Elements vulnerables. ....	52
1.7 Plànols.....	52
1.7.1 Zones de risc.....	52
1.7.2 Zones vulnerables.....	52
1.7.3 Plànols de les instal·lacions i àrees on es realitza l'activitat.....	52
1.7.4 Identificació del control (clau de pas) dels subministraments bàsics (aigua, gas, electricitat).....	52
<b>2 Document 2: Inventari i descripció dels mitjans i mesures d'autoprotecció .....</b>	<b>53</b>
2.1 Mitjans materials disponibles.....	53
2.1.1 Sectorització.....	53
2.1.2 Instal·lacions de detecció.....	54

2.1.3	Instal·lacions d'extinció d'incendis. ....	55
2.1.4	Instal·lacions d'evacuació/extracció i depuració de fums. ....	55
2.1.5	Equipaments per a la lluita contra sinistres. ....	56
2.1.6	Senyalització d'emergències. ....	56
2.1.7	Sistemes interns d'avís. ....	56
2.2	Mitjans humans disponibles. ....	58
2.3	Mesures correctores de risc i d'autoprotecció. ....	60
2.4	Plànols. ....	62
2.4.1	Sectorització. ....	62
	Es considera un sol sector el CNAM dins del sector de moll de ribera del Port d'Arenys de Mar. La palanca al moll de llevant forma part del sector de llevant del Port d'Arenys de Mar. ....	62
2.4.2	Instal·lacions de detecció, d'extinció d'incendis i d'extracció de fums. ....	62
2.4.3	Senyalització d'emergències i sistemes interns d'avís. ....	62
2.4.4	Vies d'evacuació. ....	62
2.4.5	Àrees de confinament. ....	62
<b>3</b>	<b>Document 3: Manual d'actuació</b> .....	<b>63</b>
3.1	Objecte. ....	63
3.2	Identificació i classificació de les emergències. ....	63
3.2.1	En funció de la gravetat o nivell de l'emergència. ....	63
3.2.2	En funció del tipus de risc. ....	64
3.2.3	En funció de l'ocupació i els mitjans humans. ....	66
3.3	Equips d'emergència. ....	66
3.3.1	Responsable del centre de control, alarma i comunicacions. -CCAC .....	66
3.3.2	Cap d'emergència. - CE .....	67
3.3.3	Equip d'intervenció. CI /EI .....	68
3.3.4	Equip/s d'evacuació i confinament. EEC. ....	69
3.4	Accions a realitzar (per a cada risc). ....	69
3.4.1	Detecció i alerta. ....	70
3.4.2	Comunicacions i alarma. ....	70
3.4.3	Intervenció. ....	72
3.4.4	Evacuació. ....	72
3.4.5	Confinament. ....	74
3.4.6	Prestació de les primeres ajudes. ....	74
3.4.7	Recepció de les primeres ajudes externes. ....	74
3.5	Llista de fitxes d'actuació (desenvolupades a l'annex IV). ....	75
3.6	Integració en plans d'àmbit superior. ....	76
3.6.1	Coordinació a nivell directiu. ....	76
3.6.2	Coordinació a nivell operatiu. ....	77
<b>4</b>	<b>Document 4: Implantació, manteniment i actualització</b> .....	<b>78</b>
4.1	Responsabilitat i organització. ....	78
4.1.1	Responsables de la implantació. ....	78
4.1.2	Planificació, coordinació i seguiment de les accions d'implantació. ....	80
4.2	Actualització i revisió del pla. ....	87

<b>Annexos .....</b>	<b>88</b>
Annex 1. Directori de comunicacions .....	88
Annex 1.1 -Telèfons d'emergències d'ajuda externa.....	89
Annex 1.2 Telèfons del personal d'emergències de l'activitat.....	90
Annex 1.3 Telèfons de les empreses de serveis i manteniment .....	92
Annex 2. Formularis per a la gestió de les emergències. ....	93
Annex 2.1 Informe planificació d'un simulacre.....	94
Annex 2.2 Informe autoavaluació d'un simulacre .....	95
Annex 2.3 Model d'avís al 112, al guarda molls, a la policia local.....	96
Annex 2.4 - Designació de treballadors encarregats de les mesures d'emergències.....	97
Annex 2.5 Informe anual descripció actuacions d'implantació del PAU.....	98
Annex 2.6 Informe quadriennal.....	99
Annex 2.7 Model d'avís d'activació dels equips interns d'emergència.....	100
Annex 2.8 Model de investigació interna de Incident/Accident dins del Pla d'Autoprotecció.	101
Annex 3. Plànols.....	103
Annex 4. Fitxes d'actuació.....	104
Fitxa d'actuació núm. 01: CAP D'EMERGÈNCIES .....	108
Fitxa d'actuació núm. 02: CAP D'INTERVENCIÓ .....	109
Fitxa d'actuació núm. 03: EQUIP D'INTERVENCIÓ I EQUIP D'EVACUACIÓ I CONFINAMENT .....	110
Fitxa d'actuació núm. 04:EQUIP DE PRIMERS AUXILIS .....	111
Fitxa d'actuació núm. 05: CENTRE DE CONTROL, ALARMA I COMUNICACIÓ .....	112
Fitxa d'actuació núm. 06: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EDIFICI.....	113
Fitxa d'actuació núm. 07: ACTUACIÓ EN CAS INCENDI A BENZINERA (*Estarà activa a partir de l'estiu de 2019).....	115
Fitxa d'actuació núm. 08: ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI EN EMBARCACIÓ EN ZONA TÈCNICA.....	117
Fitxa d'actuació núm. 09: ACTUACIÓ EN CAS DE COL·LAPSE D'ESTRUCTURA .....	120
Fitxa d'actuació núm. 10: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMENT DE CONTAMINANT A TERRA .....	121
Fitxa d'actuació núm. 11: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE VAIXELL A LA ZONA TÈCNICA PER VENT .....	122
Fitxa d'actuació núm. 12: ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT DE TRANSIT .....	123
Fitxa d'actuació núm. 13: ACTUACIÓ EN CAS D'ENFONSAMENT D'EMBARCACIÓ.....	124
Fitxa d'actuació núm. 14: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA D'EMBARCACIÓ AMB VIA D'AIGUA.....	125
Fitxa d'actuació núm. 15: ACTUACIÓ EN CAS DE VESSAMNET DE CONTAMINANT A L'AIGUA .....	126
Fitxa d'actuació núm. 16: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE VEHICLE A AIGÜES DEL PORT .....	127
Fitxa d'actuació núm. 17: ACTUACIÓ EN CAS DE CAIGUDA DE PERSONA A L'AIGUA ...	129
Fitxa d'actuació núm. 18: ACTUACIÓ EN CAS D'ARRIBADA DE FERIT PER MAR.....	131
Fitxa d'actuació núm. 19: ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA SANITÀRIA (NO TRAUMÀTICA).....	132
Fitxa d'actuació núm. 20: ACTUACIÓ EN CAS DE TEMPORAL MARÍTIM.....	135

Fitxa d'actuació núm. 21: ACTUACIÓ EN CAS D'AMENANÇA DE BOMBA .....	139
Fitxa d'actuació núm. 22: ACTUACIÓ GENERAL EN CAS D'INCENDI .....	140
Fitxa d'actuació núm. 23: ACTUACIONS D'EMERGENCIA EN ACTIVITATS BASE NAUTICA .....	141
Fitxa d'actuació núm. 25: RESUM ACTUACIONS EN CAS D'EMERGÈNCIA .....	143